

Reiseführer für Nierenpatienten

Hilfe bei der Entscheidung für Ihr Urlaubsziel



30

**Reiseziele in Spanien
auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten**

Diese Produktion wird unterstützt von:

Titel:

Reiseführer für Nierenpatienten

Zweite Auflage:

März 2022

Gestaltung und Produktion:

Diaverum Nierenhilfe in Zusammenarbeit mit dem Europäischen
Verband der Nierenpatienten

Lektorat und Layout:

Grafikdesign-Studio Emeyé.es

Veröffentlichung:

Diaverum Nierenhilfe

Befürwortet von:

Verband für Nierenkrankheiten in Katalonien (ADER)

Europäischer Verband der Nierenpatienten (EKPF)

Nationaler Verband der Vereinigungen ALCER (Vereinigung zur
Bekämpfung von Nierenkrankheiten)

Spanische Gesellschaft für Nephrologie (SEN)

Spanische Gesellschaft für nephrologische Krankenpflege (SEDEN)

Spanische Gesellschaft für Dialyse und Transplantation (SEDYT)



30 Reiseziele in Spanien
auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten

Diese Produktion wird unterstützt von:



ANMERKUNG: Die von den Autoren geäußerten Ansichten spiegeln nicht unbedingt die Position der S.E.N. wider.

Inhaltsverzeichnis

Willkommen	6
Auf ärztlichen Rat	8
Erfahrungen eines Nierenpatienten	10
Ernährungstipps	12

Andalusien	16
Torremolinos	18
Estepona	20
Málaga	22
Torre del Mar	26
Huelva	28
Cartaya	30
Minas de Riotinto	32
Sevilla	34
Motril	38
Jaén	40

Valencianische Gemeinschaft	42
Valencia	44
Gandía	48
Sagunto	50
Requena	52
Oropesa del Mar	54
Vinarós	56
Alicante	58
Elche	60

Katalonien	62
Barcelona	64
Pineda de Mar	68
Mataró	70
Badalona	72
Hospitalet de Llobregat	74

Galizien	76
Santiago de Compostela	78
Pontevedra	80
Vilagarcía	82

Balearen	84
Palma de Mallorca	86

Madrid	88
Madrid	90

Murcia	92
Caravaca de la Cruz	94

Kastilien und León	96
Ponferrada	98

Wer ist Diaverum?	100
Programm d.HOLIDAY	104
Unsere Zentren	106
Institutionelle Unterstützung	112



Herzlich willkommen

Lieber Patient,

Wir freuen uns, Ihnen die 2. Auflage des von Diaverum erstellten **"Reiseführers für Nierenpatienten"** vorstellen zu können. Unsere Tätigkeit konzentriert sich auf Nierenpatienten, und eines unserer Hauptziele ist die Verbesserung ihrer Lebensqualität durch eine hervorragende medizinische Versorgung und Hilfsmittel, die ihnen ein erfülltes Leben ermöglichen.

Wir sind der Meinung, dass Reisen ein Recht ist, das nicht durch die Tatsache beeinträchtigt werden sollte, dass man eine Nierenerkrankung hat. In den letzten Jahren haben wir neue Dialysezentren an Orten eröffnet, die für Touristen und Urlauber sehr attraktiv sind. So können Sie Ihren wohlverdienten Urlaub mit einer Behandlung auf höchstem Niveau verbinden.

Alle Dialysezentren der Diaverum-Gruppe, sowohl national als auch international, arbeiten mit einem standardisierten System und gewährleisten so, dass die Behandlungen unabhängig vom Standort von gleich hoher Qualität sind - eine Sorge weniger auf Reisen.

In Anpassung an die neue Zeit und die Situation der letzten zwei Jahre wurden alle unsere internen Regeln und Verfahren verstärkt und, wo nötig, angepasst, um die Kontinuität der Versorgung sowie die Gesundheit und Sicherheit von Patienten und Fachkräften zu gewährleisten.

In diesem Leitfaden stellen wir Ihnen 30 Reiseziele in Spanien vor, an denen Sie sich ein paar Tage ausruhen können, während Sie in einer unserer

47 Kliniken in Spanien eine individuelle und hochwertige Dialysebehandlung genießen.

Unser Netzwerk von Kliniken steht allen Patienten offen, unabhängig davon, ob ihr Herkunftszentrum nicht zu Diaverum gehört. Unser Team prüft alle erforderlichen medizinischen Informationen, um die Kontinuität der Behandlung auf höchstem Niveau zu gewährleisten. Alles, was Sie tun müssen, ist, Ihr Reiseziel auszuwählen und natürlich Ihren Urlaub zu genießen.

Spanien ist eine weltweite Referenz in den Bereichen Tourismus und Gesundheit. Das spanische Gesundheitswesen, sowohl das öffentliche als auch das private, ist für seine hohe Qualität und das hohe Ausbildungsniveau seiner Fachkräfte bekannt und bietet eine hochmoderne Gesundheitsversorgung und ein absolut sicheres Umfeld.

Gemeinsam mit uns haben relevante Institutionen aus der Welt der Nierenheilkunde an das Projekt geglaubt und uns unterstützt, wofür wir uns herzlich bedanken.

Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung und hoffen, dass der Leitfaden für Sie von Interesse ist und dass wir auf Ihr volles Vertrauen während Ihres Urlaubs zählen können.

José María Ordóñez

**Geschäftsführer
Diaverum Spanien**

"In diesem Reiseführer stellen wir Ihnen 30 Reiseziele in Spanien vor, an denen Sie sich ein paar Tage lang erholen können, während Sie gleichzeitig eine Dialysebehandlung und eine individuelle und qualitativ hochwertige Betreuung in einer unserer 47 Kliniken in Spanien erhalten"



Auf ärztlichen Rat

Warum ist Urlaub für Nierenpatienten wichtig?

Auf ärztlichen Rat.

Jeder von uns hat das Recht, sich auszuruhen, sich kennen zu lernen, zu reisen, seine Freizeit zu genießen, mit anderen Worten, Urlaub zu machen. Dies ist ein Teil dessen, was wir unter "Lebensqualität" verstehen. Bei Menschen mit chronischer Nierenerkrankung (CKD), die eine Hämodialyse-Ersatztherapie erhalten, darf dieses Recht nicht vergessen werden. Im Gegenteil, es sollte verbessert werden.

Das Leben mit CKD kann als eine zusätzliche Vollzeitbeschäftigung angesehen werden, die ständige und sorgfältige Zuwendung erfordert. Es handelt sich um eine tägliche Verpflichtung, die den Patienten und seine Familie und/oder das Pflegepersonal oft erschöpft und daher sehr wichtig ist. Die Pflege eines Menschen, selbst eines nahen Verwandten, erfordert einen hohen Zeit- und Arbeitsaufwand, der physisch und psychisch anstrengend sein kann. Daher sollten die Pfleger nicht vergessen, dass sie sich um sich selbst kümmern, wenn sie sich besser um ihre Familienmitglieder kümmern, denn sie sind eine wichtige Stütze für diese, so dass Urlaube sowohl für Patienten als auch für Familienmitglieder und/oder Pfleger wichtig sind.

Als Fachärzte können wir CKD keinen Urlaub schenken, aber wir können empfehlen, ein paar Tage der Ruhe zu genießen, die gewohnten Orte zu verlassen und neue kennen zu lernen. Ein paar Tage, um sich selbst zu widmen und gute Laune und positive Energie zu kultivieren, wichtige Verbündete, um Kraft zu sammeln und weiterhin jeden Tag für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu arbeiten.

Wir sind stolz darauf, mit der Vorstellung brechen zu können, dass Familien und/oder Betreuer von CKD-Patienten mit Hämodialyse nicht sicher reisen und gleichzeitig Ferienaufenthalte in den verschiedenen verfügbaren Diaverum-Zentren genießen können.

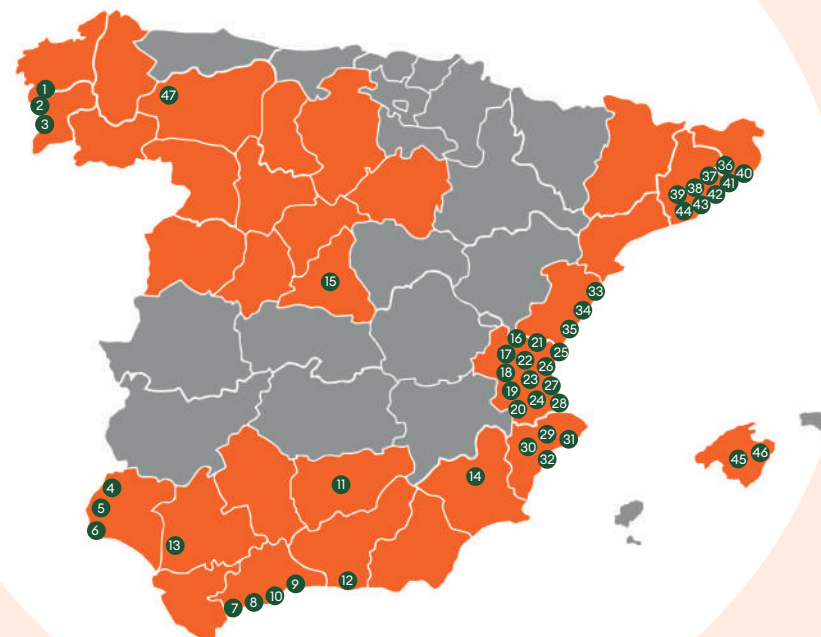
Gleichzeitig dürfen wir die schwierigen Zeiten, in denen wir leben, nicht aus den Augen verlieren. Wenn Sie eine Reise planen, empfehlen wir Ihnen, dies zu tun, wenn Sie vollständig geimpft sind. Dadurch wird Ihre Reise sicherer und Sie können diese Momente besser genießen. Sie sollten während Ihrer Reise nicht vergessen, weiterhin alle notwendigen Vorsichtsmaßnahmen zu treffen, um das Risiko einer Infektion zu verringern.

Bleiben Sie sicher und genießen Sie Ihren wohlverdienten Urlaub.

Dr. Shaira Martínez Vaquera
Medizinische Direktorin Diaverum Spanien

"Ein paar Tage, die man sich selbst widmet, um gute Laune, positive Energie und neue Erfahrungen zu sammeln, sind unentbehrliche Verbündete, um die tägliche Arbeit zur Erhaltung der Gesundheit und des Wohlbefindens fortzusetzen"

Urlaub
ist für die **körperliche**
und **geistige Gesundheit des Patienten**
notwendig und empfehlenswert



Galizien

- 1 Diaverum Santiago
- 2 Villagarcía
- 3 Pontevedra

Andalusien

- 4 Minas de Riotinto
- 5 Costa de la luz
- 6 Playas de Cartaya
- 7 Estepona
- 8 Torremolinos
- 9 Axarquía
- 10 Málaga
- 11 Santa Catalina
- 12 Motril
- 13 Isla de la Cartuja

Murcia

- 14 Diaverum Caravaca

Madrid

- 15 Diaverum Madrid

Valencianische Gemeinschaft

- 16 Diaverum Valencia
- 17 Diaverum Requena
- 18 Diaverum Gandía
- 19 Burjassot
- 20 Gamapal
- 21 Nefroclub
- 22 Diaverum Sagunto
- 23 Diaverum Alfarrar
- 24 Diaverum Xirivella

- 25 Diaverum Torrent

- 26 Diaverum Catarroja

- 27 Diaverum Liria

- 28 Diaverum Paterna

- 29 Diaverum Elche

- 30 Diaverum Orihuela

- 31 Diaverum Alicante

- 32 Diaverum San Vicente

- 33 Diaverum Vinaróz

- 34 Diaverum Oropesa

- 35 Diaverum Castellón

Katalonien

- 36 Mataró

- 37 Baix Llobregat

- 38 Institut für Hämodialyse

Barcelona

- 39 Nephros

- 40 Virgen de Montserrat

- 41 Emilio Rotellar

- 42 Palau

- 43 Instituto Médico Babalona

- 44 Diaverum Maresme

Balearien

- 45 Diaverum Inca

- 46 Diaverum Palma

Kastilien und León

- 47 Diaverum Ponferrada

Welchen positiven Einfluss hat das Reisen auf Ihr Leben als Nierenpatient gehabt?

Für viele Menschen gibt es kein besseres Gefühl als zu reisen und mit der Welt in Kontakt zu sein. Man entdeckt nicht nur neue Wege, das Leben zu verstehen, sich den täglichen Herausforderungen zu stellen, sich zu engagieren und zu leben, sondern man lernt auch viel über sich selbst. Auf meinen Reisen konnte ich andere Kulturen kennen lernen und einzigartige und authentische Erfahrungen machen. Durch das Reisen habe ich viele verschiedene Menschen kennengelernt, von denen mir viele immer noch sehr wichtig sind; dabei habe ich andere Kulturen, Kunstformen, Architektur und interessante Orte entdeckt.

Im Laufe der Jahre habe ich gelernt, dass meine Krankheit mich nicht definiert. Das einzige Mal, dass ich mich wie ein Nierenpatient fühle, ist während der Hämodialyse-Sitzungen. Wenn ich meine Behandlung abgeschlossen habe, bin ich wie jeder andere... jemand mit Träumen, Hobbys und Ambitionen. Mein Ziel ist es, ein erfülltes Leben zu führen, wie es jeder gesunde Mensch tun würde. Ich versuche, sowohl körperlich als auch geistig aktiv zu sein, in Bewegung zu bleiben und andere Orte zu besuchen.

Mehr als alles andere schätze ich meine Unabhängigkeit und die Möglichkeit, meine Träume zu verwirklichen, wie zum Beispiel zu reisen und andere Kulturen zu entdecken.

Es stimmt, dass Menschen wie ich auf eine Maschine angewiesen sind, um zu überleben, aber diese Maschine ist überall auf der Welt verfügbar.

Die EKPf (European Kidney Patient Federation) fördert und unterstützt die Mobilität nierenkranker Menschen auf der ganzen Welt, einschließlich derjenigen, die auf Hämodialyse angewiesen sind.

Urlaubsdialyseprogramme müssen es Nierenpatienten ermöglichen, sich frei zu bewegen und zu reisen, und als Präsident der EKPf hoffe ich, dass dieser Leitfaden Ihnen zeigt, wie dies möglich ist.

Das Ziel ist es, den Horizont zu erreichen, der voller neuer Erfahrungen ist.

Ich persönlich bin der Meinung, dass Erfahrungen, wie z. B. Reisen, viel wichtiger sind als Besitztümer.

Das Reisen hat mich gelehrt, jeden Augenblick zu genießen und immer nach neuen Zielen zu suchen. Obwohl ich mit einem Nierenversagen lebe, versuche ich immer, in jeder Situation die besten neuen Ziele zu finden: ob es sich um ein paar Tage Erholung, ein Abenteuer oder eine große Stadtrundfahrt handelt.

All diese Momente ermöglichen es Ihnen, abzuschalten und eine Pause von einer anstrengenden Routine zu machen, und erinnern Sie daran, dass das Leben viele wunderbare Möglichkeiten bietet.

"Das Reisen hat mich gelehrt, jeden Moment zu genießen und mir immer ein neues Ziel zu setzen"



Daniel Gallego

Präsident der EKPf und des Alcer-Verbandes
Nierenpatient seit 1995



Lassen Sie keine Mahlzeiten aus
Folgen Sie einem festen Zeitplan
Überwachen Sie Ihre
Flüssigkeitsaufnahme
Vermeiden Sie frittierte und fettige
Lebensmittel

Bleiben Sie aktiv

Ernährungstipps für Ihre Reise

In den Ferien weicht die tägliche Routine der Improvisation, die Zeitpläne werden flexibler und viele unserer Mahlzeiten werden außer Haus eingenommen. Für Nierenpatienten ist es wichtig, auf ihre Ernährung zu achten und sich angemessen und ausgewogen zu ernähren, um ihre Lebensqualität auch im Urlaub nicht zu beeinträchtigen. Diese Kontrolle muss jedoch nicht im Widerspruch dazu stehen, dass Sie das Beste aus Ihrem Aufenthalt und dem von Ihnen gewählten Reiseziel machen.

Jeder Patient hat besondere Bedürfnisse und sollte sich an die Ernährungsrichtlinien halten, die ihm von seinem medizinischen Fachpersonal empfohlen werden, und mit der Flüssigkeits-, Kalium-, Natrium- oder Phosphoraufnahme vorsichtig sein. Diaverum ist sich bewusst, wie wichtig es ist, auf die Ernährung der Patienten zu achten, und möchte daher einige praktische Tipps für eine gesunde Ernährung geben, auch wenn man auf Reisen ist und sich in Bars und Restaurants aufhält.

Vor allem ist es sehr wichtig, keine Mahlzeiten auszulassen und zu versuchen, einen festen Zeitplan einzuhalten, damit der Körper seinem normalen Rhythmus folgt. Wenn wir den Zeitplan ändern und Mahlzeiten auslassen, neigen wir dazu, größere Portionen zu wählen, und es fällt uns schwerer, uns für gesunde Lebensmittel zu entscheiden.

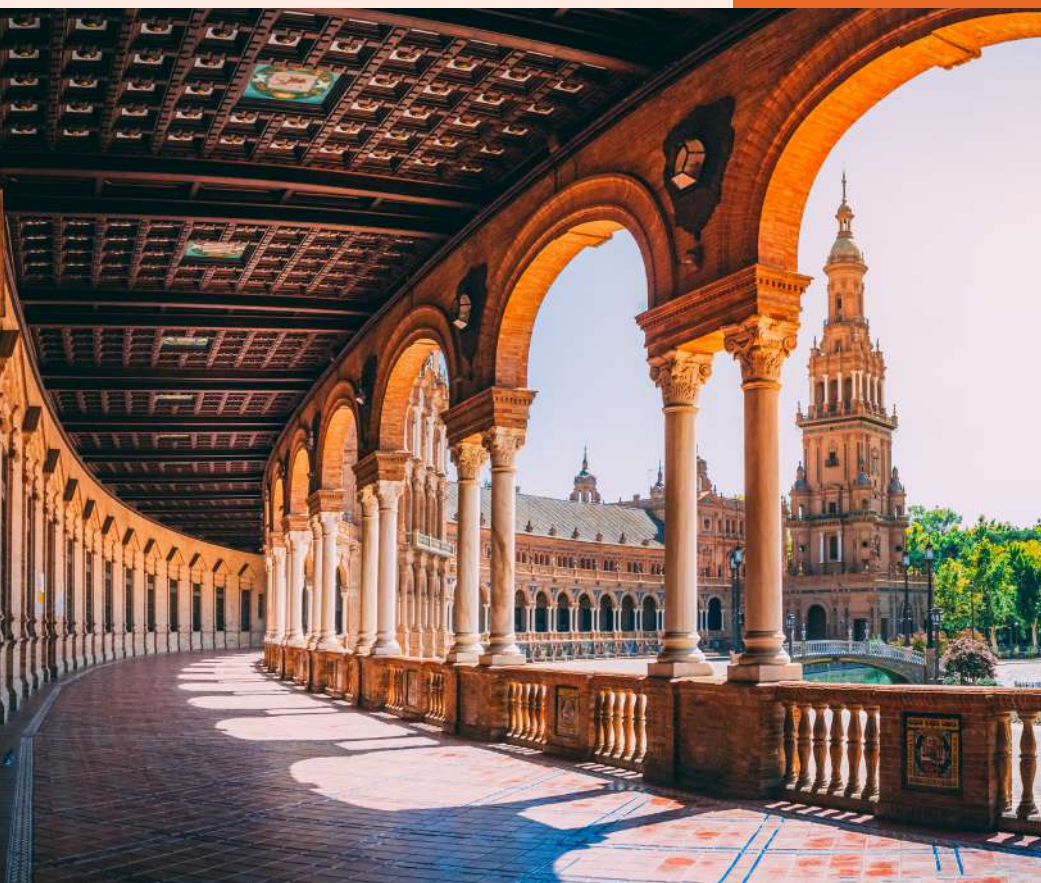
Wenn Sie in ein Restaurant gehen, sollten Sie nicht mit leerem Magen kommen und sich immer für die gesündere Variante entscheiden; vermeiden Sie gebratene und fettige Speisen zugunsten von gekochten oder gegrillten Gerichten. Selbst wenn Sie eine leckere Spezialität probieren, versuchen Sie, die Portionen der nicht empfohlenen Lebensmittel zu begrenzen und Ihren Teller mit Lebensmitteln zu ergänzen, die für Ihre Ernährung empfohlen sind. Es kann zum Beispiel eine gute Idee sein, Restaurants zu wählen, die halbe Portionen auf ihren Speisekarten anbieten, so dass Sie mehr Gerichte kombinieren können. Es ist auch ratsam, sich im Voraus mit dem Restaurant in Verbindung zu setzen und nach den Möglichkeiten zu fragen, die Ihren Bedürfnissen als Nierenpatient am besten entsprechen. Sie werden Ihnen gerne helfen!

Schließlich sollte ein gutes Essen von einem guten Spaziergang begleitet werden. Vergessen Sie nicht, dass es auch im Urlaub wichtig ist, aktiv zu bleiben - die beste Ergänzung zu einer gesunden Ernährung, um sich wohl zu fühlen.



Eine ausgewogene
Ernährung ist
wichtig, um **Ihre
Lebensqualität**
nicht zu
beeinträchtigen





Plaza de España in Sevilla

Spanien

Spanien war die Wiege verschiedener Kulturen und Zivilisationen. Ein Land reich an Kunst, Gastronomie, Kultur und Freizeit. Es fasziniert mit seiner Mischung aus gotischer, romanischer und maurischer Architektur, traditionellen Stierkämpfen und unvergleichlicher spanischer Küche.

Außerdem verfügt es über fast 8.000 Kilometer Küste mit Stränden für jeden Geschmack und ein unwiderstehliches sonniges Klima.

Dies sind einige der Gründe, warum dieses Land jedes Jahr Tausende von Besuchern anzieht, die sich entschließen, wiederzukommen und es erneut zu genießen.

Mit unserem Urlaubsdialyseprogramm d.HOLIDAY wählen Sie Ihr Diaverum-Dialysezentrum für Ihren Urlaub und wir helfen Ihnen bei der Verwaltung Ihres Dialyseplatzes.

Planen Sie Ihre Urlaubsreise und genießen Sie dieses Land voller Kontraste und unzähliger Aktivitäten für jeden Geschmack.

Torremolinos

Estepona

Málaga

Torre del Mar

Huelva

Cartaya

Minas de Riotinto

Sevilla

Motril

Jaén

Andalusien

Andalusien ist riesig, eine sichere und überraschende Region. Für diejenigen, die Sonne und Strand suchen, für diejenigen, die sich für den Binnentourismus begeistern, für diejenigen, die gerne in die Geschichte eintauchen oder für diejenigen, die gerne neue Geschmacksrichtungen entdecken.

Andalusien ist aufgrund seines breiten Spektrums an touristischen Attraktionen, seines Klimas, seiner Verkehrsanbindung sowie seiner Hotelinfrastruktur und der Gastfreundschaft seiner Einwohner das umfassendste Reiseziel der Welt. Es zieht jedes Jahr Millionen von in- und ausländischen Touristen für ihren Sommerurlaub an.



Strand von Huelva, Spanien

Torremolinos

Provinz Málaga

Torremolinos, eine Stadt nur 12 Kilometer von Málaga entfernt, ist bekannt als der Zugang zur Costa del Sol. Als Siedlungsort der ältesten Zivilisationen des Mittelmeers ist Torremolinos heute eine moderne Stadt, die den verführerischen Charme der andalusischen Traditionen bewahrt hat.

Die Haupttouristenattraktion von Torremolinos sind seine Strände. Sie verfügt über einen fast 7 km langen Küstenstreifen, an dem die Strände Los Álamos, Playamar, El Bajondillo, La Carihuela, Montemar und El Saltillo hervorstechen. Hier können die Besucher mehr als 300 Sonnentage und angenehme Temperaturen im Jahr genießen. Die Möglichkeiten, die Torremolinos bietet, sind zahllos: vom Baden und Sonnenbaden zu fast jeder Jahreszeit über alle Arten von Sport, einschließlich Golf, bis hin zu den zahlreichen Restaurants, in denen man den typischen "pescaíto" frito (gebratenen Fisch) kosten kann.



Wie man dorthin kommt



Mit dem Flugzeug zum Flughafen Malaga und Transfer mit dem Auto (12,6 km).

Mit dem Zug, AVE bis zum Bahnhof María Zambrano und dann 24 km mit dem Auto weiter.

Über die Autobahn A-7, die die Stadt im Norden umgeht.

Standort der Klinik: 1,1 km vom Bahnhof und 650 m vom Busbahnhof entfernt.



Entdecken Sie unsere Gastronomie

Wenn Sie ein Liebhaber der traditionellen Küche sind, pescaíto, espetos (Sardinen am Spieß) oder Reis mit Meeresfrüchten, in Torremolinos haben Sie ein unglaubliches Angebot mit den frischesten Produkten in Restaurants, in denen Sie essen können. Reisgerichte aller Art, Paellas, Fisch sowohl gegrillt als auch am Spieß oder gebratenes saftiges Fleisch. Nicht zu vergessen ein weiterer großer Protagonist dieses Angebots: Meeresfrüchte, sowohl gekocht als auch gegrillt. Die D.O. Málaga ist auch für die hervorragende Qualität ihrer Weine, insbesondere der Süßweine, bekannt.

Orte, die man nicht verpassen sollte!

Parque de la Paloma in Benalmádena.

6 km von der Klinik entfernt, 12 Minuten mit dem Auto.

Ronda.

112 km von der Klinik entfernt, 1h 32 min mit dem Auto.

Mijas Pueblo.

6,6 km von der Klinik entfernt, 14 Minuten Fahrt.

Selwo Marina.

22,3 km von der Klinik entfernt, 23 Minuten mit dem Auto.

Gibraltar.

50,3km - 51 Minuten mit dem Auto.

Sotogrande

22,1 km - 26 Minuten mit dem Auto.

Ein kultureller Spaziergang durch Torremolinos?

09:00 Uhr Spaziergang am **Playamar**, um die frische Meeresbrise einzusatmen.

10:00 Uhr Frühstück in einer Bar in Bajondillo und Besuch des Casa de los Navajas (Calle Las Mercedes).

10:30 Uhr Spaziergang durch das **Carihuela**, das alte Fischerviertel.

12:00 Uhr Spaziergang entlang des Hafens Puerto Marina.

14:00 Uhr Mittagessen im Los Mellizos de la

Carihuela.

16:30 Uhr Abstecher zur **Calle San Miguel**, um die berühmteste Straße zu genießen und einen Kaffee auf **dem Plaza de la Nogalera zu trinken**.

18:30 Uhr Besuch des Pueblo Blanco.

19:30 Uhr Ein Spaziergang durch den Parque de la Batería, einen 74.000 m2 großen Garten in der Gemeinde.

20:30 Uhr Spazieren Sie durch Los Alamos und genießen Sie die Zubereitung von Sardinen am Spieß, typisch für Málaga.



Estepona

Provinz Málaga

Estepona ist eine idyllische Enklave, die sowohl vom Mittelmeer als auch von den Bergen umgeben ist. Das historische Zentrum ist gesäumt von farbenfrohen Blumenkübeln, die sich hervorragend mit den Pflanzgefäßen und dem botanischen Orchideenpark verbinden. Abgesehen von seiner natürlichen Schönheit setzt Estepona auf Kunst und Kultur, auf hochwertigen Sonnen- und Strandtourismus und auf ein breites Angebot an Freizeitaktivitäten, vom Kite-Surfen bis zum Besuch einer Stätte der afrikanischen Savanne, vom Reiten bis zur Walbeobachtung. In Estepona kann man viele Dinge unternehmen, die dafür sorgen, dass es nie langweilig wird... lustige Aktivitäten, die man spontan unternehmen kann oder die man zu einem Lebensstil macht..

Ein kultureller Spaziergang durch Estepona?

09:00 Uhr Zu Fuß durch die **Pedregales**: Ein natürlicher Ort von großer Schönheit, der sich durch seinen herrlichen Panoramablick auf die afrikanische Küste und Gibraltar auszeichnet.

11:30 Uhr Pfarrkirche von Ntra. Sra. de los Remedios: Kirche aus dem 18. Jahrhundert, die von 1725 bis 1766 von den Franziskanerpatres des Tertiärordens als Kloster genutzt wurde.

12:00 Uhr Calvario-Kapelle: Sie wurde im 18. Jahrhundert erbaut und diente ursprünglich als Zufluchtort für Kranke.

12:30 Uhr Torre del Reloj: Er stammt aus dem 15. Jahrhundert und ist Teil der zerstörten Kirche der Festung.

13:00 Uhr Plaza de las Flores: Einer der berühmtesten Plätze Esteponas befindet sich in der Altstadt und ist nur wenige Minuten vom Meer entfernt.

13:15 Uhr Stadtbibliothek und Casa de la Cultura: Die Besuchszeiten sind Montag bis Freitag von 10 bis 14 Uhr und von 17 bis 21 Uhr.

14:15 Uhr Mittagessen auf der Plaza de las Flores

15:30 Uhr Castillo de San Luis: Ist eine alte Festung, die zu Beginn des 16. Jahrhunderts von Königin Isabella der Katholischen erbaut wurde. Heute sind nur noch die Ruinen der Stadtmauern erhalten.

16:30 Uhr Palacio de Congresos: Das Gebäude ist von 15.000 m² Grünflächen umgeben und verfügt über 300

Parkplätze und sogar einen Hubschrauberlandeplatz.

17:30 Uhr Schule für Reitkunst: Eines der bekanntesten und renommiertesten Reitsportzentren Spaniens mit einigen der modernsten Einrichtungen in Europa.

19:00 Uhr Leuchtturm von Punta Doncella: Leuchtturm für den Luft-See-Verkehr mit einer Höhe von 22 Metern, zwischen der Promenade und dem Hafen gelegen.

19:30 Uhr Jachthafen und Fischereihafen: Der Hafen von Estepona liegt nur 5 Minuten vom Stadtzentrum entfernt, ein kleiner, aber charmanter Hafen, in dem Sie die herrliche Aussicht und die maritime Atmosphäre genießen können.



Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Dialysezentrum Estepona

Avd. Puerta del Mar, 54,
29680, Estepona
Tel: +34 951 31 65 83
estepona@diaverum.com

Entdecken Sie unsere Gastronomie

Eine weitere touristische Attraktion von Estepona ist seine Gastronomie. Aufgrund seiner geografischen Lage verfügt Estepona über eine sehr abwechslungsreiche Gastronomie, die auf Produkten aus dem Land und dem Meer basiert. Obwohl sie der Costa del Sol im Allgemeinen sehr ähnlich ist, könnte man sagen, dass ihre typischen Gerichte Sardinen a la teja (Sardinen serviert in einer Dachziegel), Salzfish und Tintenfischsalat sind.



Wie man dorthin kommt

Mit dem Flugzeug zum Flughafen Málaga und Transfer mit dem Auto (90km).

Mit dem Zug, AVE bis zum Bahnhof Maria Zambrano in Málaga und dann mit dem Auto 76 km weiter.

Busbahnhof Estepona.

Autobahn A-7.

Standort der Klinik:
Nur 1,3 km von der Strandpromenade Pedro Manrique entfernt.

Orte, die man nicht verpassen sollte!

Selwo Aventura.
13,8 km - 19 Minuten mit dem Auto.

Puerto Banús.
24,6 km - 27 Minuten mit dem Auto.

Marbella
34,3 km - 25 Minuten mit dem Auto.

Ronda.
69,2 km - 1h 10 min mit dem Auto.

Gibraltar.
50,3 km - 51 Minuten mit dem Auto.

Sotogrande.
22,1 km - 26 Minuten Fahrt.



Málaga

Provinz Málaga

Málaga ist eines der bekanntesten und bedeutendsten Tourismuszentren des Landes, das durch seine Mittelmeerküste, den Fluss Guadalmedina und die Nähe des Málaga-Gebirges geprägt ist. Die Stadt ist auch als Geburtsort des berühmten Malers Pablo Ruiz Picasso bekannt, dem zwei Orte im historischen Zentrum gewidmet sind: das "Casa Natal de Picasso", das die gleichnamige Stiftung beherbergt und in dem Gegenstände aus seiner Kindheit aufbewahrt werden (an der Plaza de la Merced), sowie eines der drei wichtigsten Museen über den Künstler: das Museum Picasso-Málaga.



Entdecken Sie unsere Gastronomie

Es handelt sich um eine Küche mit Meeresfrüchten, die von allen Völkern des Mittelmeers beeinflusst wurde. Der gesalzene Fisch der Phönizier und Römer, arabisches Gebäck mit Honig und Nüssen sowie kastilische Kochtechniken gehören zu den berühmten Einflüssen auf die Küche.

Darüber hinaus finden Sie entlang der Strandpromenaden zahlreiche Strandbars und Restaurants: wahre Heiligtümer der guten traditionellen Küche Málagas, in denen der "pescaito frito" (frittierter Fisch) und die "espetos de sardina" (Sardinenspieße) die Könige sind.



Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Dialysezentrum Malaga

C/ Ayala, 33
29002 MALAGA
Tel: +34 952 365 780
malaga@diaverum.com

Hafen von Málaga, Mole Eins

Ein kultureller Spaziergang durch Málaga?

09:00 Uhr Spaziergang durch die **Calle Larios**. Wir empfehlen, den Tag mit einem Bummel durch Málagas Einkaufsmeile par excellence zu beginnen. Frühstücken Sie auf der Plaza de la Constitución, wo Sie bis zu 9 verschiedene Kaffeesorten bestellen können.

09:30 Uhr Wir gehen weiter zur **Calle Granada** um zur Plaza de La Merced zu gelangen. Von dort aus gehen wir zum Picasso-Museum, ein Muss für Liebhaber des Kubismus, und zum Geburtshaus des Künstlers. Auf dem Weg dorthin... vergessen Sie nicht, ein Foto mit Picasso selbst zu machen!

11:30 Uhr Nach diesem Besuch können wir einen Spaziergang durch den **Circo Romano**, den

ältesten Spaniens, machen und die Alcazaba genießen, das große Juwel Málagas, das einst die Festung der muslimischen Herrscher war.

12:00 Uhr Dies ist der perfekte Zeitpunkt für einen Besuch der **Kathedrale von Malaga** bekannt als "la manquita" und eines der Wahrzeichen der Stadt.

14:00 Uhr Tapas im **Stadtzentrum**.

16:30 Uhr Von der Kathedrale aus beginnen wir einen Spaziergang durch das historische Zentrum, wobei wir nicht vergessen, durch die **Chinitas Passage** zu gehen. **Besuch des Museums Thyssen**. Für Liebhaber der romantischen Malerei.

18:00 Uhr Wie könnte man den Abend nach dem Essen besser beginnen als mit dem Aufstieg zum **Castillo de Gibralfaro**! Sie können mit der Buslinie 35 vom

Paseo del Parque aus dorthin fahren. Von der Burg aus hat man einen atemberaubenden Blick auf die Stadt und die Bucht von Málaga.

19:30 Uhr Paseo del Parque. Dieser von Palmen und Gebäuden verschiedener architektonischer Stile gesäumte Weg ist eine weitere der Hauptattraktionen Málagas.

Der Hafen. Auch der Hafen ist ein Muss. Von dort aus können wir durch das Einkaufs- und Vergnügungsviertel von Kai 1 und Kai 2 schlendern, das auch als "Palmenhain der Überraschungen" bekannt ist. Es ist auch ein idealer Ort, um die Farben des Sonnenuntergangs zu genießen.

21:00 Uhr Paseo de la Farola. Neben dem Kai befindet sich der Paseo de la Farola, der natürlich zum Leuchtturm von Málaga führt. Dies ist einer der beiden "weiblichen" Leuchttürme Spaniens.





Kathedrale von Malaga

Orte, die man nicht verpassen sollte!

Im Zentrum von Málaga.

Picasso-Museum, Thyssen-Museum, Pompidou-Zentrum Málaga, Málaga-Museum, Museum für Flamenco-Kunst, Zentrum für zeitgenössische Kunst Málaga, Automobilmuseum Málaga, Museum für Volkskunst und Traditionen, Atarazanas-Markt.

Historischer Botanischer Garten von La Concepción.
nördlicher Teil der Stadt.

Naturpark Montes de Málaga.
etwa 25 Kilometer nördlich des Stadtzentrums.

Caminito del Rey.

1 Stunde mit dem Auto.

Die Höhlen von Nerja.

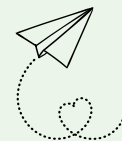
50 Minuten mit dem Auto.

Ronda.

1 Stunde und 30 Minuten mit dem Auto.

Granada.

1 Stunde und 40 Minuten mit dem Auto.



Wie man dorthin kommt

Mit dem Flugzeug zum Flughafen Malaga-Costa del Sol und Transfer mit dem Auto (8,5 km).

Busbahnhof Malaga.

Mit dem Zug, AVE
(Hochgeschwindigkeitszug)
bis Bahnhof María Zambrano

A 45.

Standort der Klinik:
Ganz in der Nähe des
Bahnhofs und nur 2 km vom
Hafen von Málaga entfernt.

La Concepción
Historischer Botanischer Garten
von Málaga



Torre del Mar

Provinz Málaga

Im östlichsten Teil der Provinz Málaga liegt die wunderschöne Region Axarquía. Die Region mit ihrer relativ zerklüfteten Küstenlinie wird von den beeindruckenden Bergen der Sierra de Almijara gekrönt, den letzten Resten der Cordillera Penibética, bevor sie das Meer erreicht. Die Region hat eine lange und spannende Geschichte, deren Wurzeln bis in die phönizische, karthagische und römische Zeit zurückreichen. Dank ihnen entwickelte sich der Handel in der Region. Sie wurde später zu einem der letzten arabischen Überbleibsel auf der Iberischen Halbinsel. Das Altertum und die reiche Geschichte der Axarquía haben dem Gebiet ein hervorragendes Erbe und eine reiche Volkskultur und Traditionen beschert. Die beliebtesten Städte der Region, die auch als östliche Costa del Sol bekannt ist, sind: Torre del Mar, Vélez und Nerja.

Ein kultureller Spaziergang durch Torre del Mar?

09:00 Uhr Frühstück in einem der Cafés, die die Stadt zu bieten hat.

09:30 Uhr Ein Spaziergang entlang der wundervollen **Promenade**.

11:30 Uhr Rundgang durch die **Calle del Mar** (Fußgängerzone und Einkaufsstraße).

13:00 Uhr Zeit für einen Aperitif in einem der **bekannte Bars** der Tapas-Route.

14:15 Uhr Genießen Sie das **gastronomische Angebot** das unsere Bars und Restaurants bieten

16:30 Uhr Trinken Sie einen Kaffee und verbringen Sie den Rest des Nachmittags entspannt **am Strand oder am Pool**.

20:00 Uhr Genießen Sie den spektakulären **Sonnenuntergang** direkt am Strand.

22:00 Uhr Zum Abendessen gibt es nichts Besseres als einen Besuch in einem der **Restaurants in der Umgebung**.



Orte, die man nicht verpassen sollte!

Balcón de Europa und Höhle von Nerja.
36,3 km, 36 Minuten Fahrt.

Frigiliana.
27,6 km, 26 Minuten mit dem Auto.

Strand Burriana und Strand Maro.
27 Minuten und 25 Minuten mit dem Auto.



Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Dialysezentrum Axarquía

Paseo Marítimo del Levante, 88
29740 Torre del Mar (Málaga)
Tel: +34952544024
axarquía@diaverum.com

Wie man dorthin kommt

Busbahnhof Torre del Mar.

Mit dem Zug, AVE bis zum Bahnhof Maria Zambrano in Málaga und dann mit dem Auto 45 km weiter.

A-4 und A-44.

Standort der Klinik:
An der Strandpromenade,
9 Gehminuten vom
Busbahnhof Torre del
Mar entfernt.



Höhle von Nerja

Entdecken Sie unsere Gastronomie

Feinschmecker sind in Torre del Mar und seinen Restaurants verabredet; köstliche Sardinenspieße im Licht des Mondes und der Flamme, die sie zubereitet, sowie Migas (traditionelles Bauerngericht mit Weißbrot) zum Mittagessen sind einige der berühmten Gerichte, die wir bei unserem Besuch in Torre del Mar probieren können.

Weitere empfehlenswerte Gerichte sind: Coquinas al ajillo (Muscheln in Knoblauch), Suppen mit Meeresfrüchten, Paella, Salat mit gerösteten Paprika...

Balcón de Europa in Nerja

Huelva

Provinz Huelva

Huelva, Hauptstadt der gleichnamigen Provinz, ist eine herausragende Enklave an der andalusischen Küste, die am Zusammenfluss der Flüsse Tinto und Odiel liegt und für ihre feinen Sandstrände bekannt ist, die so charakteristisch für die Costa de la Luz sind. Huelva hat eine natürliche Umgebung und eine privilegierte Gastronomie. Aufgrund ihrer Verbindung zur Entdeckung Amerikas hat sie auch wichtige Verbindungen zu iberoamerikanischen Einrichtungen. Eines der wichtigsten Ereignisse des Jahres ist die Wallfahrt von El Rocío, die eine jahrhundertalte festliche und religiöse Tradition bewahrt und jedes Jahr fast eine Million Menschen anzieht.

Ein kultureller Spaziergang durch Huelva?

09:00 Uhr Besuchen Sie **das Zentrum von Huelva**. Nach dem Frühstück machen wir einen Spaziergang durch das historische Zentrum der Stadt und den symbolträchtigen Plaza de las Monjas.

10:30 Uhr Ein guter Zeitpunkt für eine schöne Fahrt mit dem historischen Kanu. Dieses Boot überquert **die Ría de Huelva** nach Punta Umbría, einem Küstenort mit außergewöhnlichen weißen Sandstränden, wo Sie u. a. die Anlegestelle Juan Carlos I., die Salinen oder die Punta del Sebo besuchen können.

13:30 Uhr Dank des vielfältigen gastronomischen Angebots von Huelva ist es unerlässlich, eine Pause einzulegen, um einen Aperitif am **Hafen von Huelvazu genießen**.

14:30 Uhr Mittagessen in einem

der hervorragenden Restaurants **im Zentrum von Huelva**, wo Sie die typischen Produkte der Provinz probieren können.

16:30 Uhr Besuch des **Casa Colón** und des Virgen del Rocío gewidmeten Denkmals.

18:00 Uhr Besuch der historischen Umgebung von La Rábida. Hier finden wir **das Kloster und die Mole von las Carabelas**, ein Ort von entscheidender Bedeutung für die spätere Entdeckung Amerikas.

22:00 Uhr Zum Abendessen gibt es nichts Besseres als einen Besuch in einem der Restaurants in der Umgebung.



El Rocío, Huelva

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Dialysezentrum Costa de la Luz

C/ Lucena del Puerto, 9- 11

21002 HUELVA

Tel: +34 959 23 38 35

huelva@diaverum.com

Entdecken Sie unsere Gastronomie

Die Gastronomie und die typischen Gerichte von Huelva sind von bekannten Produkten wie dem Jabugo-Schinken oder den weißen Garnelen geprägt. Neben diesen bekannten Produkten gibt es eine große Menge an hochwertigem Fisch und Meeresfrüchten von der Küste sowie Fleisch und Wurstwaren von den iberischen Schweinen.



Wie man dorthin kommt

Mit dem Flugzeug zum Flughafen Sevilla und Transfer mit dem Auto (107 km).

Bahnhof Huelva-Término.

Autobahn A-5 und A-49.

Standort der Klinik: 500 Meter vom Einkaufszentrum Aqualon entfernt, in der Nähe der Muelle Norte gelegen.

Orte, die man nicht verpassen sollte!

El Monumento a la Fe Descubridora (Das Monument für den entdeckenden Glauben).

Das Kloster von La Rábida.

5 Minuten vom Zentrum der Hauptstadt entfernt.

Der Mercado del Carmen.

Das Barrio Obrero.

Die Muelle del Tinto.

Den Moret Park.

Das Museum des Hauses Zenobia Campubrí und Juan Ramón Jiménez.

20 Minuten vom Zentrum der Hauptstadt entfernt.

Das Kolumbus-Denkmal.

Die Kathedrale von La Merced.

Die Muelle de las Carabelas.

Cartaya

Provinz Huelva

Cartaya ist einerseits Sonne und weiße Sandstrände, andererseits Natur, mit einem 11.500 Hektar großen Pinienwald und dem Naturpark Marismas del río Piedras y Flecha de El Rompido, mit einer spektakulären Landschaft entlang eines der Flüsse mit der reichsten und vielfältigsten Fauna und Flora in ganz Huelva.

Das Dorf Cartaya bewahrt die Merkmale eines typischen andalusischen Dorfes. Es verbindet auf perfekte Weise eine sorgfältige touristische Entwicklung, die auf dem Respekt für die Umwelt basiert, mit einem breiten Angebot an Freizeitaktivitäten, die dem Besucher den besten Rahmen bieten, um neue Emotionen zu erleben, die ihn dazu bringen, seinen Besuch zu wiederholen.

Ein kultureller Spaziergang durch Cartaya?

09:00 Uhr Besichtigen Sie nach dem Frühstück das Zentrum des Dorfes mit einem Spaziergang durch die Straßen.

10:30 Uhr Laufen Sie durch die Stadt **El Rompido** (8 km von Cartaya entfernt). Ein touristisches Juwel, ein Fischerdorf, das noch die typischen Merkmale der ersten Siedler bewahrt hat, mit niedrigen, weiß getünchten Häusern und einem Leuchtturm, der das wichtigste Wahrzeichen des Ortes ist.

21:00 Uhr Spazieren Sie entlang der Flecha, dem einzigen noch unberührten Strand von Huelva. Dieser Strand gehört zu den Marismas del **Rio Piedras** und enthält eine Fauna und Flora von

großem natürlichen Wert. Um dorthin zu gelangen, muss man die öffentlichen Verkehrsmittel auf dem Seeweg nehmen, die den ganzen Tag über verkehren.

13:00 Uhr Bootsfahrt auf dem **Rio Piedra** mit Ausgang zum Meer.

16:30 Uhr Rückkehr zum herrlichen Fischereigebiet von El Rompido.

18:00 Uhr Aufstieg zum Leuchtturm, wo Sie das Einkaufszentrum und die Bars finden, in denen Sie die verschiedensten Kaffees und Cocktails in einer unvergleichlichen Umgebung genießen können.

21:30 Uhr Auf dem Leuchtturm selbst können Sie die schönsten Sonnenuntergänge Spaniens genießen.

Entdecken Sie unsere Gastronomie

Aufgrund der privilegierten Lage der Stadt Cartaya zwischen Küste und Gebirge ist es erwähnenswert, dass ihre Gastronomie sehr vielfältig ist. Die typischen Gerichte werden mit lokalen Produkten vom Land und aus dem Meer zubereitet und haben eine lokale Note. Fisch und Fleisch werden mit lokalem Gemüse ergänzt, mit Ölen und Essigen gewürzt, mit gutem Wein begossen und mit typischem Obst und Süßigkeiten aus der Region abgerundet.



Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Dialysezentrum Cartaya

Pol. Industrial La Barca Parcela BU1
21450 CARTAYA (Huelva)
Tel: +34 959 235 252
cartaya@diaverum.com

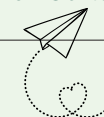
Wie man dorthin kommt

Mit dem Flugzeug zum Flughafen Sevilla und Transfer mit dem Auto (110 km), oder zum Flughafen Faro (Portugal) und Transfer mit dem Auto (90 km).

Bahnhof Huelva und Transfer mit dem Auto (25 km).

Autobahn A49.

Standort der Klinik: 1,5 km vom Stadtzentrum von Cartaya entfernt.



Orte, die man nicht verpassen sollte!

Kloster Nuestra Señora de la Merced.

Kapelle la Cruz los Milagros.

Kapelle Nuestra Señora de Consolación.

Pfarrkirche von San Pedro.

Burg von San Miguel.

Leuchttürme von El Rompido.

La Tavirona-Brücke.

Minas de Riotinto

Provinz Huelva

Hinter Huelva verbirgt sich eine rötliche, nach Schwefel riechende Landschaft, umgeben von kargen schwarzen Bergen, verlassenem Gebäuden und rostigen Eisenbahnschienen, die mindestens einmal im Leben einen Besuch wert ist. Die Rede ist von Minas de Riotinto, einem der größten Bergbaubetriebe der Welt.

Im Bergbaupark Riotinto können Sie eine Bahnfahrt der anderen Art unternehmen, in ein Bergwerk einfahren, ein authentisches viktorianisches Haus besichtigen oder sich im Museum über die Geschichte einer Region informieren, die durch den Bergbau völlig verändert wurde.

Eine kuriose Tatsache: Riotinto ist der Geburtsort des Fußballs in Spanien, wo britische Arbeiter um 1873 begannen, diesen Sport zu spielen.

Ein kultureller Spaziergang durch Minas de Riotinto?

10:00 Uhr Zu Beginn besuchen wir zunächst das **Bergbaumuseum**. Es verfügt über eine Ausstellungsfläche von 1.800 m² und 8 Ausstellungsräume, darunter die Nachbildung der römischen Mine, die ethnografische Abteilung und das Haus Nr. 21 im englischen Viertel Bella Vista. Das Haus Nr. 21 wurde im Jahr 2005 eingeweiht. Es bietet die Möglichkeit, eine Zeitreise in die viktorianische Ära zu unternehmen und eine Atmosphäre zu erleben, die der von Filmen wie Out of Africa oder Passage to India ähnelt.

12:30 Uhr Wenn es ein schöner Tag ist, können wir eine Fahrt mit der **Bergbau-Eisenbahn**, entlang der 12 km langen alten Handelslinie des Riotinto machen. Mit restaurierten Lokomotiven und Waggons aus dem

alten Fuhrpark der Bergbaugesellschaft werden Fahrten in die Natur und in herrliche Landschaften unternommen, z. B. in das alte Industriezentrum der Region, immer dem Flusslauf des Riotinto folgend.

14:00 Uhr Wir halten zum Mittagessen in einem **Restaurant in der Umgebung**, um typische Gerichte wie Chacina fresca (frische Schweinswurst) zu genießen.

16:30 Uhr Vom **Bergbaumuseum von Riotinto** werden Besichtigungen organisiert, die uns zu einem der schönsten und außergewöhnlichsten Orte der Region führen: **Peña de Hierro**. Von dieser Enklave aus können wir in Begleitung

von spezialisierten Führern einen unvergleichlichen Panoramablick auf die Landschaft, die Corta, genießen und einen authentischen, 200 Meter langen Stollen betreten. Wir werden auch den Ort sehen, an dem die **C.A.B. und die N.A.S.A.** ihre Forschungen für das MARTE-Projekt durchführen, und wir werden die Quelle des berühmten Tinto-Flusses entdecken, der diesem einzigartigen Gebiet seinen Namen gibt.



Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Dialysezentrum Minas de Riotinto
Avenida Juan Ramón Jiménez, 4 -6
21660 MINAS DE RIOTINTO (Huelva)
Tel: +34 959 59 28 40
riotinto@diaverum.com



Entdecken Sie unsere Gastronomie

Die Gastronomie bietet eine reiche Auswahl an Gerichten wie: gedünstete Blutwurst, Morcón (eine Art Chorizo), Innereien, Würste in Wein, Migas (traditionelles Bauerngericht mit Weißbrot), hausgemachte "Menudo" (traditionelle Suppe) Probieren Sie auch Knoblauchsuppen mit pochierten Eiern oder Rührei. Zu Ostern können Sie Torrijas (Arme Ritter), Rosas (Honigrosen, ein Gebäck) und Melojas (Süßspeise aus Honig) probieren, zu Weihnachten Roscos (süße Ringe), Pestiños (Gebäck mit Honig) und Gañotes (Süßgebäck), die auch in der Virgen del Rosario zu finden sind. Ein weiteres typisches Dessert ist der "Poleás" aus Mehl, Milch, Zimt, geröstetem Brot und Matalauva, der im Winter den Körper wärmt.



Wie man dorthin kommt

Mit dem Flugzeug zum Flughafen Sevilla und Transfer mit dem Auto (91 km).

Bahnhof Sevilla Santa Justa und Transfer mit dem Auto (85,2 km).

Busbahnhof Sevilla und Transfer (81,4 km) oder Busbahnhof Huelva und Transfer mit dem Auto (73,9 km).

A461, A-66 y A-4.

Standort der Klinik: 400 m vom Rathaus oder 1,2 km vom Golfclub Corta Atalaya entfernt.

Orte, die man nicht verpassen sollte!

Quelle des Flusses Tinto.

Bergwerk Peña de Hierro. Hier finden Sie das Interpretationszentrum des Bergwerks und dessen Zugang.

Naturdenkmal Montera de Gossan. Ein riesiger Felsen, in dem sich der alte Bergwerksstollen befindet.

Peña de Hierro. Heute ist es zum Naturdenkmal erklärt worden.

Römische Nekropole von La Dehesa.

Corta Atalaya. Beeindruckende Tagebauminen, eine der größten der Welt.

Barrio de Bellavista. Ein typisch englisches, viktorianisches Viertel, in dem eine britische Gemeinschaft aufwuchs, weit weg von der einheimischen Bevölkerung und stolz auf ihre Traditionen.

Englischer Friedhof von Bellavista.

Cerro Colorado (Kupfertagebau).

Sevilla

Provinz Sevilla

Sevilla ist Erbe eines reichen maurischen Vermächtnisses, und die Altstadt beherbergt ein beeindruckendes UNESCO-Weltkulturerbe mit der Kathedrale, dem Alcázar und dem Archiv der Indios. Der Frühling bringt zwei der symbolträchtigsten Feste des Jahres zusammen: die Osterwoche und die April-Messe Feria de Abril, die beide zu Festen von internationalem touristischem Interesse erklärt wurden. Die Feria de Abril besteht aus einer Woche voller Festivitäten, die mit dem "Alumbrao" beginnen, bei dem das gesamte Festgelände beleuchtet wird und die Menschen gebratenen Fisch (pescaito genannt) essen, und mit einem außergewöhnlichen Feuerwerk enden.

Das bedeutet nicht, dass wir zu anderen Zeiten, wie z. B. zu Weihnachten, nicht dort sein wollen. Die Stadt hat eine besondere Anziehungskraft durch die Freude an den Weihnachtsfeiertagen: Traditionen, Gastronomie, Lichter und die wichtigste Krippenausstellung Spaniens.

Orte, die man nicht verpassen sollte!

Cármona.

37,3 km von der Klinik entfernt, 31 Minuten mit dem Auto.

Archäologische Stätte von Itálica.

7,9 km von der Klinik entfernt, 10 Minuten Fahrt.

Strand von Matalascañas (Huelva).

98,5 km von der Klinik entfernt, 1 h 7 min Fahrzeit.

Kloster von San Isidoro.

7,2 km von der Klinik entfernt, 9 Minuten Fahrt.

Das Haus des Pilatus



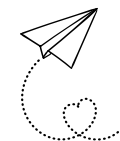
Wie man dorthin kommt

Mit dem Flugzeug, zum Flughafen Sevilla San Pablo (12 km).

Mit dem Zug, AVE bis Bahnhof Santa Justa in Sevilla

Über die A4 oder die Autobahn Ruta de la Plata.

Standort der Klinik: Sie befindet sich im Olympiastadion von La Cartuja.
7,2 km vom Bahnhof Santa Justa und 2.000 m vom Bahnhof Plaza de Armas entfernt.



Entdecken Sie unsere Gastronomie

Die Gastronomie und die typischen Gerichte Sevillas sind stark von der andalusischen Küche beeinflusst, in der Gerichte wie Fisch, Meeresfrüchte, Gemüse und Fleisch hervorstechen. Unter anderem pescaito frito (gebratener Fisch), cazón en adobo (marinierter Dornhai), soldaditos de pavía (gebratener Kabeljau), huevos a la flamenca (traditionelle Eierspeise), rabo de toro (Ochsenchwanz), chipirones a la plancha (gebratener Baby-Tintenfisch), pringá (typisches Fleischgericht), oder cocido andaluz (traditioneller Eintopf).

Eines der typischsten Gerichte, das Sie sich nicht entgehen lassen sollten, sind die Tapas, die Sie in den meisten Bars in Sevilla finden.





San Telmo Palast in Sevilla

Ein kultureller Spaziergang durch Sevilla?

09:00 Uhr Wenn wir aufwachen, genießen wir das wunderbare Klima der Stadt. Wir können in einem der Restaurants mit Innenhof frühstücken, die sich im **historischen Zentrum** der Stadt befinden.

10:00 Uhr Wir machen uns bereit für den Besuch der **Kathedrale** mit ihrem prächtigen **Giralda-Turm**, von wo aus wir die ganze Stadt sehen können. Das Gute daran ist, dass es eine Rampe gibt, über die man nach oben klettern kann. Anschließend werden wir das Indienarchiv durchqueren.

12:00 Uhr Wir gehen, bis wir uns den **Königlichen Alcazar und die Kirche von El Salvador** (Welterbestätte) erreichen. Es ist der älteste bewohnte Königspalast in Europa.

13:00 Uhr Wir können einen Spaziergang durch die **Calle Sierpes** machen, mit vielen Geschäften und Tapas-Bars.

16:00 Uhr Am Nachmittag schlendern Sie durch das **Barrio de Santa Cruz** und folgen Sie dem Weg durch die Jardines de Murillo und den Paseo Catalina de Ribera, bis Sie die Antigua Fábrica de Tabacos erreichen.

17:00 Uhr Von dort gelangen wir zum **Plaza de España**, da die Entfernung nicht sehr groß ist. Man kann nicht weggehen, ohne die Majestät dieses Gebäudes und die lebhafte Anlage des María-Luisa-Parks zu bewundern.

18:00 Uhr Der Rest der Zeit ist für Tapas, Flanieren und das Genießen des Lichts und der Atmosphäre einer Stadt reserviert, die Sie mit offenen Armen empfängt. Die Nacht: **Flamenco-Show** in einem der Tablaos, die die Stadt zu bieten hat. Wir empfehlen die Route entlang des Paseo Colón und der Ufer des Guadalquivir-Flusses. Schließlich können Sie eine Bootsfahrt auf dem Guadalquivir unternehmen.



Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Dialysezentrum Isla de Cartuja

Olympiastadion. Torre Noreste. Erdgeschoss

41092 SANTIPONCE (Sevilla)

Tel: +34 954 900 377

cartuja@diaverum.com

Plaza de España in Sevilla



Motril

Provinz Granada

Motril ist eine Stadt der Kontraste, in der eine unendliche Anzahl von Eindrücken auf den Besucher einwirken, der sie entdeckt. Farben, Düfte und Geschmäcker vermischen sich und überraschen selbst den erfahrensten Reisenden, der in unserer Stadt ein wahres Paradies für die Sinne findet. Ein blauer Himmel lässt die Sonne an mehr als 320 Tagen im Jahr scheinen und beleuchtet das kristallklare Wasser unserer Strände und das Grün der fruchtbaren Ebene vor dem Hintergrund der bedeutenden Sierra Nevada. Nirgendwo sonst auf der Welt kann man eine solche Landschaft genießen.



Ein kultureller Spaziergang durch Motril?

10:00 Uhr Wir beginnen mit einem Besuch der Kapelle „**Santuario Nuestra Señora de la Cabeza**“. Sie wurde auf den Ruinen einer nasridischen Burg errichtet und war die Residenz der Königin Aixa Alhorra, der Mutter von Boabdil. Anschließend fahren wir zum „Parque de las Américas“, der sich an den Hängen des Cerro del Santuario de Ntra. Sra. de la Cabeza befindet, und mehr als 50 exotische und subtropische Bäume und Sträucher beherbergt, die aus verschiedenen Teilen des amerikanischen Kontinents stammen und jeweils mit einer eigenen Erklärungstafel versehen sind.

12:00 Uhr In der Nähe finden wir das „**Teatro Calderón**“. Es stammt aus dem Jahr 1880 und ist im italienischen Stil mit neoklassischen Verzierungen

gehalten. Heute ist es vollständig restauriert, wobei sein ursprüngliches Aussehen erhalten wurde, und wurde zum „**Bien de Interés Cultural**“, mit der Kategorie „Denkmal“, erklärt.

14:00 Uhr Eine gute Zeit zum Genießen der **gastronomischen Köstlichkeiten von Motril**, wir empfehlen, in einem Restaurant am Strand zu essen, um den guten Fisch und die Meeresfrüchte der Gegend zu probieren.

16:00 Uhr Besuch des „**Vorindustriellen Zuckermuseums**“ um den Prozess der Zuckerherstellung und -vermarktung zwischen dem 12. und 17. Jahrhundert kennen zu lernen. Es zeigt originalgetreue Nachbildungen der Mühlen und Pressen sowie der Back- und Reinigungsräume für die Zuckerhüte. Es ist ein einzigartiges Museum,

das eine didaktische und unterhaltsame Reise durch fast tausend Jahre Zuckerrohrkultur bietet. Hier ist die älteste Zuckermühle Europas erhalten, und die Sammlung von Gebrauchsgegenständen ist wirklich einzigartig. Dies spiegelt die internationale Position von Motril im Bereich der Zuckerproduktion wider.

18:00 Uhr Und schließlich besuchen wir die „**Bodega Ron Montero**“, ein Weingut, das 1963 von Francisco Montero Martín gegründet wurde. Es gehört zu einer Familie mit langer Tradition in der Zuckerrohrproduktion, die bedeutende Zuckerfabriken und Brennereien (Azucarera del Guadalfeo und Azucarera Montero) besitzt. Die Bodega Ron Montero hat Zugang zu den besten Spirituosen für die Herstellung ihrer Rumsorten, die nach der traditionellen Methode der Soleras und Criaderas hergestellt werden.



Alhambra von Granada

Orte, die man nicht verpassen sollte!

Kirche Mayor de la Encarnación.

Theater Calderón de la Barca.

Residenz der Königin Aixa Alhorro.

Vorindustrielles Zuckermuseum.

Weinkellerei Bodega Ron Montero.

Stierkampfarena El Berenjena.

Hafen und die Promenade von Motril.

Alhambra. 47 Minuten mit dem Auto.

Entdecken Sie unsere Gastronomie

Die geografischen und natürlichen Gegebenheiten von Motril, sein Klima, die Qualität des Bodens und die Nähe zum Meer haben eine großartige Entwicklung der Landwirtschaft und der Fischerei ermöglicht, die frische Lebensmittel direkt aus dem Meer und der fruchtbaren Ebene auf den Tisch bringt. Der Fischereihafen von Motril bietet ein unvorstellbares Angebot an Fisch und Meeresfrüchten.

Probieren Sie unbedingt den getrockneten Tintenfisch oder die Migas mit Fisch, die traditionell an Regentagen gegessen werden, eine Grillplatte mit „pescaíto“ (gegrillter Fisch), „fideos aparte“ (Nudelgericht mit Meeresfrüchten) oder „a la marinera“ (Meeresfrüchte), die verschiedenen Reisgerichte oder den traditionellen Eintopf „choto“.

Wie man dorthin kommt

Mit dem Flugzeug zum Flughafen Granada (80 km) und Transfer mit dem Auto von Granada (45 Minuten).

Mit dem Zug bis zum Bahnhof von Granada und dann weiter mit dem Auto 67 km.

Standort der Klinik: Die Klinik befindet sich am Ortseingang von Motril, erste Einfahrt in Richtung Stadtzentrum.



Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Dialysezentrum Motril
C/ Río Duero, 11
18600 MOTRIL (Granada)
Tel: +34 958 608 525
motril@diaverum.com

Jaén

Provinz Jaén



Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Centro de Diálisis Santa Catalina
C/ Juanito Valderrama, 2 23005 JAÉN
Tel.: +34 953 273 973
scatal@diaverum.com



Sie trägt den Titel "Sehr edle und sehr treue Stadt von Jaén, Hüterin und Verteidigerin der Königreiche von Kastilien" und ist als "Hauptstadt des Heiligen Königreichs" bekannt.

Sie werden überrascht sein, welch unglaubliches historisches und kulturelles Erbe Jaén dank des harmonischen Zusammenlebens von Muslimen, Christen und Juden seit Jahrhunderten besitzt.

Zum Beispiel die Kathedrale, ein Schlüsselwerk der spanischen Renaissance, die Arabischen Bäder, die größten und bedeutendsten in Europa, das Provinzmuseum, in dem die archäologischen Überreste der iberischen Bevölkerung zu sehen sind, usw



Ein kultureller Spaziergang durch Jaén?

10:00 Uhr Wir beginnen am **Plaza Santa Luisa de Marillac**, der "Plaza del Pato", auf der sich der Villardompardo-Palast befindet, beherbergt das Museum für Volkskunst und Brauchtum, das Internationale Museum für Naïf-Kunst und die Arabischen Bäder. Wir gehen weiter durch die Calle Martínez Molina in Richtung des alten jüdischen Viertels. Wenn man die Calle de San Andrés

hinuntergeht, stößt man auf eine Kirche, von der man annimmt, dass sie einst eine Synagoge war, was man an ihren Bögen, ihrer Ausrichtung und der Strenge ihrer Fassade erkennen kann. Wenn man sich der Callejón de Gato nähert, kann man das jüdische Stadtgefüge entdecken. Dann kehren wir zur Calle Martínez zurück und gehen die Calle Madre de Dios hinauf zum Arco de San Lorenzo.

14:00 Uhr Es ist Zeit die **Gastronomie von Jaén** zu genießen.

18:00 Uhr Weitere interessante Orte sind das **Provinzialmuseum**, verschiedene Klöster und bestehende Kirchen oder schlendern Sie über den Boulevard des neuen Viertels.

20:00 Uhr Setzen Sie sich auf eine der Terrassen, um neue Energie zu tanken.

Kathedrale von Jaén



Entdecken Sie unsere Gastronomie

Die typischen Gerichte von Jaén sind von der Küche von La Mancha und Granada beeinflusst. Darüber hinaus ist das Olivenöl aufgrund der Olivenproduktion ein wichtiger Bestandteil der Gastronomie von Jaén. In der Gastronomie von Jaén sind die migas de pan (Bauerngericht mit Weißbrot) und die migas de harina (Bauerngericht mit Mehl) sehr beliebt.

Gemüse und Hülsenfrüchte sind ebenfalls häufige Bestandteile der typischen Küche von Jaén. Viele von ihnen, wie z. B. Auberginen, werden für Eintöpfe verwendet. Auch die Verwendung von Wurstwaren wie Hackfleisch, Weißwurst und Schinken ist üblich.

Darüber hinaus gibt es viele traditionelle Gerichte aus Jaén, die mit Fisch zubereitet werden. Zu den Highlights gehören gesalzener Kabeljau und gegrillte Sardinen. Was die Nachspeisen betrifft, so weist die Gastronomie Ähnlichkeiten mit den typischen Gerichten Andalusiens auf.



Wie man dorthin kommt

Mit dem Flugzeug zum Flughafen Granada und Transfer mit dem Auto (60 Minuten).

Mit dem Zug, zum Bahnhof von Jaén

Über die A-4.

Standort der Klinik: 5 Minuten vom Theater Infanta Leonor entfernt.

Orte, die man nicht vergessen sollte!

Úbeda: Unesco-Weltkulturerbe. Die Stadt ist aufgrund der Qualität und Quantität des Kulturerbes im historischen Zentrum ein Referenzpunkt für den Kulturtourismus. Es gibt zahlreiche Werkstätten für Töpferwaren, Keramik, Schmiedeeisen, Glasmalerei, Wandteppiche und Espartogras.

Baeza: Sie wurde zusammen mit dem 8 km entfernten Úbeda zum Weltkulturerbe erklärt. Ihr historisches Zentrum ist eines der bedeutendsten Monumentalensembles der Renaissance.

Wenn Sie Zeit haben, können Sie auch einen Ausflug in einen der Naturparks unternehmen:

Naturpark von Cazorla, Segura und Las Villas. Auch ein Biosphärenreservat.

Naturpark Sierra de Andújar. Mit der Kapelle Santuario de la Virgen de la Cabeza.

Naturpark Sierra Magina.

Despeñaperros Park. Mit der Valdeazoreco-Schlucht von botanischem Interesse.

Valencia.

Gandía

Sagunto

Requena

Oropesa del Mar

Vinarós

Alicante

Elche



Valencianische Gemeinschaft

Es gibt viele Faktoren, die die Valencianische Gemeinschaft zu einer der attraktivsten Regionen nicht nur in Spanien, sondern auch in Europa machen. Wer durch sie hindurch fährt, kommt in den Genuss eines authentischen künstlerischen und kulturellen Erbes. Viele verschiedene Zivilisationen haben dieses Gebiet durchquert und jede von ihnen hat ihre Spuren hinterlassen.

Hier herrscht das ganze Jahr über ein sehr angenehmes Klima mit einer Durchschnittstemperatur von 18°C. Die Region hat mehr als 300 Sonnentage und sehr milde Winter, dank der Wirkung des Mittelmeers. Die Küche basiert auf der weltberühmten mediterranen Diät und enthält eine große Vielfalt an natürlichen Produkten.



Stadt der Künste und Wissenschaften

Valencia

Provinz Valencia

Die Dynamik der Stadt als Referenzzentrum für eine Vielzahl von Wirtschaftsaktivitäten spiegelt sich in der Stärke wichtiger Einrichtungen wie der Feria Valencia, dem Hafen von Valencia, dem Palacio de Congresos und den Universitäten wider. Außerdem verfügt die Stadt über bedeutende Kultureinrichtungen: Der Palau de les Arts, das IVAM, der Palau de la Música und die Stadt der Künste und Wissenschaften verleihen der Stadt einen unbestreitbaren Wert.

Eines der internationalsten Feste, Las Fallas, findet zwischen dem 15. und 19. März statt. Ein Festival, das Tradition, Satire und Kunst miteinander verbindet und die Leidenschaft für das Feuer mit Spaß verbindet. Sein Ursprung liegt in einem alten Brauch der Zimmerleute, die in der Nacht des 19. März den Frühlingsanfang mit dem Verbrennen von Holzstücken (Parots) feierten.

Valencia, eine privilegierte Stadt, die sowohl ein städtisches Ziel als auch ein Küstenziel ist, verfügt über die Strände von Las Arenas, Malvarrosa und El Cabañal, die nur 15 Minuten vom Stadtzentrum entfernt sind, über blaue Flaggen verfügen und mit Anerkennungen wie dem Q für touristische Qualität ausgezeichnet sind.

Ein kultureller Spaziergang durch Valencia?

09:00 Uhr Typisches Frühstück in **Santa Catalina**. Besuch des historischen Zentrums: Plaza La Reina, der Miguelete (Glockenturm), die Kathedrale.

10:30 Uhr Besuchen Sie den **Mercado Central** von Valencia und **La Lonja** de la Seda (Seidenbörse).

12:00 Uhr Führung im **IVAM Museum**, Museum für moderne Kunst.

13:00 Uhr Besuch des **Naturparks Albufera und El Saler** (Bootsfahrt auf der Albufera wird empfohlen).

16:30 Uhr Spaziergang durch die **Turia-Gärten**.

17:30 Uhr Besuchen Sie die **Stadt der Künste und Wissenschaften**.

20:00 Uhr **Malvarrosa Strand**, um den Sonnenuntergang zu genießen.

22:00 Uhr Abendessen im **Hafenviertel** mit zahlreichen Lokalen für das Nachtleben.



Stadt der Künste und Wissenschaften

Entdecken Sie unsere Gastronomie

Die Gastronomie und die typischen Gerichte Valencias zeichnen sich durch Gerichte aus, die hauptsächlich auf frischem Fisch und Meeresfrüchten sowie Gemüse aus den angesehenen Gärten basieren.

Besonders hervorzuheben sind die Reisgerichte und Paellas, die sehr vielfältig sind, da sie mit sehr unterschiedlichen Produkten zubereitet werden.

Es besteht kein Zweifel, dass die Paella das typische und traditionellste Gericht der valencianischen Gemeinschaft ist. Ihr Rezept hat sich inzwischen nicht nur im Rest des Landes, sondern auch in anderen Ländern verbreitet.

Eine Stadt, die das Privileg hat, sowohl ein städtisches Ziel als auch ein Küstenziel zu sein.

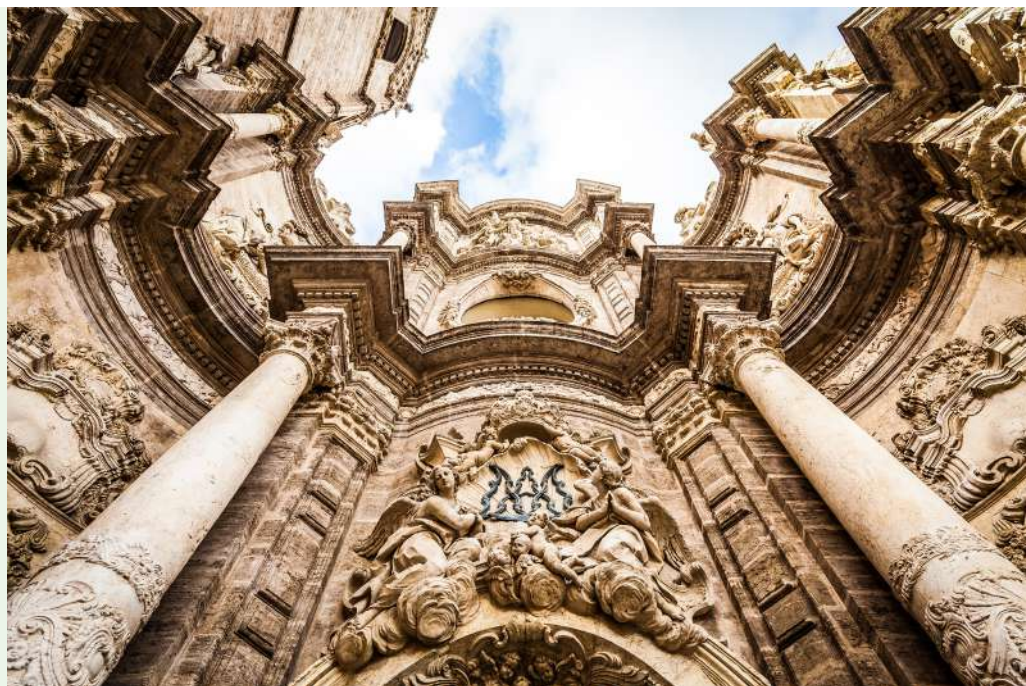


Wie man dorthin kommt

Mit dem Flugzeug zum Flughafen Manises und Transfer zum Zentrum von Valencia (9 km).

Mit dem Zug, AVE bis zum Bahnhof Joaquín Sorolla in Valencia und dann 1,5 km mit dem Auto weiter.

Hauptzufahrtsstraßen:
Autobahn 7.
Mittelmeerautobahn, die von Norden nach Süden entlang der gesamten Levanteküste verläuft, und die A-3 aus Madrid.



Kathedrale von Valencia

Pappmascheefiguren von Valencia



Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Dialysezentrum Diaverum Valencia

C/ Alcásser, 54
46014 VALENCIA
Tel: +34 960 905 195
valencia@diaverum.com

Dialysezentrum Gamapal

C/ Reina Violante, s/n Esquina Padre Barranco, 42
46015 VALENCIA
Tel: +34 963 406 560
gamapal@diaverum.com

Dialysezentrum Nefroclub

Avenida Primero de Mayo, 16
46017 VALENCIA
Tel: +34 963 787 419
nclub@diaverum.com

Dialysezentrum Burjassot

C/ Sequía de Montcada, s/n
46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel: +34 963 160 586
burjassot@diaverum.com

Dialysezentrum Diaverum Alfafar

C/ Profesora Ana Rojo, 1
46910 ALFAFAR (Valencia)
Tel: +34 961 801 801
alfafar@diaverum.com

Orte, die man nicht vergessen sollte!

Die Höhlen von San José.

56,2 km von der Klinik entfernt, 45 Minuten mit dem Auto.

Burg Sagunto.

35,2 km von der Klinik entfernt, 36 Minuten mit dem Auto.

Ortschaft Jávea.

114 km von der Klinik entfernt, 1h 17 min mit dem Auto.

Gandía

Provinz Valencia

Gandía befindet sich im Herzen der Region Safor und hat eine privilegierte Lage zwischen Meer und Bergen. Sie verfügt über ein reiches historisches Erbe, das sich in den Denkmälern und im Geist der Menschen widerspiegelt. Dies ist eine der größten Attraktionen einer Stadt, deren touristisches Angebot in Bezug auf Infrastruktur und Vielfalt in der Lage ist, auch die anspruchsvollsten Besucher zufrieden zu stellen.

Ein Besuch in Gandía ist die Entdeckung einer ganz besonderen Stadt. Es ist ein Reiseziel, das Strand mit Natur- und Berggebieten, Freizeit mit Kultur, Geschichte und Handel, ein breites Angebot an Freizeitaktivitäten mit Entspannung und Ruhe verbindet.

Gandía verfügt über eine mehr als 5 Kilometer lange Küstenlinie, die in mehrere Abschnitte unterteilt ist.

Der nördliche Strand, an dem sich alle Wohnungen und Hotels befinden, ist der bekannteste. Es handelt sich um einen mehr als 3 km langen Strand mit feinem, sauberem Sand, an dem den ganzen Sommer über gutes Wetter garantiert ist. Daher erhält er jedes Jahr Qualitätsauszeichnungen für seine Sauberkeit und die angebotenen Dienstleistungen.

Ein kultureller Spaziergang durch Gandía?

10:00 Uhr Unser erster Besuch wird **die Stiftskirche von Santa Maria** sein. Ihr Bau auf der Grundlage einer urchristlichen Kirche aus dem 13. Jahrhundert begann Mitte des 14. Jahrhunderts und dauerte bis Anfang des 16. Jahrhunderts. Sie ist ein Beispiel für den katalanischen gotischen Stil.

11:00 Uhr Auf dem Weg zum Herzogspalast, unserem nächsten Ziel, kommen wir am **Rathaus von Gandía** vorbei, dessen Bau auf das Jahr 1772 zurückgeht. Die Fassade ist im neoklassizistischen Stil gehalten und das Werk von Vicente Gascó.

In der Nähe des Rathauses, wenn man die Calle Santo Duque hinaufgeht, kommt man

zum **Herzoglichen Palast Palau Ducal** der die Residenz der Herzöge von Gandía war.

13:00 Uhr Im Herzen des historischen Zentrums angekommen, erreichen wir den **Plaça Rei** in Jaume, wo sich **das Kloster von Sant Roc** befindet. Gegründet vom 5. Herzog von Gandía Don Carlos de Borja y Meneses, eingeweiht im Jahr 1591. Heute beherbergt das Gebäude **die Zentralbibliothek und das Stadtarchiv**.

14:30 Uhr Zeit zum Aufladen der Batterien in einem der **Restaurants in Gandía**.

17:00 Uhr Nach dem Mittagessen setzen wir unsere Tour in der Nähe des **Passeig de les Germanies** fort, gegenüber **dem Casa de Cultura Marqués González**

de Quirós, besser bekannt als **das Casa de la Marquesa**. Auf der Rückseite des Gebäudes befindet sich ein gemütlicher, romantischer Garten mit einer Vielzahl von einheimischen Arten, in dem Sie eine Tasse Kaffee genießen können.

18:30 Uhr Nach dem **Casa de la Marquesa**, und ohne den Gehweg zu wechseln, sehen wir etwa 200 Meter weiter die Fassade des **Serrano-Theaters**. Zu Ehren des valencianischen Musikers Jose Serrano erbaut, wurde es 1900 als **Teatro Circo** eingeweiht und 1912 in Teatro Serrano umbenannt.

22:00 Uhr Zeit, ein gutes Abendessen zu genießen.



Entdecken Sie unsere Gastronomie

Die Gastronomie von Gandía ist typisch mediterran und bietet natürliche Zutaten für die Zubereitung einer exzellenten Küche, zusammen mit Fisch und Meeresfrüchten, die direkt vom Fischmarkt in Gandía kommen. Obwohl Fideuà (valencianisches Nudelgericht) das bekannteste Gericht ist, gibt es eine Vielzahl anderer Gerichte wie Reisgerichte, Eintöpfe und Aufläufe, die es zu entdecken gilt.



Wie man dorthin kommt

Mit dem Flugzeug zum Flughafen Valencia und Transfer nach Gandía (82 km).

Mit dem Zug AVE bis zum Bahnhof Valencia Joaquín Sorolla und dann mit dem Zug zum Bahnhof Gandía oder mit dem Auto 68 km weiter.



Über die Autobahn 7.

Standort der Klinik:
Die Klinik befindet sich 750 m vom Bahnhof Gandía entfernt.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Dialysezentrum Diaverum Gandía
C/ Jaume II, 51 - 5546701
GANDÍA (Valencia)
Tel: +34 960 901 184
gandia@diaverum.com

Orte, die man nicht verpassen sollte!

Herzoglicher Palast der Familie Borja.

Stiftskirche Santa María de Gandía.

Kloster von Sant Jeroni de Cotalba.

Archäologisches Museum von Gandía.

Ausias March Park.

Landhaus Alqueria del Duc.

Kirche von San Nicolás de Bari.

Höhle von Parpalló.

Strand Platja dels Marenys de Rafalcaid.



Sagunto

Provinz Valencia

Sagunto ist aufgrund seiner strategischen Lage zwischen den Gebirgsketten Calderona und Espadán und seiner Küstenlage eine privilegierte Enklave, in der Sie alle Arten von Aktivitäten wie Wandern, Radfahren, Nordic Walking, Surfen oder Ornithologie ausüben können.

An der dreizehn Kilometer langen Küste von Sagunto gibt es ausgezeichnete Strände mit kristallklarem Wasser und natürlichen Dünen. Die blaue Europaflagge und die Umweltgütesiegel bestätigen das hohe Ansehen und die touristische Qualität der Stadt.

Ein kultureller Spaziergang durch Sagunto?

10:00 Uhr Das Schloss. Bei Ihrem Besuch in Sagunto dürfen Sie den Aufstieg zur Burg nicht verpassen. Es handelt sich um eine Festung auf dem Gipfel der Sierra Calderona, die von Mauern umgeben ist, die zu verschiedenen Zeiten von verschiedenen Zivilisationen errichtet wurden. Die Festung ist in sieben Plätze unterteilt, auf denen wir Überreste von öffentlichen Gebäuden, religiösen Gebäuden und Mauern finden, die über die gesamte Festung verstreut sind.

Das römische Theater von Sagunto. Es handelt sich um ein Gebäude aus dem 1. Jahrhundert v. Chr., das in eine Felsmulde gehauen wurde, einen unglaublichen Klang hat und bis zu 8.000 Zuschauer fasst.

Das jüdische Viertel. Eine der wichtigsten Sehenswürdigkeiten in Sagunto ist das jüdische Viertel, das sich im ältesten Teil der Stadt befindet und dessen Grundriss sehr gut erhalten ist. Hier können

Sie das bedeutende Erbe entdecken, das die hebräische Kultur in Spanien hinterlassen hat. Sie werden sich in die engen, gepflasterten Gassen zwischen geschichtsträchtigen Gebäuden und Straßen verlieben.

Altstadt von Sagunto. Eine der schönsten und interessantesten Gegenden der Stadt. Ein Ort, an dem Sie sich verlieren können und an dem Sie auf Schritt und Tritt schöne Ecken entdecken werden. Wir können die **Kirche von Santa Maria** neben dem **Plaza Mayor** besuchen, den islamischen Teil neben dem **Rathaus** entdecken oder **das Historische Museum, die Kapelle Ermita de la Sangre und das jüdische Viertel** erkunden.

Strand Almardá. Er ist berühmt für seine Ruhe und seine 2 km lange Sandzunge, die von einer Reihe von Dünen von großem ökologischen Wert begrenzt wird. Er verfügt über alle grundlegenden Dienstleistungen, ein idealer Ort, um abzuschalten und das Meer zu genießen, sowie für die Praxis der nautischen Sportarten.



Erzpriesterliche Kirche von Santa Maria

Entdecken Sie unsere Gastronomie

Sagunto hat den Ruf, einige der besten Reisköche der Provinz zu haben. Sie müssen unbedingt ein leckeres Reisgericht im Hafen genießen. An der Strandpromenade gibt es zahlreiche Reisrestaurants, schlendern Sie einfach und suchen Sie sich das aus, das Ihnen am besten gefällt.



Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Dialysezentrum Diaverum Sagunto
C/ Urani, 27
46520 PORT DE SAGUNT (Valencia)
Tel: +34 961 801 690
sagunto@diaverum.com

Orte, die man nicht verpassen sollte!

Wenn Sie mehr Zeit zur Verfügung haben, finden Sie nur 20 km von Sagunto entfernt **die Vall d'Uixó** wo Sie einige fantastische unterirdische Höhlen finden können. Die Fahrt auf einem der längsten unterirdischen Flüsse Europas ist ein Erlebnis, das man nicht so schnell vergisst.

Wie man dorthin kommt

Mit dem Flugzeug zum Flughafen Valencia und Transfer mit dem Auto (33 km).

Busbahnhof Sagunto und Taxi (6 km).

Auto: über Autobahn 7.

Mit dem Zug, AVE bis zum Bahnhof Joaquin Sorolla in Valencia und dann mit dem Auto 40 km weiter.

Standort der Klinik:
Die Klinik befindet sich 1,5 km vom Strand und dem Hafen von Sagunto entfernt.

Burg von Sagunto



Requena

Provinz Valencia

Requena gehört zu den Orten, die einen schon bei einem Spaziergang durch ihre engen Gassen, ihre Weinkellereien und ihre Denkmäler in ihren Bann ziehen. Sie befindet sich im westlichsten Teil der Comunitat Valenciana (valencianischen Gemeinschaft), etwa 692 Meter über dem Meeresspiegel.

Requena hat eine reiche Geschichte, die sich aus seiner strategischen Lage ergibt, da es seit der Antike die natürliche Route beherrscht, die Valencia mit der kastilischen Hochebene verband und durch die Cabrillas-Bergkette und den Puerto de Contreras führte.

Die Altstadt spiegelt den Glanz jener Zeit wider, in der die Gemeinde merkwürdigerweise nicht von der Weinproduktion, sondern von der Seidenproduktion lebte, wie das Colegio del Arte Mayor de la Seda im Herzen des Barrio de la Villa beweist.

Orte, die man nicht verpassen sollte!

Barrio de la Villa. Es handelt sich um eine mittelalterliche Anlage, in der der Besucher unter anderem das Casa del Arte Mayor de la Seda (Haus der großen Seidenkunst) oder die Kirche San Nicolás besichtigen kann.

Casa del Arte Mayor de la Seda. An der Fassade des in einer muslimischen Sackgasse gelegenen Gebäudes befindet sich ein Altarbild des Heiligen Hieronymus (Schutzpatron der Seidenarbeiter).

Die Höhlen von La Villa. Sie wurden von den Arabern gebaut und verlaufen durch den Untergrund der Plaza de La Villa und die meisten der angrenzenden Häuser. In ihnen sind Elemente für die Weinherstellung (Trullos, Piqueras, Trulletas, Schläuche und Krüge aus dem 12. Jahrhundert) erhalten.

Kirche von San Nicolás. Sie stammt aus dem 13. Jahrhundert und ist damit die älteste Kirche der Stadt. Ursprünglich im gotischen Stil erbaut, wurde sie im 18. Jahrhundert im neoklassischen Stil

umgebaut. Sie wurde zum Kulturgut (BIC) mit der Kategorie Monument erklärt.

Kirche von Santa María. Sie stammt aus dem 14. Jahrhundert und ist die größte der Kirchen von La Villa. Sie ist im elisabethanischen, blumengeschmückten gotischen Stil erbaut, mit einem einzigen Kirchenschiff und angebauten Kapellen zwischen den Strebepfeilern. Sie wurde zum Nationaldenkmal erklärt.

Die Alcazaba. Sie wurde von den Almohaden im 11. Jahrhundert erbaut und befindet sich aus Verteidigungsgründen im höchstgelegenen Teil von La Villa, von dem noch die beiden Türme, die Mauer und das Eingangstor zur Umfriedung zu sehen sind.

Das jüdische Viertel. Ein Ort des Handelsaustauschs, an dem sich die Handwerkszünfte trafen, sowohl auf dem Platz als auch in den angrenzenden Straßen. Die Straßen wurden nach den dort ausgeübten Berufen benannt.

Tempel
von Santa Maria



Entdecken Sie unsere Gastronomie

Dank der Lage in einer privilegierten Enklave und des Klimas im Landesinneren besteht die Gastronomie aus saftigen Gerichten nach traditionellen Rezepten, die mit Olivenöl und anderen natürlichen Produkten aus dem Trockenanbau zubereitet werden. Das perfekte Zusammenspiel wird durch die lokalen Weine erreicht.

Das gastronomische Angebot ist sehr reichhaltig und vielfältig und zeichnet sich durch viele Gerichte aus Schweinefleisch aus, wie z. B. dem "Olla", Eintöpfe oder Kuchen mit magerem Fleisch und Sardinen, die berühmten Würste und Schinken aus dieser Region. Weitere typische Gerichte sind ajoarriero (Kabeljau im Schmortopf), arroz a la cazuela (Reisaufguss) oder con bajocas (mit Hülsenfrüchten), Kartoffeln in Brühe, und andere, die mit Wildfleisch wie morteruelo (Leberpastete) zubereitet werden.

Zu den typischen Süßigkeiten, die mit Honig hergestellt werden, gehören Alajú (spanischer Honigkuchen) - arabischen Ursprungs - und Burruecos (mit Mandeln), Turroneillos (Nougatspezialität), Pastelitos de Boniato (Süßkartoffelpastete), Empanadillas (Pasteten) und Tortas de Manteca (Butterkuchen).

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Dialysezentrum Diaverum Requena
(Das Dialysezentrum befindet sich im Krankenhaus von Requena)
Paraje Casablanca, s/n
46340 REQUENA (Valencia)
Tel: +34 962 304 352
requena@diaverum.com



Wie man dorthin kommt

Mit dem Flugzeug zum Flughafen Valencia und dann 70 km mit dem Auto.

Hauptzufahrtsstraßen: A-3, N-330 und N-322.

Mit dem Zug, AVE nach Valencia, Bahnhof Requena - Utiel oder zum Bahnhof Joaquin Sorolla in Valencia und dann weiter mit dem Auto 67 km.

Standort der Klinik:
Die Klinik befindet sich im Stadtzentrum, direkt neben dem städtischen Markt.

Oropesa del Mar

Provinz Castellón

Eine lebendige, pulsierende und attraktive Stadt wie Oropesa del Mar bietet viele Möglichkeiten, um ein paar Tage abzuschalten und zu entspannen. Sie liegt direkt am Mittelmeer und verfügt über zahlreiche Strände und kleine natürliche Buchten, in denen die natürliche Landschaft der Berge mit der Meereslandschaft kontrastiert. Auf den Wegen in der Nähe der Sierra de Oropesa sticht das Panorama der Orangenhaine hervor, das vom Meer eingerahmt wird.

In diesem Ort überwiegt der Tourismus vor allen anderen Sektoren, wobei der Makro-Tourismuskomplex Marina D'Ors, Ciudad de Vacaciones, der sich an der Küste der Gemeinde, 2 km vom Stadtzentrum von Oropesa entfernt, befindet, hervorsticht.

Ein kultureller Spaziergang durch Oropesa del Mar?

9:00 Uhr Setzen Sie Ihren Rucksack auf und tanken Sie neue Kraft, denn in Oropesa del Mar gibt es viel zu sehen. **In der Altstadt** konzentrieren sich die meisten der wichtigsten Sehenswürdigkeiten. Eine davon ist die von den Muslimen im 11. Jahrhundert errichtete Burg, die einen hohen strategischen Wert besitzt. In der Kapelle der Virgen de la Piedad können Sie das Bild der Schutzpatronin der Stadt und Muster von Fliesen aus Alcora aus dem 18. Jahrhundert betrachten. Auf dem gleichen Platz befindet sich das Museum von Oropesa del Mar, ein interaktives Museum, das die magische Idylle darstellt, die im Laufe der Zeit zwischen dem Mittelmeer und Oropesa del Mar entstanden ist.

Eine weitere Alternative ist der wunderbare grüne

Weg zwischen Oropesa und Benicàssim, ein einfacher Weg, der für alle Altersgruppen geeignet ist.

10:00 Uhr Ebenfalls nicht verpassen sollten Sie **das Spielkartenmuseum**, in dem Sie die wunderbare Kunst der Kartendekoration und des Stempelns in verschiedenen Ländern und Kulturen entdecken können, oder das Eisenmuseum, das mit seinen fast 500 Stücken zeigt, wie das Schmiedehandwerk auf seine höchste Stufe gehoben wurde. Ebenfalls in der Altstadt können Sie das alte Gefängnis der Stadt, die Reste der Burgmauer und den Pou del Ravalet besichtigen.

11:00 Uhr Außerhalb der Altstadt, direkt an der Küste, befindet sich eines der beeindruckendsten Denkmäler der Gemeinde: **Der Königsturm**, eine Festung aus dem Jahr 1413, die die Stadt vor Piratenangriffen schützen sollte. Daneben steht der Leuchtturm von Oropesa

del Mar, der 1859 eingeweiht wurde, um den Seeverkehr in diesem Gebiet zu leiten, und der immer noch in Betrieb ist.

13:00 Uhr Weiter südlich schließlich, an einem steilen Hang und umgeben von einheimischer Vegetation, liegen **die Türme von La Corda und La Colomera**, die im 16. Jahrhundert erbaut wurden, um den Torre del Rey (Königsturm) bei der Überwachung der Küstenlinie zu unterstützen.

14:15 Uhr Zeit zum Genießen der **typischen Gerichte** der Mittelmeerküste.

16:30 Uhr Nachmittags: Nach einer wohlverdienten Pause können Sie zwischen einer von drei Buchten (**Platgetes de Bellver, Playa de la Renegà und die Cala del Retor**) oder den feinen Sandstrände entlang der Promenade, wie Playa de la Concha, Playa de les Ampararies und Playa de Morro de Gos, wählen.



Entdecken Sie unsere Gastronomie

Die Gastronomie von Oropesa del Mar ist direkt von der mediterranen Ernährung beeinflusst. Hier werden die natürlichen Produkte aus dem Gemüsegarten und die köstlichen Fische und Meeresfrüchte aus der Bucht meisterhaft kombiniert und bilden den Großteil der klassischen Gerichte der Stadt.

Das Kaninchen-, Hühner- und Schweinefleisch aus dem Landesinneren wird hingegen zu hervorragenden Eintöpfen und Würsten sowie zu den beliebten Tombets (Aufläufe) verarbeitet. Und natürlich gibt es in Oropesa del Mar auch Reis in allen Variationen: Paella, schwarzer Reis, arroz caldoso (Reis in Brühe), arroz a banda (Reis mit Fisch), gebackener Reis und arrosejat, ein traditioneller Fischereintopf, der einfach zuzubereiten und köstlich im Geschmack ist. Wir sollten auch nicht die bekannte Fideuà vergessen.



Wie man dorthin kommt

Mit dem Flugzeug zum Flughafen Castellón de la Plana und Transfer mit dem Auto (28 km).

Mit dem Zug bis zum Bahnhof Castellón de la Plana und dann mit dem Zug bis zum Bahnhof Oropesa del Mar oder mit dem Auto 26 km weiter

N-340 und Autobahn 7.

Standort der Klinik: Drei Minuten zu Fuß vom Rathausplatz und nur 1,5 km vom Strand entfernt.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Dialysezentrum Diaverum Oropesa
C/ José Rivera Forner 94-96
12594 OROPESA DEL MAR (Castellón)
Tel: +34 964 313 387
oropesa@diaverum.com



Orte, die man nicht verpassen sollte!

Die Grotten von Sant Josep. Der längste schiffbare unterirdische Fluss in Europa, in dem die Besucher von freundlichen Bootsführern in eine Welt der Fantasie, des Lichts und der Farben entführt werden, die von Stalaktiten und Stalagmiten gebildet wird. Ein Wunder der Natur, das man nicht so leicht vergisst. Sie befinden sich etwa 50 km südlich von Oropesa del Mar.

Die Islas Columbretes. In der Nähe der Küste von Castellón, 28 Seemeilen vom Cap d'Oropesa entfernt, erheben sich die ehemaligen Schlangensinseln, heute Columbretes, dem Meer trotzend, ein kleiner Archipel vulkanischen Ursprungs auf halbem Weg zwischen der Halbinsel und den Balearen.

Vinaròs

Provinz Castellón

Vinaròs liegt am nördlichen Ende der Küste der Provinz Castellón, in der Region Bajo Maestrazgo, deren Hauptstadt sie ist. Hier leben mehr als 28.000 Menschen.

Eines der wichtigsten Merkmale der Stadt sind der Leuchtturm und der Hafen. Hier können wir den Fischmarkt sehen, auf dem täglich Fisch und Meeresfrüchte zur Versteigerung ankommen.

Nicht weniger bekannt sind seine Strände, wie zum Beispiel Fora Forat. Es handelt sich um einen breiten, mehr als 800 m langen Strand mit goldenem Sand, der in die Stadt integriert ist und dessen Eigenschaften es ermöglichen, alle Wassersportarten auszuüben. Vinaròs hat auch Buchten und kleine Strände wie Playa Sur, Ameradors, Playa de Els Cossis, Saldonar, Boverals, Barbiguera, el Triador und Cala Puntal.

Ein kultureller Spaziergang durch Vinaròs?

9:00 Uhr Beim Bummeln durch die Straßen entdecken Sie Gebäude wie **das Casa de la Vila, das Casa Giner**, den städtischen Markt, das Auditorium, das Casa Sendra und spazieren entlang des Paseo Marítimo.

11:30 Uhr Genießen Sie die städtischen Strände entlang des **Paseo Marítimo**, wie zum Beispiel **den Strand Fora Forat, Strand Clot und Strand Fortí**. Sie alle wurden mit der blauen Flagge ausgezeichnet.

14:15 Uhr Genießen Sie ein gutes Essen in einem der von uns empfohlenen Restaurants.

16:30 Uhr Sie können die kristallklaren Buchten an der Nord- und Südküste besuchen. Weitere Informationen zu allen

Buchten und Stränden unter: <http://turisme.vinaros.es/es/playas-y-calas>.

20:00 Uhr Wir schlagen eine Route vor, die dort beginnt, wo der GR-92 endet, an der Mündung der **Aiguadoliva-Schlucht**. Folgt man seinem Verlauf,

erreicht man die iberische Siedlung **Puig de la Nau**, die Trockensteinbauten, das Mikroservat der Flora mit bedeutenden Eichen- und Erdbeerbäumen und die Wallfahrtskirche La Misericordia.



Entdecken Sie unsere Gastronomie

Die Gastronomie ist eine der großen Attraktionen von Vinaròs. Die Seefahrertradition und der Reichtum an lokalen Gemüsesorten bieten der Gemeinde ein ganzes Universum an Geschmäckern und Aromen mit deutlich mediterranem Einfluss. Reis, Fisch und Meeresfrüchte bilden die Grundlage für ein kulinarisches Angebot, das auch die anspruchsvollsten Reisenden zufrieden stellt.

Aber zweifellos ist die Garnele aus Vinaròs, die wegen ihres Geschmacks, ihrer Beschaffenheit und ihrer unschlagbaren Qualität weltweit bekannt ist, der Star der Küche der Stadt.

Zu den traditionellen Gerichten gehören: Fischsuquets, Rotbarbe llandetes mit Kartoffeln (Fischeintopf), Sardellen oder eingelegte Sardinen, Oktopus sulsit, Tintenfisch brutesca, Makrele xapada (Fischplatte) oder die unzähligen Reisrezepte, wie arroz de Galeras (mit Heuschreckenkrebs), arroz a banda (Reis mit Fisch), Arrossejat oder Reis mit Espardenyes (Seegurken) sind einige der beliebtesten.

Zu den traditionellen Süßigkeiten gehören Süßkartoffel- und Engelshaar-Pastetchen sowie Llepostins, Teegebäck in Form von Garnelen mit Orangen- und Mandelaroma.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Dialysezentrum Diaverum Vinaroz
Avenida Pablo Ruiz Picasso, 35
12500 VINARÓZ (Castellón)
Tel: +34 964 402 034
cedivina@diaverum.com

Orte, die man nicht verpassen sollte!

Peñíscola: Der Felsen, auf dem das Dorf steht, ist 54 m hoch. Es ist ein tausend Jahre alter Felsen, eingebettet in das blaue Mittelmeer. 20,9 km von der Klinik entfernt und 21 Minuten mit dem Auto.

Morella: Die Stadt Morella ist ein preisgekrönter historisch-künstlerischer Ort, der etwa 1000 m über dem Meeresspiegel liegt. Die bedeutende Burg beherbergte unter anderem den Prinzen von Viana und den Cid Campeador. 62,6 km von der Klinik entfernt und 55 Minuten mit dem Auto.

Naturpark Valltorta: Er wurde von der Unesco zum kunsthistorischen Denkmal und zum Weltkulturerbe erklärt. Die bemalten Wände sind ein großartiges Beispiel für levantinische Felskunst. 47,5 km von der Klinik entfernt, 45 Minuten mit dem Auto.

Wie man dorthin kommt

Mit dem Flugzeug zum Flughafen Castellón de la Plana und Transfer mit dem Auto (54 km).

Mit dem Zug bis zum Bahnhof Castellón de la Plana und von dort mit dem Zug bis zum Bahnhof Vinarós oder mit dem Auto 80 km weiter.

Sie können von Castellón de la Plana oder Tarragona aus über die Autobahn 7 oder die N-340 dorthin gelangen.

Standort der Klinik: Die Klinik befindet sich in der Nähe der Straße Carrer de Febrer de la Torre. 1,8 km vom Bahnhof und Busbahnhof entfernt.

Alicante

Provinz Alicante

Alicante ist zweifellos die Provinz der Valencianischen Gemeinschaft, die uns am meisten an einen Traumurlaub am Mittelmeer denken lässt. Obwohl es in der Provinz Alicante über die Strände hinaus viel zu sehen gibt, ist die Costa Blanca von Alicante ein wahres Paradies und das wichtigste Touristenziel. Es ist auch nicht verwunderlich, dass fast alle wichtigen Orte der Provinz an der Küste liegen, von der Hauptstadt bis hin zu beeindruckenden Orten wie Benidorm oder Jávea. Wenn Sie jedoch eine Route durch die Provinz planen, haben Sie viel mehr als nur das Meer vor Augen. In Alicante erwarten Sie hübsche Dörfer, wunderschöne Schlösser und atemberaubende Naturlandschaften.

Ein kultureller Spaziergang durch Alicante?

Nach einem ausgiebigen Frühstück können Sie Ihren Spaziergang am **Rathausplatz von Alicante** beginnen. Werfen Sie einen Blick auf die Barockfassade dieses schönen Gebäudes aus dem 16. Jahrhundert und gehen Sie weiter entlang der **Explanada de España**, eine der verkehrsreichsten Straßen der Stadt.

Passieren Sie den zentral gelegenen **kleinen Platz Portal de Elche** und **Gabriel Miró**. Gehen Sie dann in die **Calle San Francisco**, wo kuriose Figuren aus Pilzen und Hüpfspielen aufgestellt sind.

Halten Sie vor dem **Haupttheater**, ein neoklassisches Werk.

Dann können Sie die **Konkathedrale St. Nikolaus von Bari** und das

Kloster des Kostbaren Blutes Christi anschauen. Lernen Sie weitere interessante Orte in der Umgebung kennen, wie zum Beispiel das **Ferrisa-Tor** oder das **Museum für zeitgenössische Kunst Alicante**.

Schließlich können Sie sich die **Basilika Santa Maria**, der älteste Tempel der Stadt, erbaut im Stil der valencianischen Gotik, anschauen.



Entdecken Sie unsere Gastronomie

Die Gastronomie und die typische Küche von Alicante zeichnet sich durch Gerichte aus, die hauptsächlich auf frischem Fisch und Meeresfrüchten von den Küsten und dem wertvollen Gemüse aus dem Gemüsegarten basieren. Sie haben eine große Vielfalt an Reisgerichten und Paellas, da sie diese mit sehr unterschiedlichen Produkten zubereiten und sie in exquisite Gerichte wie Arroz a Banda (Reis mit Fisch), Gemüsepaella, Reis mit Huhn, Gemüsepaella, gebackenen Reis und viele weitere Varianten verwandeln.

Wie man dorthin kommt



Mit dem Flugzeug nach Alicante - Flughafen Elche und Transfer nach Alicante (10 km).

Busbahnhof Alicante.

Mit dem Zug, AVE bis Bahnhof Alicante und dann 3 km weiter mit dem Auto.

Hauptzufahrtsstraßen: Über die A70, N330, N-332 und N340.

Standort der Klinik:
Dialysezentrum Alicante, 2 km vom Bahnhof Alicante entfernt.

Dialysezentrum San Vicente, 7,6 km vom Bahnhof Alicante entfernt.

Orte, die man nicht verpassen sollte!

Jeder Besuch des historischen Zentrums von Alicante beginnt oder endet am **Rathausplatz**. Die umliegenden Arkadengebäude weisen eine schöne Architektur auf.

Steigen Sie auf zur **Burg von Santa Bárbara**, auf dem Gipfel des Benantil-Bergs. Dies ist einer der berühmtesten Orte in Alicante. Es handelt sich um eine arabische Burg aus dem 9. Jahrhundert, die während des Bürgerkriegs als Gefangenenlager genutzt wurde. Am besten ist es, bei Sonnenuntergang zu gehen, um die beste Aussicht auf Alicante zu genießen.

Das Viertel Santa Cruz mit seinem Netz aus engen Gassen, Bars und weißen, blumengeschmückten Gebäuden ist zweifellos ein Besuch, den man in Alicante nicht versäumen sollte.

Im Stadtteil Santa Cruz befindet sich die **Konkathedrale von San Nicolás** in einem gemischten Stil (Renaissance und Gotik) und an der Stelle einer ehemaligen Moschee errichtet. Sie gilt als der berühmteste religiöse Tempel der Stadt.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Dialysezentrum Diaverum Alicante
C/ Proción, 3
03006 ALICANTE
Tel: +34 966 508 164
alicante@diaverum.com

Centro de Diálisis Diaverum San Vicente
C/Sevilla, 5 (an der Ecke C/ Argentina, 12)
03690 SAN VICENTE DEL RASPEIG (Alicante)
Tel: +34 965 357 657
sanvicente@diaverum.com

Elche

Provinz Alicante

Elche ist eine spanische Stadt und Gemeinde in der Provinz Alicante. Sie ist die Hauptstadt der Region Bajo Vinalopó und liegt an den Ufern des Flusses Vinalopó.

Der Palmenhain von Elche und die heilige Darstellung des Ministeriums von Elche wurden von der UNESCO zum Weltkulturerbe bzw. zum Meisterwerk des mündlichen und immateriellen Erbes der Menschheit erklärt. Diese Symbole der Identität von Elche sind eine der wichtigsten touristischen Attraktionen dieser Stadt mit industrieller Tradition.

Elche ist der einzige Ort auf der Welt, an dem die weiße Palme noch in Handarbeit hergestellt wird. Der Stadtrat schickt die weißen Palmen jedes Jahr in der Karwoche an kirchliche und politische Würdenträger wie den König und die Königin von Spanien, den Papst und den Premierminister.



Orte, die man nicht verpassen sollte!

Archäologisches und historisches Museum von Elche. Die spannende Geschichte von Elche, von den Anfängen bis zur Gegenwart, wird auf unterhaltsame und interaktive Weise in zwei verschiedenen Räumen präsentiert, um einen historisch-chronologischen Diskurs über die Stadt zu führen.

Der Palmenhain von Elche. Im Jahr 2000 von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt. Er schafft eine einzigartige Kulturlandschaft von außergewöhnlichem Wert und universeller Bedeutung.

Garten Huerto del Cura. Im Jahr 1943 wurde er zum Nationalen Kunstgarten erklärt. Im Inneren finden Sie alle Arten von tropischen Pflanzen.

Strände von Elche. 9 Kilometer Strand in einer natürlichen Umgebung mit Dünen und Pinienwäldern und einer üppigen Vegetation in Meeresnähe. Aufgrund der Mittelmeerwinde und des Meeresbodens ideal für die Ausübung von Wassersportarten. Fünf der sechs Strände sind Strände mit der Blauen Flagge.

Ein kultureller Spaziergang durch Elche?

Ein Besuch der Altstadt von Elche bedeutet einen Spaziergang zwischen Gebäuden aus verschiedenen Epochen, mit unterschiedlichen architektonischen Stilen und spannenden Geschichten und Volksfesten. Im Herzen des Stadtzentrums befindet sich der **Plaza de la Glorieta**, mit der berühmten **Nachbildung der Frau von Elche** und ein Engel, der das **Geheimnis von Elche**, das bekannte Drama, das die Geschichte der Himmelfahrt der Jungfrau Maria erzählt und jedes Jahr Tausende von Touristen anlockt, repräsentiert.

2 Gehminuten entfernt, auf dem **Plaza de la Mercé**, genießen Sie eine freundliche, familiäre Atmosphäre mit angenehmen Terrassen, auf denen Sie einen Aperitif einnehmen können. In der

Mitte steht ein steinerner Brunnen mit einigen Bänken drum herum. Mit dem Rücken zum Platz steht das ehemalige Kloster Santa Lucía, ein dreistöckiges Gebäude mit einem schönen neoklassizistischen Kreuzgang und einer Renaissancefassade. Es wurde jahrelang von den Klarissen bewohnt, obwohl es schon lange vorher ein beliebter Ort für Muslime war, um sich zu entspannen.

In den Fundamenten des Klosters befinden sich die **Arabischen Bäder**, mit drei gewölbten Räumen (kalt, warm und heiß) und einem Umkleidebereich. Gegenüber der Fassade des Klosters steht **der Torre de la Calahorra**, ein islamischer Wachturm aus dem 12. Jahrhundert.

Auf der anderen Seite des Turms lädt **der Plaza de Santa Isabel** mit seiner historischen Atmosphäre zum Träumen ein,

in Begleitung von **Den Tres Marías**, einer Statue, die die Erscheinung der Jungfrau und ihres Gefolges im Mysterium von Elche nachstellt.

Obwohl sie etwas weiter entfernt ist als die anderen Sehenswürdigkeiten im Zentrum, lohnt sich ein Besuch **der Brücke von Santa Teresa**, die älteste Brücke von Elche, die ursprünglich aus Holz gefertigt war.



Dame von Elche

Entdecken Sie unsere Gastronomie

Neben dem großen kulturellen Reichtum bietet Elche auch eine ausgezeichnete Gastronomie, die die vielfältigen Produkte der Region nutzt. Ein reicher Gemüsegarten und die Nähe zur Küste prägen die kulinarische Geschichte der Stadt. Das bekannteste Gericht der Küche von Elche ist Arroz con Costra (Reis mit Kruste), aber auch Arroz con Conejo (Reis mit Kaninchen) und der traditionelle Puchero con Pelotas (Eintopf mit Bällchen) sind erwähnenswert. Mujol del Hondo (Meeräsche) mit Aioli und Meeresfrüchten von der Küste sind ebenfalls sehr beliebt.

Zu den Nachspeisen gehören Tortada de Elche (Mandelkuchen) und Pan de higo (Feigenbrot).

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Dialysezentrum Diaverum Elche

Avenida Jubalcoy, 36
03202 ELCHE (Alicante)
Tel: +4 966 901 336
elche@diaverum.com

Centro de Diálisis Diaverum Orihuela

C/ Médico Temístocles Almagro, 30
03300 ORIHUELA (Alicante)
Tel: +34 966 901 510
orihuela@diaverum.com

Wie man dorthin kommt

Dialysezentrum Elche, 11 km vom Flughafen Alicante - Elche entfernt.

Dialysezentrum Orihuela, 750 m vom Bahnhof Orihuela entfernt.

Standort der Klinik : Die Klinik befindet sich im Zentrum der Stadt, neben dem Manuel Martínez Valero Stadion.

Barcelona

Pineda del Mar

Mataró

Badalona

Hospitalet de Llobregat



Katalonien

Ein wunderbares Land, Katalonien, das Tor zu Europa, ein Ort voller Kultur und Geschichte, Weinberge und reicher Gastronomie. Erkunden Sie die Klöster, alten Burgen und schönen Landschaften. Von den Pyrenäen bis zu den endlosen Kilometern der Mittelmeerküste mit ihren bezaubernden Buchten. Hauptstädte, die große historische Denkmäler bereithalten, die von unserer Vergangenheit erzählen, und Ecken, die im Mittelalter verankert zu sein scheinen. Besuchen Sie die Naturparks und Weltkulturerbestätten sowie die kleinen Städte und Dörfer - einige ganz in der Nähe von Barcelona -, die zu jeder Jahreszeit einen Besuch wert sind. Es ist so einfach, das ideale Reiseziel für jede Gelegenheit zu finden, ob Sie nun einen einfachen Strandurlaub in den Sommermonaten oder eine Bergwanderung in der kälteren Jahreszeit suchen. Oder haben Sie vielleicht Lust, charmante Dörfer zu besuchen? An Reisezielen wird es auf jeden Fall nicht mangeln!



Die Sagrada Familia

Barcelona

Provinz Barcelona

Mit 1,7 Millionen Einwohnern ist Barcelona die zweitbevölkerungsreichste Stadt Spaniens. Die katalanische Hauptstadt ist eine kosmopolitische Stadt am Mittelmeer mit einem bedeutenden historischen und künstlerischen Erbe und einem bedeutenden kulturellen Erbe, dank ihrer reichen, von wirtschaftlicher Dynamik geprägten Geschichte.

Barcelona war Schauplatz der Weltausstellung von 1888, der Internationalen Ausstellung von 1929, der Olympischen Spiele 1992 und des Weltforums der Kulturen 2004. Sie verfügt über einen der wichtigsten Häfen des Mittelmeers und ist ein wichtiger Verkehrsknotenpunkt zwischen Spanien und Frankreich, der über Autobahnen und Hochgeschwindigkeitszüge verbunden ist.

Ein kultureller Spaziergang durch Barcelona?

09:00 Uhr Beginnen Sie mit den historischsten Gebieten der Stadt, dem **Barri Gotic** und der fantastischen **Kathedrale von Barcelona**. Wir empfehlen einen Besuch auf dem **Markt El Camello**.

11:00 Uhr Ausgehend vom **Barri Gotic** können Sie nach oben gehen in Richtung **Placa Catalunya** durch die lebhafteste und kommerzielle Promenade des **Portal de l'Angel**.

Sehr nah am **Placa Catalunya** befindet sich der **Passeig de Gràcia**. Er ist die Heimat des **Casa Batlló** und des **Casa Milà**. Ein weiterer Ort, den man unbedingt gesehen haben muss, ist **Las Ramblas**. Auf der Promenade finden Sie den **Boqueria-Markt**.

13:00 Uhr Von der Boqueria biegen wir ab ins **Barrio del Raval**, für einen Wechsel der Rambla und der Atmosphäre. Ein lebendiges, multikulturelles Viertel mit zahlreichen Theatern, kleinen Geschäften und Restaurants aus aller

Welt. Nach dem Bummel durch El Raval können Sie entlang der **Carrer de Sant Pau** zu Las Ramblas zurückkehren.

14:15 Uhr Genießen Sie ein gutes Essen

17:00 Uhr Sehen Sie sich das **Kolumbus-Denkmal** an, überqueren Sie die **Moll de la Fusta** und erreichen Sie das **Maremagnum**. Von hier aus gehen wir zu **La Sagrada Família**. Diese Basilika, ein Meisterwerk von **Gaudí**, ist zu einem der Symbole der Stadt geworden und ist ein obligatorischer Besuch. Unser Lieblingsort in der Stadt ist der beeindruckende Park im oberen Teil der Stadt mit einem privilegierten Blick: der **Parque Güel**. Erworben von **Graf Güel** am Ende des 19. Jahrhunderts wurde er konzipiert von **Gaudí** als ein Weg der spirituellen Erhebung.

19:00 Uhr In diesem Park können Sie einen ruhigen Nachmittag verbringen und das Genie des Autors genießen. Seine einzigartigen

Viadukte oder der berühmte Drache stechen hervor, obwohl eines der auffälligsten Bauwerke der **Sala Hipóstila** ist. Dieser Ort, der aus 86 optisch geneigten Säulen besteht, die den Plaza de la Naturaleza stützen und als Wasserableitungssystem dienen, verfügt über eine wunderbare Akustik, die Musiker, die dort regelmäßig spielen, zu ihrem Vorteil nutzen.

Entdecken Sie unsere Gastronomie

Die Gastronomie und die typischen Gerichte Barcelonas sind eine der Hauptattraktionen der Stadt. Zu den typischsten Gerichten gehören Rezepte aus dem Meer und aus den Bergen, denn die Gastronomie der Region ist von beiden beeinflusst. Zu den typischsten Gerichten gehören: Brot mit Tomaten, Calçots mit Romesco-Sauce (Zwiebelsprossen), Cannelloni, Coca Catalana (Focaccia), Butifarra mit Mongetes (katalanische Wurstspezialität mit weißen Bohnen), Escudella i carn d'olla (Eintopf), Suquet de peix (Fischeintopf), Escalivada (Grillgemüse), Esqueixada de bacallà (Kabeljausalat), Fricandó (Kalbsfrikassee), Brathähnchen nach katalanischer Art und zum Nachtisch Crema Catalana (Dessertcreme).



Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Dialysezentrum Rotellar
C/ Concepción Arenal, 151
08027 BARCELONA
Tel: +34 933 116 011
rotellar@diaverum.com

Dialysezentrum Nephros
C/Harmonia, 7
08035 BARCELONA
Tel: +34 933 575 725
nephros@diaverum.com

Dialysezentrum Virgen de Montserrat
C/Gran de Sant Andreu, 467
08030 BARCELONA
Tel: +34 934 359 007
vmonts@diaverum.com

Hämodialyseinstitut Barcelona
C/ Arístides Maillol, 15
08028 BARCELONA
Tel: +34 934 407 803
ihb@diaverum.com

Dialysezentrum Palau
C/ San Antonio María Claret, 135
08027 BARCELONA
Tel: +34 936 241 396
palau@diaverum.com

Nationales Kunstmuseum von Katalonien





Wie man dorthin kommt

Mit dem Flugzeug zum Flughafen El Prat und Transfer in das Zentrum von Barcelona (15 km).

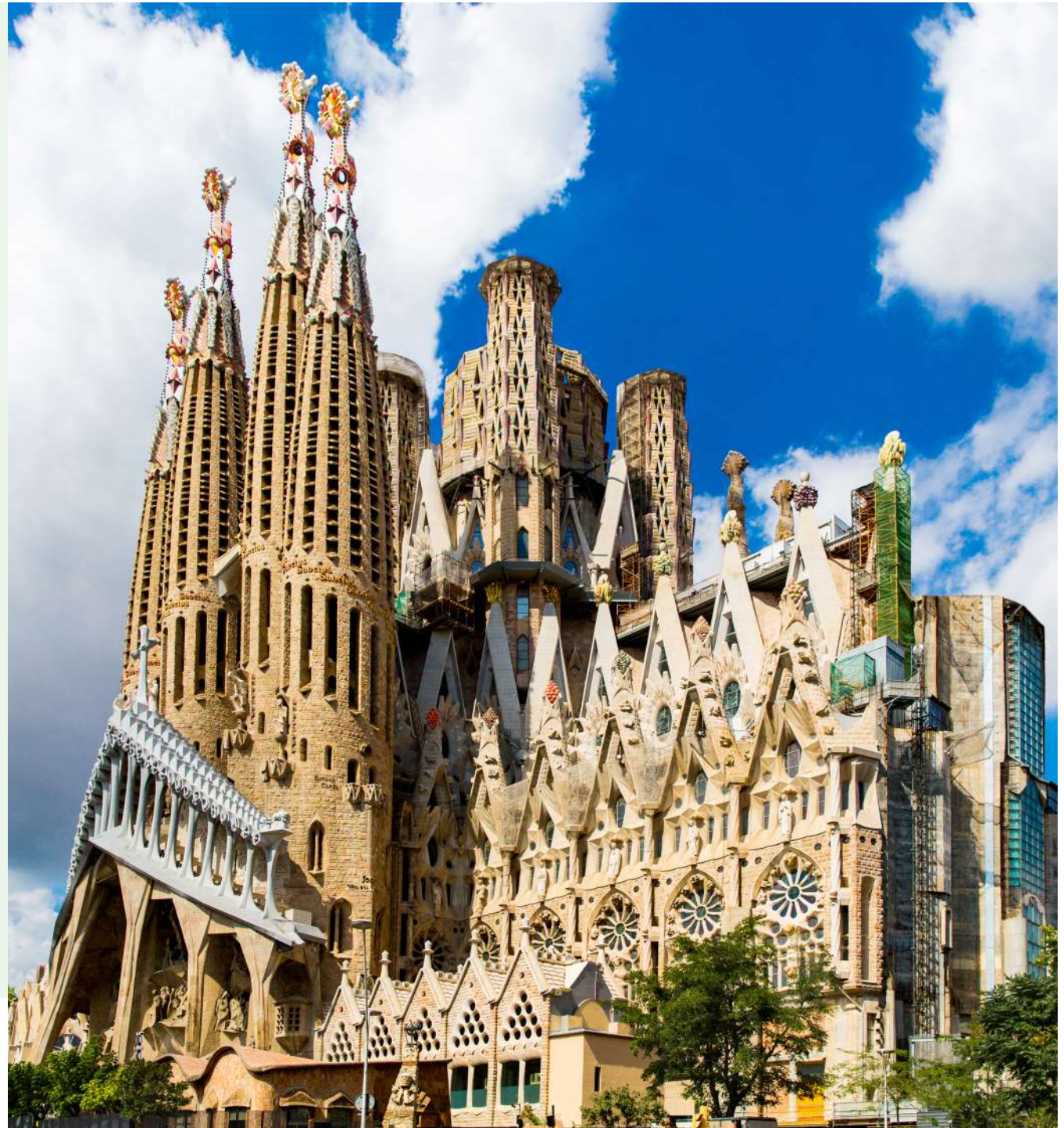
Mit dem Zug, AVE zum Bahnhof Sants in Barcelona

Mit dem Auto, über die Autobahn A2

Standort der Kliniken:

- Das Nephros-Dialysezentrum ist nur 2 Kilometer vom Park Güell entfernt.
- Das Dialysezentrum Virgen de Montserrat ist 12 Minuten vom Bahnhof Barcelona Sants entfernt.
- Das Hämodialyse-Institut von Barcelona ist nur 350 Meter vom Camp Nou entfernt.
- Das Dialysezentrum Rotellar liegt 100 Meter vom Bahnhof Sagrera entfernt.
- Das Dialysezentrum Palau ist nur 5 Gehminuten von der Sagrada Família entfernt.

Basilika der Sagrada Família



Pineda de Mar

Provinz Barcelona

Der Maresme ist eine Region zwischen Barcelona und der Costa Brava, die den Reichtum eines international bekannten Fremdenverkehrsgebiets mit Stränden von mediterraner Schönheit, aktiven Yachthäfen, Kultur, Gastronomie und den Traditionen ihrer Volksfeste mit der üppigen Vegetation der drei Parks verbindet: Cordillera Litoral, Montnegre und Corredor; und Serra Marina.

Pineda de Mar ist ein Meer von Möglichkeiten, wo Sie eine Umgebung voller Natur genießen können; Entspannung und Freizeit mit der Familie; Kultur, Erbe und Traditionen; gute Gastronomie, usw... Zögern Sie nicht uns zu besuchen. Wir warten auf Sie!

Ein kultureller Spaziergang durch Pineda de Mar?

09:00 Uhr Beginnen Sie den Tag an Bord einer kleinen Kreuzfahrt und besuchen Sie die verschiedenen Strände der **Costa Brava Süd** in vollem Komfort, mit Haltestellen bei **Lloret de Mar, Fenals, Santa Cristina, Blanes S'Abanell, Malgrat de Mar, Santa Susanna, Pineda, Poble nou, Calella und Sant Pol de mar.**

Die Tickets sind Hin- und Rückfahrkarten und können den ganzen Tag lang genutzt werden, um von Strand zu Strand zu fahren.

13:00 Uhr Zeit für einen Wermut. Ein Aperitif auf dem **Paseo Marítimo de Pineda** um sich vor dem Mittagessen zu stärken.

14:15 Uhr Ein Mittagessen, um die typische Gastronomie der **Costa Brava** zu genießen.

16:30 Uhr Die **Ruta de las Cuatro Ermitas (Der Weg der vier Kapellen)**, die durch die Stadt verläuft. Die Route führt uns nach **Sant Rafael, Sant Jaume, Sant Antoni und Gràcia.** Auf dem Weg dorthin können wir auch die Gelegenheit nutzen, um im Zentrum einzukaufen.

22:00 Uhr Zeit für ein angenehmes Abendessen in einem der Restaurants von **Pineda de Mar.**



Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Dialysezentrum Maresme
C/ Marconi, 2
08397 PINEDA DE MAR (Barcelona)
Tel: +34 937 672 576
maresme@diaverum.com



Orte, die man nicht verpassen sollte!

Reisen Sie nach Barcelona, um Gaudís Werke zu besichtigen, wie den **Parque Güell** oder die **Sagrada Familia**, sowie die Ramblas und den Olympische Hafen. Außerdem können sie einen Tag lang im „Roca Village“ einkaufen.

Besuchen Sie den botanischen Garten **Botánico Marimurtra**, in Blanes, um die typischen mediterranen Pflanzen auf dem Gipfel eines Felsens zu beobachten. Besuchen Sie **Tossa de Mar** und die charmante Stadt im Landesinneren von **Peratallada**.

Entdecken Sie unsere Gastronomie

Die lokale Küche wird von Fischsuquets (Fischeintöpfe) und Eintöpfen mit lokalem Gemüse dominiert. Einige Produkte der Region Maresme haben einen guten Ruf erlangt, wie die Kirschen d'en Roca aus Arenys de Munt oder die Trauben aus der DO Alella.

Aus dem Meer sind die Tintenfische, Garnelen, Langusten und Venusmuscheln aus Arenys de Mar hervorzuheben, nicht zu vergessen die große Auswahl an Fischen von der Mittelmeerküste.

Abgerundet wird das Ganze durch Süßigkeiten wie Coca de Llavanes (Kuchenspezialität) oder Kekse, die an den architektonischen Stil von Domènech i Montaner erinnern und ein gutes Beispiel für die große Vielfalt sind.



Wie man dorthin kommt

Mit dem Flugzeug zum Flughafen Girona und Transfer mit dem Auto (32 km), oder zum Flughafen Barcelona (75 km).

Bahnhof Pineda de Mar, Bahnlinie Maresme (Linie 1 von Rodalies Renfe).

Auto: Über die Landstraße N-II.

Standort der Klinik :
Die Klinik befindet sich 2,5 km vom Bahnhof und vom Busbahnhof entfernt.

Mataró

Provinz Barcelona



Orte, die man nicht verpassen sollte!

Die Industriehalle Gocé das erste Werk Gaudís.

Das Gebäude Casa Cuello i Riegàs, entworfen von dem Architekten Josep Puig i Cadafalch.

Strand Varador und Strand Callao.

Mataró, in der Region Maresme gelegen, ist eine mediterrane Stadt, die man zu jeder Jahreszeit besuchen kann. Die Hauptstadt von Maresme hat mehr als 127.000 Einwohner und befindet sich in einer privilegierten Lage: Sie liegt zwischen dem Meer und der Serralada Litoral, nur 30 Kilometer von Barcelona entfernt, was die Attraktivität dieses Ortes, der viel mehr als nur ein Strandziel ist, noch erhöht.

Mataró hat eine Vielzahl von touristischen Attraktionen zu bieten, die von den Stränden bis zum kulturellen Erbe reichen, sowie eine lange Geschichte, die bis in die Zeit zurückreicht, als die Stadt das römische Iluro war.

Warten Sie nicht länger und entdecken Sie alle Facetten von Mataró.

Ein kultureller Spaziergang durch Mataró?

09:00 Uhr Frühstück
Sie in einem der Cafés im historischen Zentrum von Mataró.

11:00 Uhr Dann besuchen Sie die **Basilika von Santa Maria**, der wichtigste religiöse Tempel der Stadt Mataró in Barcelona. Erbaut im 17. Jahrhundert im italienisch geprägten Barockstil mit byzantinischen Elementen. Besonders interessant sind die Seitenkapellen, wie die Dolores-Kapelle, eines der Juwelen des katalanischen Barocks. Außerdem gibt es eine Orgel und ein großes barockes Altarbild des örtlichen Künstlers Antoni Riera i Móra.

13:00 Uhr Für einen Imbiss gehen wir an den **Strand von Varador**, der Hauptstrand der

Küstenstadt Mataró. Mit einer Länge von einem Kilometer und einer Breite von etwa 50 Metern ist er der typische Strand der Küste Barcelonas, bedeckt mit goldenem Sand.

14:00 Uhr Wir essen in einem Restaurant im historischen Zentrum.

16:00 Uhr Wir machen eine geführte Tour durch die **Archäologische Fundstätte Torre Llauder**.

18:00 Uhr Besuchen Sie das **Gehöft Can Xammar** die in den 1960er Jahren entdeckten Überreste einer wohlhabenden römischen Stadt namens Iluro. Diese passen zu den öffentlichen Bädern der Stadt, die von der Bedeutung zeugen, die Iluro einst hatte.

20:00 Uhr Zum Abendessen gehen wir zum **Mercado de El Rengle**, dieser kleine Markt befindet sich im

Zentrum von Mataró. Das Gebäude vom Ende des 20. Jahrhunderts weist modernistische Elemente auf (Schmiedeeisen, Keramik) und sein Dach ist ein Werk des berühmten Architekten Josep Puig i Cadafalch.



Entdecken Sie unsere Gastronomie

Mataró hat ein gastronomisches Angebot aus Meer und Bergen wie nur wenige andere. Egal, ob Sie einen Happen zu essen oder eine gute Mahlzeit in entspannter Atmosphäre suchen, hier finden Sie alles, was Sie suchen.

Eine der Spezialitäten ist der Plat de Mataró, ein Erbseneintopf mit Tintenfisch und Kartoffeln, dem im Frühjahr eine Reihe von Tagen gewidmet sind: die Jornades Gastronòmiques del Plat de Mataró, an denen etwa dreißig Restaurants der Stadt teilnehmen.



Wie man dorthin kommt

Mit dem Flugzeug, zum Flughafen El Prat (Barcelona) und Transfer nach Mataró (48 km).

Mit dem Zug AVE bis Bahnhof Barcelona Sants und dann mit dem Zug bis Bahnhof Mataró oder mit dem Auto 35 km weiter.

Über die A-2 und dann den Autobahn-2.

Standort der Klinik: Die Klinik befindet sich im Zentrum des Dorfes. 4,5 km vom Bahnhof und 4,1 km vom Busbahnhof entfernt.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf:

Dialysezentrum Mataró
Ronda Països Catalans,
47 - 49
08304 MATARÓ
(Barcelona)
Tel: +34 937 414 576
mataro@diaverum.com

Badalona

Provinz Barcelona



Mit ihrer mehr als 2000 Jahre alten Geschichte ist sie eine der ältesten Städte Kataloniens. Badalona verfügt über ein großartiges Erbe und bewahrt Orte, die bei einem Besuch nicht übersehen werden dürfen. In Badalona können Sie die bedeutenden Überreste des römischen Baetulo, die Bauernhäuser (Häuser im ländlichen Badalona) und das Kloster San Jerónimo de la Murtra, ein kunsthistorisches Denkmal von nationalem Interesse, entdecken.

Darüber hinaus können Sie in Badalona den Prozess der Anisdestillation in der berühmten Fabrik Anís del Mono kennen lernen, während Sie die Spuren betrachten, die der Einzugs der Industrie und der Modernismus als kulturelle und künstlerische Bewegung in der Stadt hinterlassen haben. Lernen Sie das Badalona unserer Tage kennen, eine Stadt, die eine Vielzahl von Dienstleistungen anbietet, die ein Maßstab in der Welt des Sports ist, die Kultur und Traditionen fördert; all das direkt am Meer und ganz in der Nähe von Barcelona.

Ein kultureller Spaziergang durch Badalona?

(1:30 h).

10:00 Uhr Touristische Route durch das **historische Stadtzentrum** der Stadt für etwa 90 Minuten.

12:00 Uhr Besuchen Sie die **Badius** (Innenhöfe von Privathäusern).

13:00 Uhr Besuch des **Klosters von Sant Jeroni de la Murtra**.

14:15 Uhr Mit einer guten Mahlzeit tanken wir neue Kraft.

16:30 Uhr Besuch der Fabrik **Anís del Mono**

18:00 Uhr Besuchen Sie den Park **Parc de Can Solei und Ca l'Arnús**.

19:00 Uhr Einkaufen in den schönsten Fußgängerzonen von Badalona, Carrer del Mar und La Rambla. Die Carrer del Mar, die senkrecht zur Küste verläuft, ist eine lebhaft einkaufsstraße, in der sich ein Großteil der Aktivitäten der Stadt konzentriert.

20:00 Uhr Zeit für ein schönes Abendessen in einem der Restaurants von Badalona.



Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Medizinisches Institut Badalona

C/ Font i Escolá, 24

08915 BADALONA

(Barcelona)

Tel: +34 93 383 42 07

badalona@diaverum.com

Entdecken Sie unsere Gastronomie

Die Gastronomie von Badalona zeichnet sich durch all jene Gerichte aus, die mit der Tradition der Seefahrt, dem ländlichen Ursprung und den Produkten des Meeres und des Landes verbunden sind.

Bei einem Besuch in dieser Gegend dürfen Sie sich den "Pop con patatas y alioli" (Tintenfisch mit Kartoffeln und Knoblauch), "La bullabessa" (Fischsuppe) oder den "Bacalao con patatas y alioli" (Kabeljau mit Kartoffeln und Knoblauch) nicht entgehen lassen, der unter den Seeleuten der Stadt als "Grandi colloni" bekannt ist. Ein weiteres erwähnenswertes Gericht ist der "mit Fleisch gefüllte Weinbergpfirsich" und schließlich die "Judías de la Francis" (Bohnengericht).

Wie man dorthin kommt

Mit dem Flugzeug zum Flughafen Barcelona-El Prat und Transfer nach Badalona (28 km).

Mit dem Zug, AVE bis Bahnhof Barcelona Sants und dann mit dem Zug bis Bahnhof Badalona oder mit dem Auto 14 km weiter.

Autobahn A2.

Standort der Klinik: Direkt an der Strandpromenade, 10 Minuten zu Fuß vom Bahnhof Badalona.



Orte, die man nicht verpassen sollte!

Besuchen Sie die **Weinkellerei Parxet** in Tiana (Mas Perxet.Tiana). Geführte Besichtigung zur Sektherstellung.

Begeben Sie sich zum **Port Vell de BCN**, 16 Minuten von Badalona, ca. 12 km, und besuchen Sie das Maritime Museum, oder das Maremagnum, einen großen Freizeitbereich, wo Sie auch das Aquarium von Barcelona finden können.

Hospitalet de Llobregat

Provinz Barcelona

Hospitalet de Llobregat ist ein unentdecktes Juwel, das unzählige Spuren des kulturellen Erbes und einen einzigartigen Charakter in sich birgt, der sich aus der Mischung mittelalterlichen Ursprünge, seiner industriellen Vergangenheit und seiner offenen und kosmopolitischen Gegenwart ergibt. Abgesehen von seiner historischen Verbindung mit Barcelona ist Hospitalet ein einzigartiges Reiseziel mit eigenen Attraktionen.

Von den eindrucksvollen Türmen der Fira, die sich mit einem avantgardistischen und farbenfrohen Touch am Horizont abheben, bis hin zum Wachturm aus dem 16. Jahrhundert und den Herrenhäusern Pubilla Cases und Can Rigalt und natürlich der beeindruckenden Carrer Xipreret, überrascht Hospitalet de Llobregat mit einer Vielzahl von Atmosphären und Attraktionen. Eine boomende Stadt für den Tourismus, für Kongresse und Unternehmen sowie ein privilegierter Rahmen für Messen und Feste.



Entdecken Sie unsere Gastronomie

Die katalanische Küche ist sehr vielfältig und reich an Aromen, Düften und Farben und umfasst eine Vielzahl von Produkten aus dem Meer, den Bergen und dem Gemüsegarten, aus denen typische Gerichte wie Esqueixada (Stockfischsalat), Escudella (Eintopf), Cannelloni, Xato (Salat mit Fisch), Escalibada (Grillgemüse), Butifarras (katalanische Wurstspezialität), Fricandó (Kalbsfrikassee), exzellentes gegrilltes rotes Fleisch, frischer Fisch und Meeresfrüchte zubereitet werden, ... nicht zu vergessen die beliebtesten Gerichte wie "fideuás" (Nudelgericht), "suquet de peix" (Fischeintopf) und die unverwechselbaren "calçots" (Zwiebelsprossen) oder, als Nachspeise, "crema catalana" (Dessertcreme), "panellets" (Kartoffelpralinen) oder "neulas" (Keksrollen). Die Weinkellerei ist bekannt für ihre D.O. Penedés- und Priorat-Weine sowie für ihre hervorragenden und renommierten Cavas (spanischer Sekt).

Orte, die man nicht verpassen sollte!

Krypta de la Colònia Güell, in Santa Coloma de Cervelló. Die Krypta ist ein Werk Gaudís und wurde im Juli 2005 von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt.

Wie man dorthin kommt



Mit dem Flugzeug zum Flughafen Barcelona-El Prat und Transfer mit dem Auto (12 km) oder mit der Metrolinie 9S Can Tries/Gornal.

Mit dem Zug, AVE bis Bahnhof Barcelona Sants und dann mit dem Zug bis Bahnhof Hospitalet de Llobregat oder mit dem Auto 4 km weiter.

A-2 und B-23.

Standort der Klinik: Nur 10-15 Minuten Fußweg von der Klinik entfernt befindet sich die Fira de Hospitalet de Llobregat.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Dialysezentrum Baix Llobregat
Carrer dels Motors, 392
8902 Hospitalet de Llobregat (Barcelona)
Tel: +34 934 222 020
baix@diaverum.com

Ein kultureller Spaziergang durch Hospitalet de Llobregat?

09:00 Uhr Wir beginnen den Spaziergang am Eingang zur **Carrer Major**, und begeben uns auf den Straßen zwischen Femades und **Avinguda del Carrilet** bis zum Kreisverkehr der Rambla Marina und gehen dann die Straßen in der Nähe des Plaça de la Vila entlang, z. B. Roselles, Príncipe de Bergara, bis wir das Rathaus erreichen.

11:00 Uhr Dann, entlang der **Carrer Major**, gehen wir zur historischen **Carrer Xipreret** wo das erste Herzstück, das der Stadt ihren Namen gab, gegründet wurde, wo zwei außergewöhnliche Paläste nebeneinander stehen, der von **L'Harmonia** und das **Casa Espanya**, die Heimat des **Museum von L'Hospitalet**. Erwähnenswert ist auch der **Verteidigungsturm von Atalaya** am Eingang zur Straße und viele gut erhaltene Häuser ländlichen Ursprungs sowie Bauernhäuser, darunter das Bauernhaus Can Sumarro mit schönen Gärten und dem derzeitigen Sitz der Bibliothek des Zentrums.

13:00 Uhr Wir schlendern entlang der Straßen, die in dem Quadranten liegen, der von der **Calle Alvarez de Castro**, **Avinguda Josep Tarradellas**,

Carrer Barcelona und Rambla Just Oliveras gebildet wird, um Straßen wie **Molines, L'Església, Tecla Sala oder Centre** hervorzuheben und endet an der reizvollen Plaça del Repartidor mit ihrem Brunnen im Zentrum und dem alten Postgebäude, das auf Initiative der Stiftung als Sitz einer Kochschule und eines Restaurants renoviert wurde **El Llindar**, die sich dafür einsetzt, jungen Menschen eine zweite Chance zu geben.

14:15 Uhr Genießen Sie Ihr Mittagessen in einem der Restaurants in der Umgebung

17:00 Uhr Wir kehren über die **Carrer Lleida** zum vorherigen Quadranten zurück, um die Gruppe der alten Häuser in der **Calle Santa Bàrbara** zu besuchen und gehen die **Riera de la Creu** hinauf, bis zum Eingang des **Parc de Can Buxeres**, aber erst, nachdem wir in die geheime Calle Parral abgebogen sind, die für das bloße Auge unsichtbar ist und in der sich eine Gruppe schöner kleiner Häuser verbirgt.

19:00 Uhr Can Buxeres ist wegen seiner Gärten immer einen Besuch wert, und um den Palast und seine Umgebung zu genießen, starten wir auf der **Carretera Espigues** bis zum Renfe-Bahnhof, um den

nächsten Straßenabschnitt zwischen **Rambla Just Oliveras, Josep Tarradellas, Avinguda Isabel la Catòlica und Enric Prat** de la Riba kennen zu lernen. Es heben sich die alte **Fabrik von Can Vilomara**, heute der Standort einer öffentlichen Schule, und daneben das **Einkaufszentrum La Farga** hervor und weiter auf der **Carrer Barcelona la Farga** in seiner Ausführung als Veranstaltungs- und Messezentrum. Zwischen der **Carrer Girona** und Las Ramblas lohnt es sich, die kleinen Gassen und Passagen zu erkunden, in denen noch alte Häuser stehen.

21:00 Uhr Wir müssen nur durch die wenigen Straßen in dem Quadranten zwischen **Prat de la Riba, Avinguda Fabregada, Carrilet und Rambla Marina** gehen, mit dem modernen **Plaça de Lluís Companys** als ein großartiges Freizeitgebiet. Wir beenden die Route auf dem Rathausplatz.



Santiago de Compostela

Pontevedra

Vilagarcía



Galizien

Das Gebiet der "letzten Grenze Spaniens" liegt an der nordwestlichen Grenze der Halbinsel und sogar dessen, was bis zur Entdeckung Amerikas die bekannte Welt war, dem Kap Finisterre, wo sich heute ein typisches Fischerdorf befindet, dessen Name an dieses besondere Kap erinnert.

Galizien ist berühmt für seine herrlichen Landschaften, grün auf den Feldern und silbrig im Meer, sowie für seine schönen Gebäude, die von malerischen traditionellen Wohnhäusern bis hin zu den bedeutendsten monumentalen Juwelen reichen.

Galizien hat ein im Wesentlichen ein gebirgiges Landesinnere und eine Küste, die von zahlreichen Flussmündungen durchzogen ist, in denen die gemäßigte Wirkung des Meeres spürbar ist. Das macht die Rías Baixas zum wärmsten Gebiet im Norden des Landes. Die Küste weist große Kontraste auf, zwischen den sanften Formen von As Mariñas und den gefährlichen Klippen der Costa de la Muerte. Das Landesinnere wird von zahlreichen Flüssen durchzogen, ein Aspekt, der Álvaro Cunqueiro dazu veranlasste, es das Land der tausend Flüsse zu taufen.

Ein Land, das sich durch seine Gastronomie und seine Menschen auszeichnet, was es zu einem der zehn besten Reiseziele der Welt macht.



Muschelschale des Jakobswegs

Santiago de Compostela

Provinz La Coruña

Seit Jahrhunderten wandern jedes Jahr Tausende von Pilgern auf dem Jakobsweg, um sich einen Traum zu erfüllen: die Hauptstadt Galiziens zu erreichen und die sagenumwobene Kathedrale zu betreten. Die Überlieferung besagt, dass in diesem Monument die Überreste des Apostels Jakobus begraben sind, die im 9. Jahrhundert entdeckt wurden.

Santiago de Compostela ist jedoch eine lebendige Stadt, die den Reisenden, ob Pilger oder nicht, mit vielen anderen Gründen zu begeistern weiß: unzählige Restaurants und Bars, in denen man die köstlichen Meeresfrüchte Galiziens genießen kann, ein historisches Zentrum, das von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt wurde, zeitgenössische Kunstangebote... Es gibt viele Pläne, die man in dieser Stadt, die ihre Geschichte mit einem jüngeren und moderneren Gesicht verbindet, umsetzen kann.

Ein kultureller Spaziergang durch Santiago de Compostela?

10:00 Uhr Wir beginnen den Tag mit einem Besuch in **La Catedral**. Einmal drinnen, können wir die **Kathedrallendächer** ansehen, die uns helfen werden, uns zu orientieren und ein wenig von der Geschichte der Stadt zu verstehen, und von wo aus wir die unglaubliche Aussicht genießen können.

11:30 Uhr Nach diesem Halt können wir uns auf den Straßen verlieren. Wenn wir die Kathedrale verlassen, sind wir auf **dem Plaza de Obradoiro**, von wo aus wir die schöne Fassade und die umliegenden Gebäude bewundern können.

12:00 Uhr Von hier aus gehen wir einen kleinen Durchgang rechts von der Kathedrale hinauf, der uns zum **Plaza da Inmaculada** bringt, wo sich das **Kloster von San Mariño Pinario** befindet. Wir gehen weiter hinauf in Richtung **Plaza de Cerventes** und dann hinunter in Richtung der Calle Casas Reais, dem Eingang zum

Jakobsweg. Auf der anderen Straßenseite erreichen wir den **Parque Bonaval**, vorbei am **Galizischen Zentrum für Zeitgenössische Kunst** und dem **Museum des Galizischen Volkes**.

14:30 Uhr Zeit, das Mittagessen zu genießen.

17:00 Uhr Nachdem wir die fantastische galizische Küche gekostet haben, setzen wir unsere Reise **zum Plaza da Quintana** fort. Er befindet sich auf der Rückseite der Kathedrale und ist der beste Ort, von dem aus man **den Uhrenturm** und seinen Berenguela sehen kann. Auf dem Weg dorthin kommen wir am **Plaza das Praterias** vorbei, wo es ein kuriose Barockhaus namens **Casa del Cabildo** gibt.

Wir setzen unseren Rundgang entlang der schönen Rúa do Vilar mit ihren Geschäften und Arkaden fort, ein unverzichtbarer Spaziergang für jeden Besuch.

19:00 Uhr Den Abschluss bildet ein Spaziergang durch **die Alameda** von wo aus wir einen unschlagbaren Blick

auf die Altstadt und die Kathedrale haben. Dies ist ein Treffpunkt für die Einwohner von Santiago de Compostela, ein einladender, grüner und großzügiger Ort.

Anschließend können wir durch eine der Straßen in die Altstadt zurückkehren und dort bis zum Abendessen spazieren gehen.

21:00 Uhr Zum Essen und Trinken finden Sie problemlos Dutzende von sehr attraktiven Lokalen.



Kathedrale von Santiago de Compostela

Entdecken Sie unsere Gastronomie

Einer der Höhepunkte Galiziens und insbesondere von Santiago de Compostela ist seine köstliche Gastronomie. Die galizische Küche ist zweifellos eine der besten, vor allem die Küche der Stadt, exquisit, abwechslungsreich und gesund. Wir laden Sie zu einem gastronomischen Rundgang ein, bei dem Sie auch die Stadt besichtigen und ihre Geschichte entdecken können.

Unter all den Köstlichkeiten möchten wir 5 typische Gerichte der Stadt hervorheben: gratinierte Jakobsmuscheln, galizischer Oktopus, galizische Empanada (Teigpastete), galizischer Rübenkuchen und natürlich die Tarta de Santiago (spanischer Mandelkuchen).



Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Dialysezentrum Diaverum Santiago

C/ Castiñeiriño, 91. 15702
SANTIAGO DE COMPOSTELA
Tel.: +34 981 562 199
santiago@diaverum.com

Orte, die man nicht verpassen sollte!

Ponte Maceira. Es ist ein Kreuzungspunkt auf dem Jakobsweg und ein idealer Ort zum Baden im Sommer. 21,00 km von der Klinik entfernt und 19 Minuten mit dem Auto.

Aussichtspunkt Gundián.

Aussichtspunkt Alto do Castro: Diese Aussichtspunkte liegen nahe beieinander und bieten einen unglaublichen Panoramablick. Sie sind mit dem Auto erreichbar. 25,6 km von der Klinik entfernt und 25 Minuten mit dem Auto.

Padrón. Padrón ist eine der schönsten Städte, die man in der Nähe von Santiago besuchen kann. Dort können Sie auf den Spuren von Rosalía de Castro, Camilo José Cela und dem Jakobsweg wandern. 26,6 km von der Klinik entfernt und 22 Minuten mit dem Auto.



Wie man dorthin kommt

Mit dem Flugzeug zum Flughafen Santiago de Compostela und anschließendem Transfer (16 km).

Busbahnhof Santiago und Transfer mit dem Auto.

Über die Autobahn-9.

Standort der Klinik: Die Klinik ist 3 km vom Bahnhof und 2 km vom Busbahnhof entfernt.

Pontevedra

Provinz Pontevedra



Mit der Geduld der Jahrhunderte erbaut, besitzt diese "Boa Vila" mit ihren reizvollen Straßen und Plätzen mit Zunftnamen voller Gebäude der kultivierten und volkstümlichen Architektur einen der schönsten und am besten erhaltenen historischen Komplexe in Galizien.

Als Fußgängerstadt lohnt es sich, lange Spaziergänge zu unternehmen, in den Parks und auf den Plätzen zu entspannen und eine Tapa, einen Kaffee oder ein Getränk auf einer der belebten Terrassen zu genießen.

Ein kultureller Spaziergang durch Pontevedra?

09:00 Uhr Gesundes Frühstück. Seien Sie natürlich vorsichtig mit K und überschüssiger Flüssigkeit. Auf dem **Plaza da Ferrería**, zum Beispiel gibt es mehrere Cafés, in denen Sie den Tag mit Energie beginnen können.

10:00 Alameda de Pontevedra. Es ist der beste Ort, um unseren Spaziergang durch diese alte Stadt zu beginnen. Ringsherum stehen große Gebäude, das Rathaus, der Provinzrat, das Institut, den Gegenpol bilden **Die Ruinen von Santo Domingo**.

10:30 Uhr Wenn wir hinter dem Rathaus hinuntergehen, erreichen wir das **Herrenhaus Palacete de los Mendoza** und die große **Basilika Santa María**, die jeder liebt, der sie besucht. Als Kuriosität ist in der Basilika ein Heiliger mit Brille zu sehen, versehentlich befindet sich Christus links von Gottvater.

12:00 Uhr Wenn wir weitergehen und in eine kleine Straße namens Isabel einbiegen, kommen wir zum kleinen Platz **Las Cinco Calles mit seinem Querschiff aus dem 18. Jahrhundert**. Dort finden

wir das Haus von Valle Inclán und das „seines Nachbarn“, wie es auf einer Tafel an der Wand heißt. Während des Spaziergangs wird der Geruch von Tintenfisch, Chistorra-Wurst, Kalamari und gutem Albariño nicht unbemerkt bleiben, denn wir befinden uns bereits in einem Tapas-Bereich.

13:00 Uhr Wir gehen weiter entlang der **Calle Princesa** und erreichen den **Plaza de la Herrería**, sehr belebt, da er einer der Treffpunkte schlechthin ist. Auf dem Weg dorthin kommen wir am **Plaza del Teucro** vorbei, am **Liceo Casino und den Säulengängen**, um die ganze Stadt zu durchqueren, ohne nass zu werden, was für eine gute Idee! Wenn man sich umschaut, entdeckt man Kameliengärten, Springbrunnen mit reichlich Wasserstrahlen und das Kloster San Francisco mit seiner Steintreppe.

14:15 Uhr Werfen Sie einen Blick auf unsere Restaurantempfehlungen für innovative Küche.

16:30 Uhr Wir befinden uns jetzt auf dem **Plaza de la Leña**, und setzen unseren Spaziergang fort. Wir beginnen

an einem kleinen Platz mit zwei Reihen von Arkaden, fünf Bars und Restaurants mit ihren Terrassen. Erwähnenswert sind auch der alte **Cruceiro** und das große **Museum von Pontevedra**: ein Puzzle aus sechs verschiedenen Gebäuden voller Geschichte, Kultur und Kunst.

20:00 Uhr Kurz vor dem Abendessen beginnen wir die Tapas-Tour bei den **Las Cinco Calles**.

22:00 Uhr Folgt man einer der fünf Straßen, nämlich der Baron-Straße, gelangt man direkt zum Parador de Pontevedra.



Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Dialysezentrum Pontevedra

Rua do Agro da Estrela, 3 - 5
36004 A PARDA (Pontevedra)
Tel: +34 986 869 519
pontevedra@diaverum.com



Orte, die man nicht verpassen sollte!

Marín. Seine Strandroute ist unvergleichlich. Darüber hinaus können Sie einen Ökopark, die Marine- und Militärschule oder das Naturschutzgebiet des Castañearas-Sees besuchen. 7,9 km von der Klinik entfernt und 11 Minuten mit dem Auto.

Inseln. Im Mündungsgebiet von Pontevedra Nos, Tambo oder die Cíes-Inseln.

Sanxenxo, Portonovo und Combarro. Seefahrerdörfer, typische Gebiete der Hórreos (Getreidespeicher). International bekanntes Nachtleben und ein beliebter Touristenhafen.

Campo Lameiro. Galizische Hauptstadt der Höhlenkunst mit der größten Konzentration von Höhlengravuren in Europa. 22,5 km von der Klinik entfernt und 27 Minuten mit dem Auto.

Entdecken Sie unsere Gastronomie

Die Gastronomie der Provinz Pontevedra ist die Gesamtheit der Gerichte, Zubereitungen und kulinarischen Bräuche in der Provinz Pontevedra. Eine der Spezialitäten, die in der galizischen Küche weit verbreitet ist, ist lacón con grelos (Schweineschulter mit Rübenkraut). Da es sich um eine Küstenregion handelt, gibt es hier eine reichhaltige Fisch- und Meeresfrüchteküche.

Wie man dorthin kommt

Mit dem Flugzeug, zum Flughafen Vigo (32 km).

Bahnhof von Pontevedra.

Über die A6.

Standort der Klinik: Neben der Plaza Fermín Bouza Brey. 700 m vom Bahnhof und 850 m vom Busbahnhof entfernt.

Vilagarcia de Arousa

Provinz Pontevedra

Vilagarcía de Arousa ist die Hauptstadt der Ría de Arousa und der natürliche Hafen von Santiago de Compostela. Mit fast 35.000 Einwohnern ist sie die achte Stadt Galiziens. Aufgrund ihrer geografischen Merkmale ist sie ein Anziehungspunkt für viele Menschen, die diese Stadt als Wohnsitz wählen, auch wenn es nur für den Urlaub ist.

Vilagarcía ist auch ein idealer Ort, um den Ausgangspunkt für einen unvergesslichen Urlaub in Galizien zu schaffen. Vilagarcía, dessen Feste als touristisch interessant eingestuft wurden (Prozession von San Roque, Wasserfest, Muschelfest von Carril, Marineschlacht, Albariño-Fest), bietet ein breites Angebot an Einkaufs- und Freizeitmöglichkeiten. Es liegt eine halbe Stunde von Santiago de Compostela und Vigo und nur 25 Kilometer von Pontevedra entfernt.

Ein kultureller Spaziergang durch Vilagarcia de Arousa?

10:00 Uhr Wir beginnen mit einem angenehmen Spaziergang entlang der Promenade, die die Strände von **A Concha und Compostela** umfasst, wo wir das uralte Handwerk des Muschelfischens "Marisqueo con Raño" und die Ernte der berühmten Carril-Muschel beobachten können. Wir gehen weiter durch den Passagierhafen und den **Parque del Cavadelo**, neben dem Straßenmarkt, der jeden Dienstag und Samstag stattfindet. Wir kommen auf dem Marktplatz an, wo wir eine große Auswahl an Fisch und Meeresfrüchten aus der Flussmündung finden.

12:00 Uhr In der Nähe befindet sich das Fremdenverkehrsbüro, wo Sie eine Fahrt mit dem Touristenzug durch Vilagarcia und die Umgebung buchen können.

14:00 Uhr Ein guter Zeitpunkt, um die köstliche Gastronomie von Vilagarcía de Arousa zu genießen.

16:00 Uhr Es gibt geführte Besichtigungen des **Herrensitzes der Marquesa de Rubiáns** aus dem 18. Jahrhundert, eine ergänzende Möglichkeit, unseren Weg fortzusetzen. In Richtung des **Paseo de Vilaxoán** finden wir die archäologischen Überreste der **Siedlung Alobre**, die sich im heutigen Park von Montiño befinden, wo wir einen angenehmen Spaziergang unter dem Schutz der üppigen einheimischen Vegetation genießen können.

18:00 Uhr Ein weiterer Bereich von Interesse ist das **Kloster von Santa Rita**, aus dem 16. Jahrhundert, wo am 22. Mai eine Wallfahrt mit einer Mischung aus religiösen Handlungen und Volksfesten stattfindet. Neben dem

Kloster befinden sich der Park von A Xunqueira und das Einkaufszentrum Arousa.

19:00 Uhr Um wieder zu Kräften zu kommen, finden wir in den verschiedenen Fußgängerzonen des Zentrums von Vilagarcía ein breites gastronomisches und kommerzielles Angebot. Wir können dieses Angebot mit Besuchen und Verkostungen in nahe gelegenen Weinkellern ergänzen.

Die wunderbare Aussicht von unserem Zentrum dürfen Sie nicht verpassen.

20:00 Uhr Wenn wir noch genug Energie und Lust haben, können wir uns in das Nachtleben von Pontevedra stürzen, mit zahlreiche Bars und Restaurants, die über die gesamte Altstadt verteilt sind.



Orte, die man nicht verpassen sollte!

A Illa de Arousa. Sie wurde von der Europäischen Union zum Naturschutzgebiet erklärt und verfügt über zahlreiche Strände und den Naturpark Carreirón. 14,4 km von der Klinik entfernt und 18 Minuten mit dem Auto.

Cambados. Eine historische Enklave aus Granit, die als eines der schönsten, bewundernswürdigsten und interessantesten Reiseziele Galiziens gilt. Ergänzen Sie Ihr touristisches Angebot mit der Weinstraße der Rías Baixas. 13,7 km von der Klinik entfernt und 18 Minuten mit dem Auto.

Caldas de Reis. Villa Termal de Galizia, wo sich mehrere Thermalbäder und die etwa zweistündige Wasserroute befinden. 15 km von der Klinik entfernt und 15 Minuten mit dem Auto.



Entdecken Sie unsere Gastronomie

Die Hauptattraktion der Gastronomie von Vilagarcía und der galizischen Gastronomie im Allgemeinen ist ihre Vielfalt, die so groß ist, dass man nicht sagen kann, welches das typische Gericht der Region ist. Aber wenn sie eines gemeinsam haben, dann ist es die Art und Weise, wie sie gekocht werden: familiär, traditionell, handwerklich, langsam, reichhaltig, abwechslungsreich und vor allem mit viel Liebe zubereitet.

Wenn Sie in Vilagarcía sind, müssen Sie auf jeden Fall die typischen Gerichte der Region probieren: Tintenfisch á feira, Padrón-Paprika, gedämpfte Muscheln, Empanada (gefüllte Teigpastette), Filloas (dünne, mit Creme gefüllte Crepes), begleitet von einem Glas duftenden und erfrischenden Albariño-Wein.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Dialysezentrum Villagarcía
C/ Rosalía de Castro, 117
36600 VILLAGARCÍA DE AROSA
(Pontevedra)
Tel: +34 986 50 76 71
diagal@diaverum.com

Wie man dorthin kommt

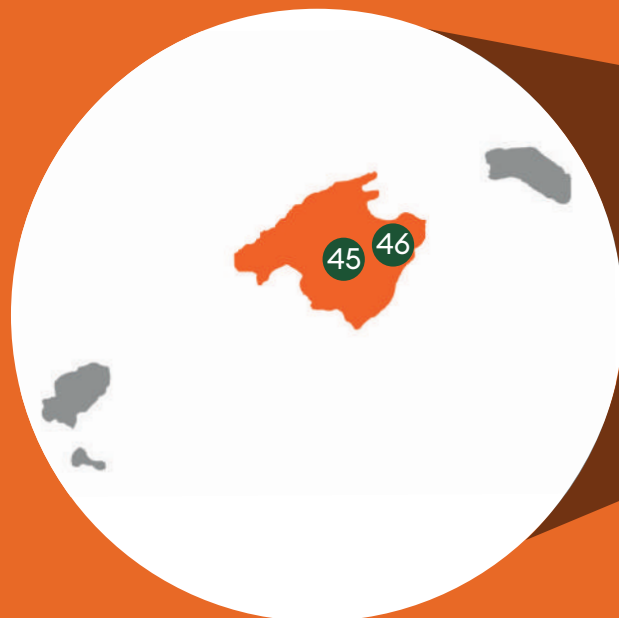
Mit dem Flugzeug zum Flughafen Santiago und Transfer mit dem Auto (53 km). Mit dem Flugzeug, Flughafen Vigo und Transfer mit dem Auto (60 km).

Bahnhof Vilagarcía de Arousa.

Über die A-6 und dann die Autobahn-9.

Standort der Klinik: Sie befindet sich direkt am Strand. 1,2 km vom Bahnhof und 1,5 km vom Busbahnhof entfernt.

Palma de Mallorca



Balearen

Ein wunderschöner Archipel aus fünf Inseln und mehreren Inselchen. Das milde Klima mit mehr als 300 Sonnentagen im Jahr, die schönen Landschaften und Strände, das breite kulturelle Angebot, die Freizeit- und Erholungsmöglichkeiten und die Gastfreundschaft der Einwohner haben sie zu einem kosmopolitischen Ort gemacht, der von Menschen aus aller Welt besucht wird, manchmal für einen Urlaub, manchmal für immer.

Es ist nicht verwunderlich, dass ihre Hauptstadt Palma de Mallorca eine der meistbesuchten Städte Spaniens ist. Die Balearen überraschen und faszinieren; jede Insel ist mit ihrer eigenen Persönlichkeit anders als die anderen, und sie haben alle gemeinsam, dass es schwierig ist, sie zu verlassen, ohne den Wunsch zu haben, immer wieder zurückzukehren.



Palma de Mallorca

Balearen

Die wunderschöne Insel Mallorca liegt vor der Küste von Levante im Mittelmeer. Zusammen mit den Inseln Formentera, Ibiza, Cabrera und Menorca bildet sie einen Teil des Balearen-Archipels mit einer Fläche von 5000 km² und 1239 km² Küstenlinie. Palma ist die Hauptstadt der Insel Mallorca.

Das Klima auf Mallorca ist mild und gemäßigt, die Schwankungen sind nicht sehr ausgeprägt. Im Frühling liegt die Durchschnittstemperatur bei 19,5°, im Sommer bei 27°, im Herbst bei 20,5° und im Winter bei 15°.

Die Vielfalt und Schönheit ihrer Landschaften, wie Berge und Küsten, die von paradiesischen und ruhigen kristallklaren Gewässern mit feinem Sand umgeben sind, das große historische und kulturelle Interesse, ihre Menschen, ihre Sitten und Gebräuche, ihre typische Gastronomie und ihr angenehmes Klima machen Mallorca zu einer großen touristischen Attraktion in der ganzen Welt, viele haben sie als "Zentrum des Welttourismus" bezeichnet, und nicht umsonst ist die Insel Mallorca zum wichtigsten und bedeutendsten Reiseziel Spaniens geworden.

Ein kultureller Spaziergang durch Mallorca?

09:00 Uhr Beginnen Sie Ihren Spaziergang entlang der Promenade und frühstücken Sie mit Blick auf das Meer.

10:30 Uhr Besuchen Sie die Altstadt von Palma de Mallorca.

11:00 Uhr Besuchen Sie die Altstadt von Palma de Mallorca.

13:00 Uhr Bummeln Sie auf der Plaza Mayor durch die beliebtesten Einkaufsstraßen, wo Sie die typische Gastronomie probieren oder ein Souvenir kaufen können.

14:15 Uhr Mittagessen in einem der hervorragenden Restaurants in der Nähe der Plaza Mayor.

16:30 Uhr Besuch des Museums für Zeitgenössische spanische Kunst Fundación Juan March, das in einem wunderschönen Gebäude mit einem traditionellen mallorquinischen Innenhof untergebracht ist.

Eine weitere Möglichkeit am Nachmittag ist ein Spaziergang durch das Lonja-Viertel.

Besuchen Sie die Warenbörse und verlieren Sie sich in den engen Gassen mit ihren vielen Restaurants.

18:00 Uhr Aufstieg und Besuch der Burg Bellver.

21:00 Uhr Auf der Burg selbst können Sie die schönsten Sonnenuntergänge genießen.



Kathedrale-Basilika von Santa Maria de Mallorca



Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Dialysezentrum Diaverum Palma

C/Josep Rover Motta, 5
07006 PALMA
Tel: +34 871 900 574
palma@diaverum.com

Centro de Diálisis Diaverum Inca

Avenida Rei Jaume II, 25
07300 INCA (Mallorca)
Tel: +34 871 900 695
inca@diaverum.com

Entdecken Sie unsere Gastronomie

Die Gastronomie Mallorcas besteht aus einer Reihe von Rezepten und typischen Zutaten des Landes. Die Insel ist in drei Teile gegliedert: das Tramontana-Gebirge, das Levante-Gebirge und die dazwischen liegende Ebene. Der Gemüse- und Getreideanbau sowie die Schweinezucht im Landesinneren werden durch die Fischerei an der Küste ergänzt. Daher auch die Vielfalt an typischen Gerichten, Wurstwaren und natürlich die Ensaimada (schneckenförmiges Schmalzgebäck). Unbedingt probieren: Sobrassada (mallorquinische Wurstspezialität), Coca de Trampó (mallorquinische Gemüsepizza), mallorquinischer Spanferkelbraten, Tumbet (traditionelles Gemüsegericht), mallorquinische Suppe und natürlich Arrós brut (Reiseintopf).

Wie man dorthin kommt



Mit dem Flugzeug zum Flughafen Palma de Mallorca, und Transfer mit dem Auto zur Klinik Palma 8,8 km (11 Minuten).

Mit der Fähre vom Hafen von Barcelona, Valencia und Alicante zum Hafen von Palma de Mallorca, und Transfer mit dem Auto zur Klinik in Palma 5km (11 Minuten).

Standort der Klinik: Die Klinik Palma ist 350 m vom Strand und 1,6 km von der Kathedrale von Palma entfernt.

Orte, die man nicht verpassen sollte!

Das jüdische Viertel von Palma. "Call" auf Mallorquinisch, ist einer der faszinierendsten Orte der Stadt wegen der Geschichte, die sich in seinen Straßen verbirgt.

Das Viertel Santa Catalina. ein altes Fischerviertel mit weißen Fassaden und bunten Fensterläden, mit einem umfangreichen kulturellen Angebot, einigen der besten Restaurants der Stadt und dem beliebten "Santa Catalina Markt".

Die Drach-Höhlen. Diese Höhlen befinden sich im Dorf Porto Cristo und sind eine der wichtigsten Touristenattraktionen. Mit einer horizontalen Ausdehnung von etwa 1.200 m Länge und Tiefe verbergen die Höhlen einen großen unterirdischen See, den Martelsee, einen der größten unterirdischen Seen der Welt.

Madrid



Madrid

Madrid, die Hauptstadt von Spanien. Ihre eleganten Boulevards und großen, gepflegten Parks, wie der Buen Retiro. Sie ist berühmt für ihre reichen Sammlungen europäischer Kunst, darunter Werke von Goya, Velázquez und anderen spanischen Meistern im Prado-Museum. Das Herz des alten habsburgischen Madrids ist der von Säulengängen gesäumte Plaza Mayor. In der Nähe befinden sich der Königspalast und das Zeughaus, in dem historische Waffenarsenale ausgestellt sind.



Königlicher Palast

Madrid

Provinz Madrid



Park El Retiro

Madrid, die Hauptstadt Spaniens, ist eine kosmopolitische Stadt, die modernste Infrastrukturen und ihren Status als Wirtschafts-, Finanz- und Verwaltungszentrum mit einem immensen kulturellen und künstlerischen Erbe verbindet, dem Erbe einer jahrhundertlangen, faszinierenden Geschichte.

Sie können einige der berühmtesten Museen der Welt besuchen, wie das El Prado, das Reina Sofía oder das Thyssen-Museum, die besten Shows des Landes im Vergnügungsviertel Gran Vía genießen oder die Stadien der Spitzenmannschaften besuchen, wie das Santiago Bernabéu oder das Wanda Metropolitano.

Ein kultureller Spaziergang durch Madrid?

10:00 Uhr Wir beginnen unsere Route mit einem Spaziergang durch den **Parque del Retiro**, die grüne Lunge von Madrid. Seine Ursprünge gehen auf das 17. Jahrhundert zurück, als Philipp IV. ihn als Erholungs- und Ruheort für die königliche Familie errichten ließ.

11:00 Uhr Wir verlassen den Park durch den **Plaza de Independencia**, wo sich das **Puerta de Alcalá** befindet, eines der repräsentativsten Denkmäler der Stadt. Das Puerta de Alcalá ist eines der fünf Stadttore, die den Zugang zur Stadt Madrid ermöglichten. Vom Puerta de Alcalá aus können Sie den Brunnen der Göttin Cibeles sehen, ein weiteres Wahrzeichen der Stadt. Ein Teil seiner Berühmtheit ist darauf zurückzuführen, dass es der Ort ist, den Real Madrid gewählt hat, um seine Triumphe mit seinen Fans zu feiern. Gegenüber der Göttin steht der **Palast der Telekommunikation**, derzeitiger Sitz des **Stadtrats von Madrid**. Wir nehmen die Calle de Alcalá, um zum **Puerta del Sol** zu gelangen,

dem neuralgischen Zentrum der Hauptstadt und der Kilometer 0 der spanischen Straßen. Es ist auch der beliebteste Ort in der Stadt, da an jedem 31. Dezember die Fernsehkameras während des Glockenschlags auf die berühmte Uhr gerichtet sind.

12:00 Uhr Wir laufen weiter zum **Plaza Mayor** um in das so genannte Madrid de los Austrias zu gelangen, ein Viertel mit engen Gassen, in denen sich Paläste, Kirchen und Klöster aus dem Goldenen Zeitalter befinden, als die Stadt im 18. Jahrhundert Hauptstadt des Reiches wurde und heute Sitz der Regierung der Gemeinschaft Madrid ist.

14:15 Uhr Genießen Sie die Tapas von Madrid in den Bars rund um den Plaza Mayor.

17:00 Uhr In der Nähe befindet sich die **Almudena-Kathedrale**, die Hauptkirche der Stadt, die ihrer Schutzpatronin gewidmet ist und in der der derzeitige König und die Königin von Spanien getraut wurden. Neben der Kathedrale befindet sich der imposante Königspalast, gegenüber wiederum das **Königliche Theater**, das zum Nationaldenkmal

erklärt wurde.

18:00 Uhr Wir setzen unseren Spaziergang fort und erreichen eine der Hauptverkehrsadern der Stadt: die **Gran Vía**. Sie ist bekannt für ihre unermüdliche Aktivität und für ihre zahlreichen Theater- und Musicalaufführungen. Am Ende der Gran Vía kommen wir zum **Plaza de España**, einer der größten Plätze Madrids. In der Mitte stehen Statuen, die Don Quijote und seinem treuen Knappen Sancho Panza gewidmet sind.

20:00 Uhr Der **Tempel von Debod** ist ein idealer Ort, um den Tag ausklingen zu lassen. Ein über zweitausend Jahre altes ägyptisches Denkmal, das den Göttern Amun und Isis gewidmet ist und von dem aus man einen wunderschönen Blick auf die Stadt hat.



Wie man dorthin kommt

Mit dem Flugzeug zum Flughafen Adolfo Suárez - Madrid Barajas und Transfer mit dem Auto (13,9 km).

Mit dem Zug, Bahnhöfe Atocha und Chamartín.

Mit dem Bus über die Bahnhöfe Madrid Estación Sur, Madrid Moncloa und Avenida de América

A-1 - A-3, A-4 und A-6.

Standort der Klinik: 1,2 km vom bekannten Plaza de Castilla und 9,4 km vom zentralen Puerta del Sol entfernt.



Entdecken Sie unsere Gastronomie

Madrid, die Hauptstadt Spaniens, ist auch bekannt für ikonische Gerichte der spanischen Gastronomie wie Cocido Madrileño (Madrider Eintopf) und Callos a la Madrileña (Kutteln).

Die Gastronomie Madrids ist eine Verschmelzung von Gerichten aus anderen Teilen der Halbinsel, angepasst an die Hauptstadt. Sie ist von der Küche von La Mancha und der Küche von Al-Andalus beeinflusst. Außerdem werden Inhaltsstoffe aus den Kolonien wie Schokolade, Kaffee und andere verwendet. Die bekanntesten Gerichte sind Cocido Madrileño (Madrider Eintopf), Callos a la Madrileña (Kutteln), Sopa de Ajo (Knoblauchsuppe), Besugo a la Madrileña (Brasse madrilenische Art), Bocata de Calamares (Tintenfischbrötchen), Gallinejas (Innereien), Huevos Estrellados (Spiegeleier). Verpassen Sie nicht die Churros (spanisches Gebäck), Donuts - die dummen, die intelligenten und die aus Santa Clara.

Kathedrale Santa María la Real de la Almudena

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Dialysezentrum Diaverum Madrid

Avenida de Asturias, 69
28029 MADRID
Tel: +34 911 713 703
madrid@diaverum.com



Caravaca de la Cruz



Region Murcia

Diese Gemeinde ist wirklich ein Paradies. An der Costa Cálida gelegen, bietet sie großartige Landschaften, ob am Meer oder in den Bergen, im Landesinneren oder in der freien Natur, die seit Jahren Einheimische und Ausländer gleichermaßen überraschen. Das außergewöhnliche Klima mit mehr als 300 Sonnenstunden im Jahr, die Vielfalt der Landschaften, die abwechslungsreiche Gastronomie und die Mischung aus Geschichte und Kultur haben diese mediterrane Enklave zu einem Anziehungspunkt für zahlreiche Touristen aus dem In- und Ausland gemacht, die ein Land entdecken wollen, das so viel zu bieten und zu erzählen hat.



Römisches Theater von Cartagena

Caravaca de la Cruz

Provinz Murcia

Caravaca de la Cruz ist eine Stadt, die in einer Grenzklaue zwischen Murcia und Granada liegt. Eine Stadt, durch die nacheinander Iberer, Römer und Muslime zogen und die um ihre im 15. Jahrhundert durch die Templer errichtete Burg herum gebaut ist. Aber Caravaca ist eigentlich die Heilige Stadt, die Stadt des Kreuzes, die ihren Namen trägt. Der Legende nach konvertierte der maurische König Abu Zeid im Jahr 1232 zum Christentum, als er zwei Engel sah, die ein Kreuz vom Himmel herabließen, damit ein in der Burg gefangener Priester die Messe lesen konnte. Aufgrund dieser Legende wurde ab 1617 innerhalb der Festung das wichtigste Bauwerk dieser Stadt im Nordwesten von Murcia errichtet, das Heiligtum der Vera Cruz. Ein Bauwerk, das sich durch seine luxuriöse Fassade aus rotem Marmor aus Cehegín auszeichnet, in der eine ganze Verherrlichung des Heiligen Kreuzes zu sehen ist.

Ein kultureller Spaziergang durch Caravaca de la Cruz?

10:00 Uhr Das Dorf hat einen sehr schönen historischen Ortskern, der mit seinen mittelalterlichen Ursprüngen und engen, unregelmäßigen Gassen einen Spaziergang wert ist. Sie ist nicht allzu groß, so dass man sie problemlos an einem Tag besuchen kann. Das Essen ist großartig, und es herrscht eine tolle Atmosphäre. Bei einem Spaziergang durch das Dorf werden Sie viele Orte entdecken, wie zum Beispiel: Die Kirche des Klosters von Santa Clara, das Casa de la Tercia, das Casa de Encomienda, das Kloster von Santa Clara, die Calle Mayor, den Plaza del Arco, **die Basilika von Vera Cruz**, das Casa - Museo de los Caballos del Vño (Weinpferdemuseum), die Kirche von San José, die Kirche Parroquial del Salvador, den Pavillon oder den Naturpark Paraje Natural Fuentes del Marqués.

Sie können Ihren Besuch in Caravaca de la Cruz an der Basilika de la Vera Cruz beginnen und von dort aus hinabgehen auf der Suche nach der **Calle Mayor**, die wichtigste Straße der Stadt, die zunächst über den **Plaza del Arco** führt.

Entdecken Sie unsere Gastronomie

Die Gastronomie von Caravaca de la Cruz ist mit den landwirtschaftlichen und viehwirtschaftlichen Produkten der Region verbunden. So sind Lammfleischpastete, Migas (Bauergericht mit Weißbrot), Reisgerichte in allen Variationen - mit Kaninchen, Huhn oder Kichererbsen - sehr beliebte Menüs in dieser Gegend.



Orte, die man nicht verpassen sollte!

Das Museum von Vera Cruz. Es zeigt die Geschichte und die christlichen Traditionen der Santa Vera Cruz de Caravaca durch Sammlungen von Gemälden, Gold- und Silberarbeiten und sakraler Kunst.

Das Monument für die Weinperde. Es wurde der Stadt Caravaca de la Cruz von Teodoro García Trabadelo gestiftet und am 29. April 2007 eingeweiht.

Rathaus von Caravaca de la Cruz.

Kirche des Erlösers (Iglesia del Salvador).

Museum Casa Museo de los Caballos del Vño.

Wenn Sie mehr Zeit haben, ist es interessant, **die Vía Verde del Noroeste** zu besuchen. Die Vía wurde auf dem Gelände der alten Eisenbahnlinie zwischen Murcia und Caravaca de la Cruz errichtet. Entlang der Strecke befinden sich drei Naturgebiete, die in das Naturnetz 2000 aufgenommen wurden, sowie Orte, die als Kulturstätten ausgewiesen sind. Sie ist 78 km lang und führt durch neun Gemeinden der Region Murcia.

Wie man dorthin kommt

Mit dem Flugzeug zum Flughafen Alicante und von dort weiter mit dem Auto (140 km).

Busbahnhof Caravaca de la Cruz (800 m).

Über die Straße RM-15.

Standort der Klinik: Die Klinik befindet sich im Stadtzentrum.



Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Dialysezentrum Diaverum Caravaca
C/ Diego Cortes, 1
30400 CARAVACA DE LA CRUZ (Murcia)
Tel: +34 968 785 400
caravaca@diaverum.com



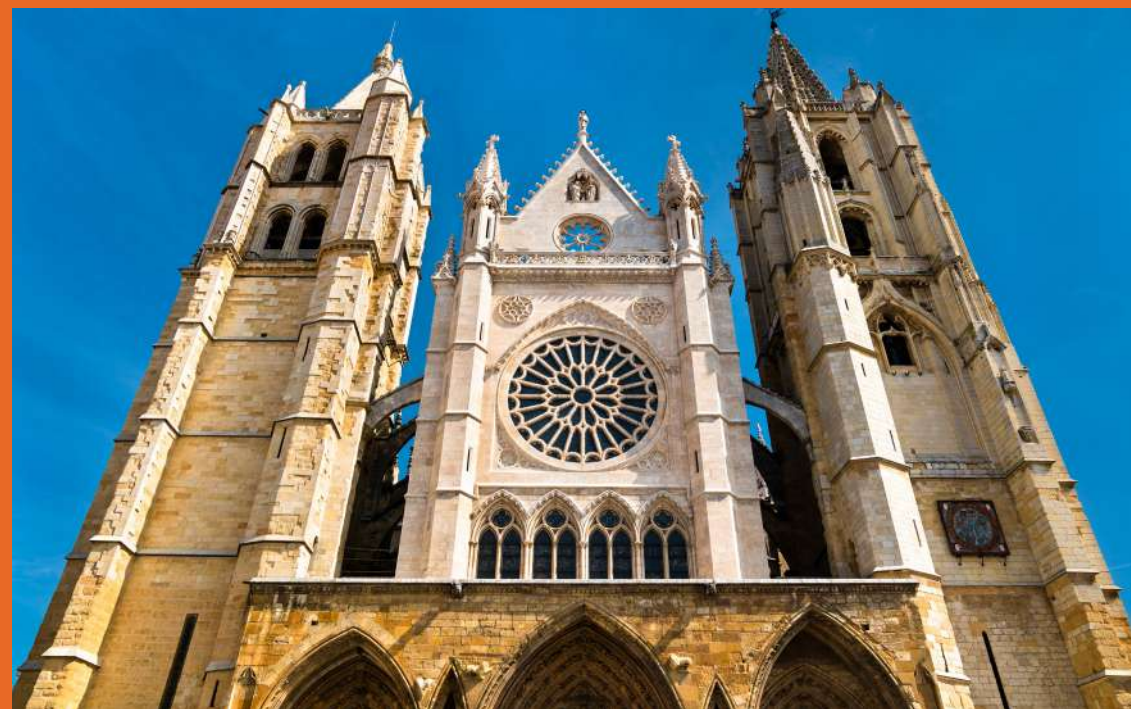
Ponferrada



Kastilien und León

Kastilien und León ist ein wahres Paradies für den Tourismus. Eines der ausgewählten Reiseziele mit der größten natürlichen Vielfalt Spaniens, wo man spektakuläre Denkmäler, die umfangreichste und exquisiteste Gastronomie, Naturrouten, aber auch städtische Routen und natürlich die Freundlichkeit der Einheimischen findet, die ihre Arme für Touristen öffnen.

Bemerkenswert sind die drei Städte Avila, Segovia und Salamanca, die **zum Weltkulturerbe** gehören. Auch der Jakobsweg, der drei ihrer Provinzen, Burgos, Palencia und León, von Osten nach Westen durchquert, hat diese Auszeichnung. Die archäologische Stätte von Atapuerca (Burgos), die archäologische Stätte der Felskunst von Siega verde (Salamanca), die Kathedrale von Burgos und die Médulas (León) sind weitere Stätten, die von der **UNESCO** für ihren großen kulturellen, natürlichen und historischen Wert anerkannt wurden.



Kathedrale von Leon

Ponferrada

Provinz León

Ponferrada ist die Hauptstadt der Region "El Bierzo" in der Provinz León, die für ihr historisches Erbe und ihre unglaublichen Berglandschaften bekannt ist.

Unter den Aktivitäten, die man in Ponferrada und in der gesamten Region "El Bierzo" unternehmen kann, nimmt die Gastronomie einen der wichtigsten Plätze ein. Es gibt mehrere Ursprungsbezeichnungen und Qualitätsmarken wie Bierzo-Weine, Reineta-Äpfel, Kastanien und el Botillo (Fleischgericht).

Ponferrada ist aus touristischer Sicht eine unverzichtbare Stadt, wenn man die Provinz León besucht. Sie ist eine wichtige Station auf dem Jakobsweg und bietet ein breites kulturelles und gastronomisches Angebot.

Ein kultureller Spaziergang durch Ponferrada?

Ihr Tag in Ponferrada kann mit einem Besuch der Templerburg beginnen, wo Sie etwas über die Geschichte der Burg erfahren. Um die Bedeutung des Templerordens zu entdecken, empfehlen wir eine Route durch die Burgen von El Bierzo.

In der Umgebung des Schlosses finden Sie zahlreiche Bars und Cafés, in denen Sie einen "technischen Zwischenstopp" einlegen können, bevor Sie weitergehen, um alles zu entdecken, was Ponferrada zu bieten hat. Setzen Sie sich auf die Terrasse des Plaza Virgen de la Encina, neben der gleichnamigen Basilika.

Machen Sie einen Spaziergang in und um die berühmte Calle del Reloj (Uhrenstraße). Der Uhrenturm befindet sich auf einem der Tore der mittelalterlichen Stadtmauer, das auch das einzige erhaltene ist. Tapas und Weine sind ein Muss in Ponferrada. In den engen Gassen der Altstadt, auf dem Plaza de la Encina und auf dem Plaza del Ayuntamiento finden Sie zahlreiche Bars und Restaurants.



Schloss von Ponferrada

Wie man dorthin kommt

Mit dem Flugzeug zum Flughafen León und Transfer nach Ponferrada (104 km).

Busbahnhof Ponferrada (1,8 km).

Über die Schnellstraße A-6.

Standort der Klinik: Die Klinik befindet sich 1 km vom historischen Zentrum von Ponferrada entfernt.



Schloss von Ponferrada

Entdecken Sie unsere Gastronomie

Als Hauptstadt von El Bierzo ist Ponferrada ein hervorragendes Schaufenster für die wichtigsten Rezepte der Region. Der Botillo, eine marinierte und geräucherte Schweinefleischwurst, wird mit Cachelos (Salzkartoffeln) und Gemüse serviert. Dieses Gericht sollte mit Weinen aus dem Bierzo serviert werden, die eine eigene Herkunftsbezeichnung haben.

Der Einfluss der galizischen Küche führt dazu, dass neben der lokalen Küche auch Spezialitäten wie Tintenfisch und Kabeljau zu den typischen Gerichten gehören.



Basilika der Jungfrau von La Encina

Orte, die man nicht verpassen sollte!

Die Provinz León verfügt über eine der wichtigsten natürlichen und touristischen Attraktionen des gesamten Kantabrischen Gebirges: den **Nationalpark Picos de Europa**, gemeinsam mit Kantabrien und Asturien. Die Cares-Route oder der Berg Naranco de Bulnes bieten einige der spektakulärsten Landschaften der Picos de Europa.

Las Médulas. Sie wurden zum Weltkulturerbe erklärt und bilden eine einzigartige Landschaft aus rötlicher Erde, die an den Goldabbau erinnert, den die Römer in dieser Gegend ab dem 1. Jahrhundert durchführten..



Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Dialysezentrum Diaverum Ponferrada

Travesía de Brasil, 1
24401 PONFERRADA (León)
Tel: +34 987 088 088
ponferrada@diaverum.com

Wer ist Diaverum?

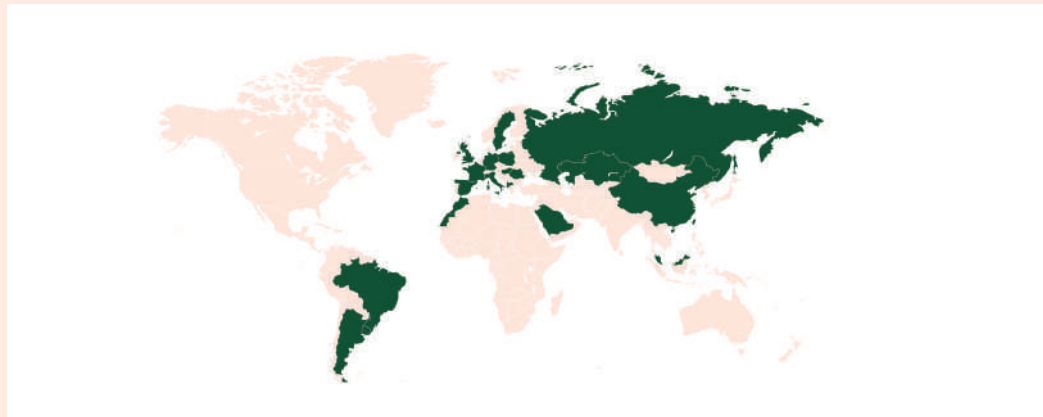
Europas führender unabhängiger Anbieter

Diaverum bietet Nierenbehandlungen an, die auf die Verbesserung der Lebensqualität von Patienten mit chronischer Nierenerkrankung (CKD) ausgerichtet sind.

Ohne Verbindungen zu Produktfirmen können wir uns auf das Wichtigste konzentrieren, nämlich die Patientenversorgung, indem wir den Anbieter auswählen, der die beste und hochwertigste Technologie bietet. Wir sorgen für Effizienz und Transparenz in unserer Verwaltung.

Unsere Vision ist es, die Nierenversorgung umzugestalten und den Patienten die höchste Qualität zu bieten.

Internationale Präsenz


441

Kliniken


38.000

Patienten


13.000

 Fachkräfte des
Gesundheitswesens

24

Länder

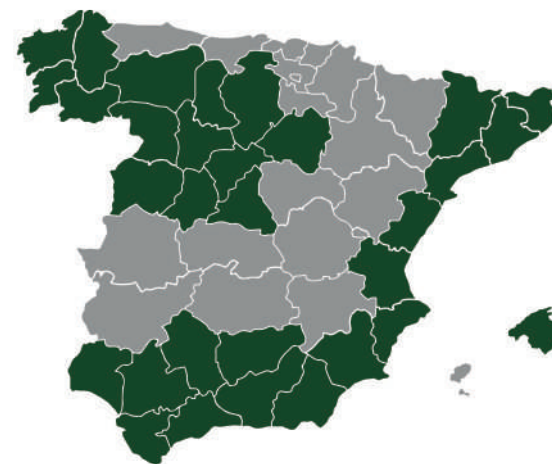
Schwerpunkt auf Nierenbehandlung

Unser Schwerpunkt liegt auf der Hämodialyse. Weltweit bieten wir eine Reihe von Dienstleistungen an, die von der präventiven Versorgung über die Peritonealdialyse und die häusliche Pflege bis hin zur Koordinierung von Teams zur Behandlung verschiedener Komorbiditäten von Patienten und Transplantationsdienstleistungen (HD nur in Spanien) reichen.

Wir arbeiten mit den nephrologischen Diensten der überweisenden Krankenhäuser zusammen, um auf die individuellen Bedürfnisse der Patienten einzugehen und ihnen zu helfen, ihre Krankheit besser zu verstehen.

In Spanien verfügt Diaverum über 47 Kliniken, die allen vorübergehenden Patienten offen stehen, die ihre regelmäßige Dialysebehandlung bei uns erhalten möchten.

Nationale Präsenz


8

Regionen


47

Kliniken


1.100

 Fachkräfte des
Gesundheitswesens

4.300

Patienten

Warme und einladende Atmosphäre

Ein Hämodialysepatient verbringt im Durchschnitt mindestens dreimal pro Woche mehr als vier Stunden in unseren Abteilungen, um seine Hämodialysebehandlung zu erhalten.

Für Diaverum ist es wichtig, dass die Patienten eine Behandlung von hervorragender medizinischer Qualität erhalten, aber auch das Gefühl haben, dass sie sich nicht in einem Krankenhaus befinden.

Wir verfügen in Spanien über 47 Dialysezentren mit unterschiedlicher Größe und Kapazität, je nach den Bedürfnissen der Regionen, in denen sie liegen, und der Patienten, die dort behandelt werden. Sie verfügen in der Regel über 15 bis 30 Hämodialyseplätze.

Sie dienen auch der Aufnahme von Patienten, die normalerweise nicht dort behandelt werden, in Erwartung möglicher dringender Fälle oder Notfälle, die sich aus dem Krankenhaus ergeben, oder von vorübergehenden Patienten (in diesen Fällen muss der Antrag auf einen Platz rechtzeitig mit dem Dialysezentrum abgesprochen werden, damit einerseits das Zentrum seine Verfügbarkeit für die Behandlung bestätigen kann und andererseits der Patient die geforderten Anforderungen rechtzeitig und in der richtigen Form erfüllen kann).



Hochqualifiziertes und geschultes Personal

Unser Ziel ist es, allen Patienten, die in einer unserer Kliniken behandelt werden, unabhängig von ihrem Standort eine Nierenversorgung auf hohem medizinischem Niveau zu bieten, und dies ist nur dank der Professionalität und Kompetenz unserer Mitarbeiter möglich. Menschen, die sich engagieren und etwas bewirken wollen.

Die internationale Präsenz von Diaverum und unser Netzwerk von Kliniken bieten unseren Mitarbeitern großartige Möglichkeiten für berufliches Wachstum und Entwicklung. Unsere mehr als 25-jährige Erfahrung in der Hämodialyse und unsere hochqualifizierten und engagierten Fachkräfte ermöglichen es uns, uns als eines der führenden Unternehmen im Bereich der Nierenbehandlung zu positionieren.

Die Kliniken verfügen über multidisziplinäre Teams, die koordiniert arbeiten, um die beste Patientenversorgung mit höchsten medizinischen Qualitätsstandards und einem individuellen Versorgungsplan für jeden Patienten zu gewährleisten.



Was ist das Programm d.HOLIDAY?

Was alle reisenden Dialysepatienten gemeinsam haben, ist die Notwendigkeit, ihre regelmäßige Behandlung auch fern von zu Hause zu erhalten.

Aus diesem Grund hat Diaverum das Programm d.HOLIDAY entwickelt, einen Service für alle Dialysepatienten weltweit.

Eine bahnbrechende Initiative von Diaverum, die Patienten, die eine Nierenersatztherapie erhalten, unabhängig von ihrer Herkunft, einen nahtlosen Zugang zu Diaverum-Dialyседienstleistungen in einer anderen Stadt oder einem anderen Land ermöglicht, so dass sie ihre Familie besuchen, zur Arbeit reisen oder in den Urlaub fahren können.

Diaverum verfügt über 441 Dialysezentren in 24 Ländern auf vier Kontinenten. Damit können wir Nierenpatienten, die einen Ort für ihre Behandlung suchen, der alle notwendigen Garantien und hohe medizinische Qualitätsstandards bietet, zahlreiche Optionen und Standorte anbieten. Dank unserer hohen medizinischen Qualitätsstandards können Patienten, die sich in eines unserer Zentren begeben, sicher sein, dass sie eine individuelle, auf ihre Bedürfnisse abgestimmte Behandlung mit allen medizinischen Garantien und absoluter Sicherheit erhalten, unabhängig davon, in welche Klinik sie sich begeben.



Zuhause in der Ferne - Der Diaverum-Ansatz Schritt für Schritt:

Mit unserer Hilfe sind Sie nur wenige Schritte davon entfernt, einen Urlaub oder eine Geschäftsreise zu genießen. Ihre Diaverum-Klinik wird Ihnen das Verfahren gerne erklären.

**Noch nie war es so einfach,
einen Platz zu buchen!**



- 1 Anfrage des Patienten**
 Per E-Mail, Fax oder über unsere Website: <https://d.holiday/en> oder www.es.diaverum.com.
- 2 Die Diaverum-Klinik leistet eine provisorische Reserve**
 Sobald der Antrag auf einen Behandlungsplatz gestellt wurde, schickt die Diaverum-Klinik eine E-Mail, die den Eingang des Antrags bestätigt und den Antragsteller über die Verfügbarkeit von Behandlungsplätzen informiert.
- 3 Austausch von Unterlagen**
 Zum Zeitpunkt der vorläufigen Buchung fordert die gewählte Diaverum-Klinik alle erforderlichen Unterlagen entsprechend den örtlichen Anforderungen an.
- 4 Endgültige Bestätigung des Platzes**
 Sobald der Nephrologe des Zentrums alle erforderlichen Unterlagen erhalten und genehmigt hat, wird dem Antragsteller die endgültige Bestätigung des Dialyseplatzes zugesandt.
- 5 Ankunft des Patienten in der Diaverum-Klinik**
 In der Klinik angekommen, erhält der Patient ein Willkommenspaket mit allgemeinen Informationen über die Station und den Dialyseplan sowie Informationen über unser d.HOLIDAY-Programm.
- 6 Letzter Tag der Behandlung**
 Am letzten Tag der Behandlung hat der Patient die Möglichkeit, eine Zufriedenheitsumfrage auszufüllen. Außerdem erhalten Sie einen ärztlichen Abschlussbericht und Informationen über Ihren Urlaub für zukünftige Anlässe.

Was Sie tun müssen, um einen Antrag auf Feriendialyse zu stellen

Um eine vorläufige Buchungsanfrage in einem unserer Zentren zu stellen, senden Sie bitte die folgenden Informationen an die E-Mail-Adresse **vacaciones@diaverum.com**:

- Genauer Termine für die Behandlung
- Vollständiger und aktualisierter medizinischer Bericht
- Vom behandelnden Arzt unterzeichnetes Ersuchen um Patienteninformationen (Buchungsformular)
- Laborbericht mit der neuesten verfügbaren Serologie, einschließlich der 5 von unserer Dienststelle geforderten Parameter: Hepatitis B (HBs Ag), Hepatitis-B-Antikörper (HBs Ac und HBc Ac) sowie Hepatitis-C- und HIV-Antikörper
- Kopie des Personalausweises/Reisepasses
- Kopie des Sozialversicherungsausweises (EHIC/GHIC bei ausländischen Patienten, die Mitglied der EU sind)
- Von der zuständigen Gesundheitsbehörde ausgestellte Bescheinigung, dass der Patient die vollständige Impfung gegen COVID-19 erhalten hat

Wenn Sie bereits eine Reservierung haben, bitten wir Sie um die folgenden Dokumente

Für die Bestätigung Ihres Termins und Ihrer Feriendialysezeit* müssen Sie uns schicken:

- Vollständiger und aktualisierter medizinischer Bericht (falls erforderlich)
- Serologische Laborergebnisse des Patienten, die weniger als 30 Tage alt sind - einschließlich Hepatitis-B-Antigen (HBs Ag), Hepatitis-B-Antikörper (HBs Ac und HBc Ac) sowie Hepatitis-C- und HIV-Antikörper (durchgeführt innerhalb von 30 Tagen unmittelbar vor der ersten Behandlung in unserer Abteilung). Ist der Patient HBc-Ac-positiv (unabhängig vom HBs-Ac-Ergebnis), sollte die Serologie um eine Hepatitis-B-Viruslast (PCR) erweitert werden
- Epidemiologischer Bewertungsbogen mit einem Höchstalter von 7 Tagen vor der ersten Dialyse in unserem Zentrum
- PCR-Test nicht älter als 48/72 Stunden vor der Abreise des Patienten
- Bewilligung für die Dialyse (PiO, SIFCO, EHIC, GHIC, oder andere)

*Wenn es Informationen gibt, die in den oben genannten Punkten nicht aufgeführt sind, wird die Klinik Sie informieren

Unsere Zentren



ANDALUSIEN

Dialysezentrum Isla de la Cartuja
Olympiastadion. Torre Noreste.
Erdgeschoss
41092 SANTIPONCE (Sevilla)
Tel: +34 954 900 377
cartuja@diaverum.com

Dialysezentrum Torremolinos
C/ La Cruz, 58
29620 TORREMOLINOS (Málaga)
Tel: +34 952 374 869
torremolinos@diaverum.com

Dialysezentrum Estepona
Avenida Puerta del Mar, 54
29680 ESTEPONA (Málaga)
Tel: +34 951 31 65 83
estepona@diaverum.com

Dialysezentrum Málaga
C/ Ayala, 33
29002 MALAGA
Tel: +34 952 365 780
malaga@diaverum.com

Dialysezentrum Santa Catalina
C/ Juanito Valderrama, 2
23005 JAÉN
Tel: +34 953 273 973
scatal@diaverum.com

Dialysezentrum Axarquía
Paseo Marítimo, 88
29740 TORREDELMAR (Málaga)
Tel: +34 952 544 024
axarquia@diaverum.com

Dialysezentrum Minas de Riotinto
Avenida Juan Ramón Jiménez, 4 -6
21660 MINAS DE RIOTINTO (Huelva)
Tel: +34 959 59 28 40
riotinto@diaverum.com

Dialysezentrum Costa de la Luz
C/ Lucena del Puerto, 9- 11
21002 HUELVA
Tel: +34 959 23 38 35
huelva@diaverum.com

Dialysezentrum Playas de Cartaya
Pol. Industrial La Barca Parcela BU1
21450 CARTAYA (Huelva)
Tel: +34 959 235 252
cartaya@diaverum.com

Dialysezentrum Motril
C/ Río Duero, 11
18600 MOTRIL (Granada)
Tel: +34 958 608 525
motril@diaverum.com

GALIZIEN

Dialysezentrum Pontevedra
Avd. de Conde de Bugallal, 3,
36004 PONTEVEDRA
Tel: +34 986 869 519
pontevedra@diaverum.com

Dialysezentrum Villagarcía
C/ Rosalía de Castro, 117
36600 VILLAGARCIA DE AROUSA
(Pontevedra)
Tel: +34986507671E
villagarcia@diaverum.com

Dialysezentrum Diaverum Santiago
C/ Castiñeiriño, 91
15702 SANTIAGO DE COMPOSTELA
Tel.: +34 981 562 199
santiago@diaverum.com

KATALONIEN

Dialysezentrum Emilio Rotellar
C/ Concepción Arenal, 151
08027 BARCELONA
Tel: +34 933 116 011
rotellar@diaverum.com

Dialysezentrum Virgen de Montserrat
C/Gran de Sant Andreu, 467
08030 BARCELONA
Tel: +34 934 359 007
vmonts@diaverum.com

Dialysezentrum Baix Llobregat
Carrer dels Motors, 392
8902 Hospitalet de Llobregat
(Barcelona)
Tel: +34 934 222 020
baix@diaverum.com

Dialysezentrum Nephros
C/ Harmonia, 7
08035 BARCELONA
Tel: +34 933 575 725
nephros@diaverum.com

Hämodialyseinstitut Barcelona
C/ Arístides Maillol, 15
08028 BARCELONA
Tel: +34 934 407 803
ihb@diaverum.com

Dialysezentrum Palau
C/ San Antonio María Claret, 135
08027 BARCELONA
Tel: +34 936 241 396
palau@diaverum.com

Dialysezentrum Mataró
Ronda Païses Catalanes, 47 - 49
08304 MATARÓ (Barcelona)
Tel: +34 937 414 576
mataro@diaverum.com

Medizinisches Institut Badalona
C/ Font i Escolá, 24
08915 BADALONA (Barcelona)
Tel: +34 93 383 42 07
badalona@diaverum.com

Dialysezentrum Maresme
C/ Marconi, 2
08397 PINEDA DE MAR (Barcelona)
Tel: +34 937 672 576
maresme@diaverum.com

VALENCIANISCHE GEMEINSCHAFT

Dialysezentrum Gamapal
C/ Reina Violante, s/n Esq Padre
Barranco, 42
46015 VALENCIA
Tel: +34 963 406 560
gamapal@diaverum.com

Dialysezentrum Nefroclub
Avenida Primero de Mayo, 16
46017 VALENCIA
Tel: +34 963 787 419
nfclub@diaverum.com

Dialysezentrum Burjassot
C/ Sequía de Montcada, s/n
46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel: +34 963 160 586
burjassot@diaverum.com

Dialysezentrum Diaverum Sagunto
C/ Urani, 27
46520 PORT DE SAGUNT (Valencia)
Tel: +34 961 801 690
sagunto@diaverum.com

Dialysezentrum Diaverum Alfafar

C/ Profesora Ana Rojo, 1
46910 ALFAFAR (Valencia)
Tel: +34 961 801 801
alfafar@diaverum.com

Dialysezentrum Diaverum Gandía

C/ Jaume II, 51 - 55
46701 GANDÍA (Valencia)
Tel: +34 960 901 184
gandia@diaverum.com

Dialysezentrum Diaverum Requena

Paraje Casablanca, s/n
46340 REQUENA (Valencia)
Tel: +34 962 304 352
requena@diaverum.com

Dialysezentrum Diaverum Alicante

C/ Proción, 3
03006 ALICANTE
Tel: +34 966 508 164
alicante@diaverum.com

Dialysezentrum Diaverum San Vicente

C/Sevilla, 5 (an der Ecke C/ Argentina, 12)
03690 SAN VICENTE DEL RASPEIG
(Alicante)
Tel: +34 965 357 657
sanvicente@diaverum.com

Dialysezentrum Diaverum Elche

Avenida Jubalcoy, 36
03202 ELCHE (Alicante)
Tel: +34 966 901 336
elche@diaverum.com

Dialysezentrum Diaverum Orihuela

C/ Médico Temístocles Almagro, 30
03300 ORIHUELA (Alicante)
Tel: +34 966 901 510
orihuela@diaverum.com

Dialysezentrum Diaverum Castellón

C/ Puig, 10
12004 CASTELLÓN
Tel: +34 964 233 773
cedicas@diaverum.com

Dialysezentrum Oropesa

C/ José Rivera Forner 94-96
12594 OROPESA DEL MAR (Castellón)
Tel: +34 964 313 387
oropesa@diaverum.com

Dialysezentrum Diaverum Vinaroz

Avenida Pablo Ruiz Picasso, 35
12500 VINARÓZ (Castellón)
Tel: +34 964 402 034
cedivina@diaverum.com

Dialysezentrum Diaverum Valencia

C/ Alcàsser, 54
46014 VALENCIA
Tel: +34 960 905 195
valencia@diaverum.com

Dialysezentrum Diaverum Catarroja

C/ Lluís Vives, 20
46470 CATARROJA (Valencia)
Tel: +34 960 905 207
catarroja@diaverum.com

Dialysezentrum Diaverum Xirivella

C/ dels Corretgers, 68
46950 XIRIVELLA (Valencia)
Tel: +34 960 905 175
xirivella@diaverum.com

Dialysezentrum Diaverum Paterna

C/ Vicente Cardona, 22
46980 PATERNA (Valencia)
Tel: +34 960 905 150
paterna@diaverum.com

Dialysezentrum Diaverum Torrent

C/ Músic José Ortí Soriano, 25
46900 TORRENT (Valencia)
Tel: +34 960 905 137
torrent@diaverum.com

Dialysezentrum Diaverum Llíria

C/Ausiàs March, 20
03202 LLIRIA (Valencia)
Tel: +34 960 905 162
lliria@diaverum.com

BALEAREN

Dialysezentrum Diaverum Palma

C/Josep Rover Motta, 5
07006 PALMA
Tel: +34 871 900 574
palma@diaverum.com

MADRID

Dialysezentrum Diaverum Madrid

Avenida de Asturias, 69
28029 MADRID
Tel: + 34 911 713 703
madrid@diaverum.com

LEÓN

Dialysezentrum Diaverum Ponferrada

Travesía de Brasil, 1
24401 PONFERRADA (León)
Tel: +34 987 088 088
ponferrada@diaverum.com

Dialysezentrum Diaverum Inca

Avenida Rei Jaume II, 25
07300 INCA (Mallorca)
Tel: +34 871 900 695
inca@diaverum.com

MURCIA

Dialysezentrum Diaverum Caravaca

C/ Diego Cortes, 1
30400 CARAVACA DE LA CRUZ
(Murcia)
Tel: +34 968 785 400
caravaca@diaverum.com

ZENTRALEN

Avenida de Burgos, 21 Planta 10
28036 Madrid
Tel: +34 916 707 663
spain@diaverum.com

Institutionelle Unterstützung



ADER, die Asociación Enfermos de Riñón de Cataluña, ist die unabhängige Vertretung der Menschen mit chronischer Niereninsuffizienz. ADER ist eine private, gemeinnützige Organisation mit sozialer Ausrichtung, die 1976 gegründet und 1987 für gemeinnützig erklärt wurde. Seit ihrer Gründung im Oktober 1976 haben viele Menschen in unserer Gruppe mitgewirkt und sich für Verbesserungen bei den Nierenersatztherapien wie Hämodialyse, Peritonealdialyse und Nierentransplantation eingesetzt. Kurz gesagt, für unsere Lebensqualität.



Die European Kidney Patient Federation (EKPF) ist eine Organisation, die sich über ihre Mitgliedsorganisationen für die Verbesserung der Lebensqualität von chronisch Nierenkranke auf europäischer Ebene einsetzt. Wir fördern Forschung, Prävention und Früherkennung von Nierenerkrankungen. Die Grundlage unserer Aktivitäten ist die Gesundheit und das Wohlbefinden von Patienten mit chronischen Nierenerkrankungen (CKD) und ihren Betreuern.



ALCER, der nationale Verband der Vereinigungen zur Bekämpfung von Nierenerkrankungen, hat als Hauptaufgabe die Verbesserung der Lebensqualität chronisch Nierenkranke in allen Aspekten, die Förderung der Prävention und der Erforschung chronischer Nierenerkrankungen sowie die Sensibilisierung für die Organspende zur Transplantation. Heute ist sie der nationale Maßstab für die Verteidigung der Interessen von Nierenpatienten.

Die Spanische Gesellschaft für Nephrologie (S.E.N.) wurde 1964 als Vereinigung von Fachleuten des medizinischen



Fachgebiets gegründet, das sich mit der Niere und ihren Erkrankungen befasst. Der erste Artikel der Satzung nennt als Ziel die "Förderung und Verbreitung der Forschung auf dem Gebiet der klinischen Nephrologie, der Dialyse, der Nierentransplantation, der arteriellen Hypertonie sowie aller damit zusammenhängenden Themen", der zweite Artikel die "Förderung der Beziehungen zu anderen regionalen und ausländischen Gesellschaften". Heute hat die Spanische Gesellschaft für Nephrologie S.E.N., eine für die wissenschaftliche Welt offene Gesellschaft, mehr als 2.600 Mitglieder, Spanier und Ausländer, und hat als offizielles Ausdrucksmittel die Zeitschrift "NEFROLOGIA". *(Die von den Autoren geäußerten Ansichtenspiegeln nicht unbedingt die Position des S.E.N. wider)*



Die 1976 gegründete Spanische Gesellschaft für nephrologische Krankenpflege (SEDEN) ist eine wissenschaftliche und gemeinnützige Einrichtung, in der derzeit etwa 1500 Fachleute für nephrologische Krankenpflege in Spanien zusammengeschlossen sind. Zu ihren satzungsgemäßen Grundsätzen und Zielen gehören die Förderung des allgemeinen Interesses, des wissenschaftlichen Fortschritts und der Forschung zur Verbesserung der Kenntnisse über Nierenerkrankungen sowie die Fortbildung von Fachleuten, die sich mit der Betreuung von Nierenpatienten befassen, und die Verbreitung aller Aspekte dieser Krankheit. Um dies zu erreichen, arbeitet die Spanische Gesellschaft für Nephrologische Krankenpflege aktiv mit öffentlichen und privaten Einrichtungen zusammen, um die gemeinsamen Interessen ihrer Mitglieder zu verteidigen und insbesondere die Pflege und Verbesserung der Lebensqualität von Patienten mit dieser Krankheit zu fördern.



Die Spanische Gesellschaft für Dialyse und Transplantation (SEDYT) ist eine 1978 gegründete wissenschaftliche Vereinigung, in der sich Fachleute zusammengeschlossen haben, die sich mit Nierenerkrankungen und deren Therapie befassen. Ihr Ziel ist es, die Forschung in den Bereichen Nephrologie, chronische Nierenerkrankung, Dialyse in ihren verschiedenen Modalitäten, Apherese und Nierentransplantation sowie in anderen verwandten Bereichen zu fördern und zu verbreiten.

Diaverum lebensverbessernde Nierenbehandlung

Diaverum ist ein führender Anbieter von Nierenpflegeleistungen, die das Leben von Patienten mit chronischen Nierenerkrankungen verbessern und ihnen ein erfülltes Leben ermöglichen.

Unsere Vision ist es, die Nierenversorgung zu verändern, indem wir unseren Patienten die bestmögliche Pflege bieten.

Unsere Werte sind Kompetenz, Leidenschaft und Inspiration, wobei der Mensch im Mittelpunkt steht.

Unsere Teams bestehen aus hochqualifizierten und kompetenten Mitarbeitern, die sich engagieren und etwas bewirken wollen.

Wenn Sie mehr über Diaverum und sein d.HOLIDAY-Programm erfahren möchten, besuchen Sie bitte unsere Website:
www.es.diaverum.com
www.dialisisvacacional.es

Kontaktieren Sie uns unter
holiday@diaverum.com

Diaverum Nierenhilfe

Avenida de Burgos, 21 Planta 10
28036 Madrid
spain@diaverum.com