

Guía turística para el paciente renal

Ayuda para decidir su destino de vacaciones



30

**Destinos en España adaptados
a sus necesidades**

Esta producción está avalada por:



Título:

Guía turística para el paciente renal

Segunda Edición:

Marzo 2022

Diseño y elaboración:

Diaverum Servicios Renales en colaboración con la Federación Europea de Pacientes Renales

Edición y maquetación:

Estudio de diseño gráfico Emeyé.es

Publicación:

Diaverum Servicios Renales

Avalado por:

Asociación Enfermos de Riñón de Cataluña (ADER)

Federación Europea de Pacientes Renales (EKPF)

Federación Nacional de Asociaciones ALCER (Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón)

Sociedad Española de Nefrología (SEN)

Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN)

Sociedad Española de Diálisis y Trasplante (SEDYT)

Esta producción está avalada por:



NOTA: Las opiniones expresadas por los autores no reflejan necesariamente la posición de la S.E.N.



30 destinos en España
adaptados a sus necesidades

Índice

Bienvenida	6
Por recomendación médica	8
Experiencia de un paciente renal	10
Consejos nutricionales	12

Andalucía	16
Torremolinos	18
Estepona	20
Málaga	22
Torre del Mar	26
Huelva	28
Cartaya	30
Minas de Riotinto	32
Sevilla	34
Motril	38
Jaén	40

Comunidad Valenciana	42
Valencia	44
Gandía	48
Sagunto	50
Requena	52
Oropesa del Mar	54
Vinarós	56
Alicante	58
Elche	60

Cataluña	62
Barcelona	64
Pineda de Mar	68
Mataró	70
Badalona	72
Hospitalet de Llobregat	74

Galicia	76
Santiago de Compostela	78
Pontevedra	80
Vilagarcía	82

Islas Baleares	84
Palma de Mallorca	86

Madrid	88
Madrid	90

Murcia	92
Caravaca de la Cruz	94

Castilla y León	96
Ponferrada	98

¿Quién es Diaverum?	100
Programa d.HOLIDAY	104
Nuestros centros	106
Apoyos Institucionales	112



Bienvenida

Estimado paciente:

Nos complace presentarle la 2ª edición de la **“Guía Turística para el paciente renal”**, elaborada por Diaverum.

Nuestra actividad se centra en el paciente renal, y una de nuestros focos principales es mejorar su calidad de vida, mediante unos cuidados médicos excelentes y herramientas que les ayuden a disfrutar de una vida plena.

Creemos que viajar es un derecho que no debiera verse afectado por el hecho de padecer una enfermedad renal. Durante los últimos años hemos puesto en funcionamiento nuevos centros de diálisis en ubicaciones con gran atractivo turístico y vacacional, lo cual le permitirá combinar unas merecidas vacaciones con un tratamiento de la máxima calidad.

Todos los centros de diálisis del Grupo Diaverum, tanto a nivel nacional como internacional, trabajan con una sistemática estandarizada, asegurando de esta forma que los tratamientos prestados cuentan con el mismo nivel de calidad sin importar su ubicación, un motivo de preocupación menos que afrontar a la hora de viajar.

Adaptándonos a los nuevos tiempos y la situación de estos dos últimos años, todas nuestras normas y procedimientos internos han sido reforzados, y adaptados cuando ha sido necesario, asegurando de esta forma la continuidad asistencial y la salud y seguridad tanto de los pacientes como de los profesionales.

En esta guía le presentamos 30 destinos turísticos en España donde podrá disfrutar de unos días de descanso, a la vez que contar con un tratamiento de diálisis y unos cuidados individualizados y de calidad, en cualquiera de nuestras 47 clínicas en España.

Nuestra red de clínicas está abierta a cualquier paciente, sin importar que su centro de origen no sea Diaverum. Nuestro equipo comprobará toda la información médica necesaria para garantizar la continuidad del tratamiento con los niveles de calidad más elevados. Sólo se tendrá que ocupar de elegir su destino y por supuesto de disfrutar de sus vacaciones.

España es un referente mundial en turismo y salud. La sanidad española, tanto pública como privada, está reconocida por su alta calidad y por la gran formación de sus profesionales, ofreciendo una sanidad de vanguardia y un entorno de total seguridad.

Junto a nosotros, instituciones relevante en el mundo de los cuidados renales, han creído en el proyecto y nos han brindado su apoyo, por lo que les trasladamos nuestro más sincero agradecimiento.

Estamos a su disposición y esperamos que la guía resulte de su interés, y poder contar con su plena confianza durante sus vacaciones.

José María Ordóñez
Director General
Diaverum España

“En esta guía le presentamos 30 destinos turísticos en España donde podrá disfrutar de unos días de descanso, a la vez que contar con un tratamiento de diálisis y unos cuidados individualizados y de calidad, en cualquiera de nuestras 47 clínicas en España”



Por recomendación médica

¿Por qué son importantes las vacaciones para un paciente renal?

Por recomendación médica.

Todos y cada uno de nosotros tenemos derecho al descanso, a conocer, a viajar, a disfrutar del tiempo libre, es decir, a tener vacaciones. Esto es parte de lo que entendemos por “calidad de vida”. En el caso de aquellos que padecen Enfermedad Renal Crónica (ERC) en tratamiento sustitutivo mediante hemodiálisis, este derecho no puede quedar olvidado. Al contrario, lo debemos potenciar.

Convivir con ERC se puede considerar un trabajo adicional a tiempo completo, que exige una dedicación minuciosa y constante. Una obligación diaria que a menudo agota al paciente y a su familia y/o cuidadores, es un aspecto muy importante que debemos tener en cuenta. Cuidar a una persona, aunque sea un familiar cercano, requiere de una gran inversión de tiempo y esfuerzo que pueden llegar a provocar un desgaste físico y psicológico. Por ello los cuidadores no deben de olvidar que cuidar de ellos mismos es cuidar mejor de su familiar, ya que son un pilar de apoyo para estos, por lo que también son importantes las vacaciones tanto para los pacientes como para los familiares y/o cuidadores.

Como médicos especialistas, no podemos dar vacaciones a la ERC, pero sí recomendar disfrutar de unos días de descanso, salir de los lugares habituales para conocer otros nuevos. Unos días para dedicarse a ellos mismos y cultivar el buen ánimo y la energía positiva, aliados esenciales para coger fuerzas y seguir trabajando cada día por su salud y el bienestar.

Estamos orgullosos de poder romper con la idea de que las familias y/o cuidadores de personas con pacientes con ERC en hemodiálisis no pueden viajar de manera segura y disfrutar al mismo tiempo de estancias vacacionales en los diferentes centros Diaverum disponibles.

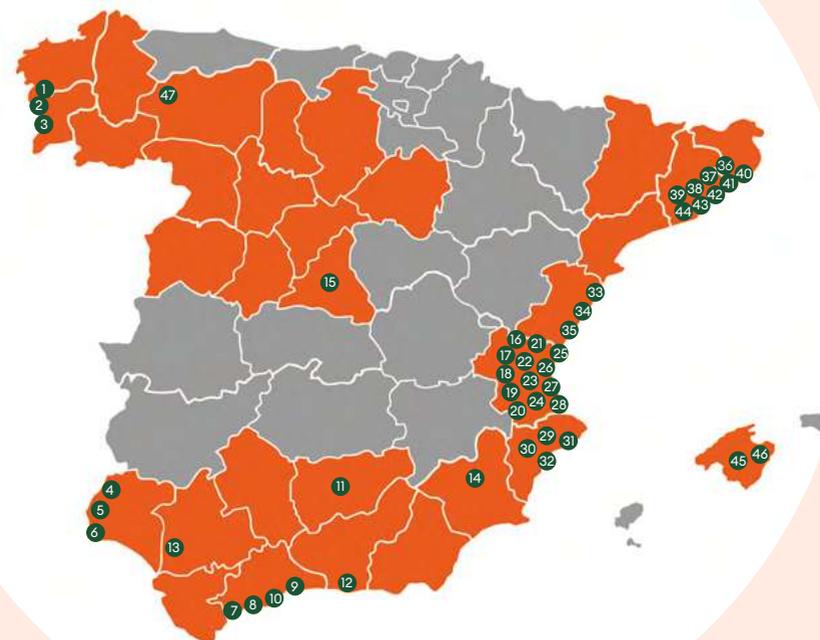
Al mismo tiempo, no debemos de perder de vista estos tiempos tan desafiantes que estamos viviendo. Si usted está pensando en viajar, le recomendamos que lo haga una vez completamente vacunado. De esta manera su viaje será más seguro y le permitirá disfrutar más plenamente de estos instantes. No debe de olvidarse, durante su viaje, de seguir tomando todas las precauciones necesarias para reducir el riesgo de cualquier tipo de infección.

Manténgase seguro y disfrute de sus merecidas vacaciones.

Dra. Shaira Martínez Vaquera
Dirección Médica Diaverum España

“Unos días para dedicarse a sí mismos, para construir el buen humor, energía positiva y nuevas experiencias, son fuerzas aliadas imprescindibles para mantener el trabajo diario de cuidar la salud y el bienestar.”

Las vacaciones son necesarias y recomendables para la salud física y psíquica del paciente



Galicia

- 1 Diaverum Santiago
- 2 Villagarcía
- 3 Pontevedra

Andalucía

- 4 Minas de Riotinto
- 5 Costa de la luz
- 6 Playas de Cartaya
- 7 Estepona
- 8 Torremolinos
- 9 Axarquía
- 10 Málaga
- 11 Santa Catalina
- 12 Motril
- 13 Isla de la Cartuja

Murcia

- 14 Diaverum Caravaca

Madrid

- 15 Diaverum Madrid

Comunidad de Valencia

- 16 Diaverum Valencia
- 17 Diaverum Requena
- 18 Diaverum Gandía
- 19 Burjassot
- 20 Gamapal
- 21 Nefroclub
- 22 Diaverum Sagunto
- 23 Diaverum Alfarfar
- 24 Diaverum Xirivella
- 25 Diaverum Torrent

- 26 Diaverum Catarroja

- 27 Diaverum Llíria

- 28 Diaverum Paterna

- 29 Diaverum Elche

- 30 Diaverum Orihuela

- 31 Diaverum Alicante

- 32 Diaverum San Vicente

- 33 Diaverum Vinaróz

- 34 Diaverum Oropesa

- 35 Diaverum Castellón

Cataluña

- 36 Mataró
- 37 Baix Llobregat
- 38 Instituto de Hemodiálisis Barcelona

- 39 Nephros

- 40 Virgen de Montserrat

- 41 Emilio Rotellar

- 42 Palau

- 43 Instituto Médico Babalona

- 44 Diaverum Maresme

Islas Baleares

- 45 Diaverum Inca

- 46 Diaverum Palma

Castilla y León

- 47 Diaverum Ponferrada

¿Qué impacto positivo ha tenido viajar en su vida como paciente renal?

Para muchas personas, no hay mejor sensación que viajar y estar en contacto con el mundo. No solo descubres otras formas de entender la vida, afrontar los retos diarios, comprometerte y vivir, también aprendes mucho sobre ti mismo. De mis viajes he podido conocer otras culturas y disfrutar de experiencias únicas y auténticas. A través de los viajes, he conocido a muchas personas diferentes, muchas de las cuales siguen siendo muy importantes para mí; todo esto mientras descubres otras culturas, formas de arte, arquitectura y lugares interesantes.

A lo largo de los años, he aprendido que mi enfermedad no me define. La única vez que me siento como un paciente renal es durante las sesiones de hemodiálisis. Cuando termino mi tratamiento, soy como todos los demás... alguien con sueños, hobbies y aspiraciones. Mi objetivo es vivir una vida plena, como lo haría cualquier persona sana. Intento estar activo, tanto física como mentalmente, estar en movimiento e ir a conocer otros lugares.

Más que nada, valoro mi independencia y poder hacer realidad mis sueños, como viajar y descubrir otras culturas.

Es cierto que personas como yo dependemos de una máquina para sobrevivir, pero esta máquina está disponible en todo el mundo.

En la EKPF (Federación Europea de Pacientes Renales), promovemos y fomentamos la movilidad de personas con enfermedad renal en todo el mundo, incluso aquellas que dependen de la hemodiálisis.

Los programas de diálisis de vacaciones deben permitir que los pacientes renales se muevan libremente para viajar y, como presidente de EKPF, espero que esta guía le muestre cómo esto es posible.

El objetivo es llegar al horizonte, que está lleno de nuevas experiencias.

Personalmente, creo que la experiencia, como los viajes, es mucho más importante que las posesiones.

Viajar me ha enseñado a disfrutar cada momento y a buscar siempre nuevas metas. A pesar de vivir con insuficiencia renal, siempre trato de buscar los mejores destinos nuevos en cada situación: ya sean unos días de descanso, una aventura o un gran recorrido por la ciudad. Todos estos momentos te permiten desconectar y tomarte un descanso de una rutina agotadora, y recordarte que la vida puede ofrecer muchas oportunidades maravillosas.

“Viajar me ha enseñado a disfrutar de cada momento y a querer ponerme siempre otra meta”



Daniel Gallego

Presidente de EKPF y Federación Alcer

Paciente renal desde 1995

Consejos nutricionales para su viaje



- No se salte las comidas
- Siga un horario estable
- Controle la ingesta de líquidos
- Evite fritos y grasas
- Manténgase activo**

Durante las vacaciones la rutina diaria deja paso a la improvisación, los horarios se vuelven más flexibles y muchas de nuestras comidas las realizamos fuera de casa. Para el paciente renal, cuidar la alimentación y llevar una dieta adecuada y equilibrada es fundamental para no descuidar su calidad de vida, incluso en vacaciones. Sin embargo, este control no tiene por qué estar reñido con disfrutar al máximo de su estancia y del destino elegido.

Cada paciente cuenta con unas necesidades especiales y deberá seguir las indicaciones nutricionales recomendadas por sus profesionales sanitarios, además de ser cautelosos con la ingesta de líquidos, de potasio, sodio o fósforo. Desde Diaverum, conscientes de la importancia de cuidar la alimentación del paciente, hemos querido recoger algunos consejos prácticos para seguir una dieta saludable, aunque estemos de viaje y frecuentemos bares y restaurantes.

Sobre todo, es muy importante no saltarse las comidas e intentar seguir un horario estable para que el cuerpo siga sus ritmos normales. Si alteramos los tiempos y suprimimos comidas, luego tenderemos a escoger porciones más grandes y nos costará más decantarnos por alimentos saludables.

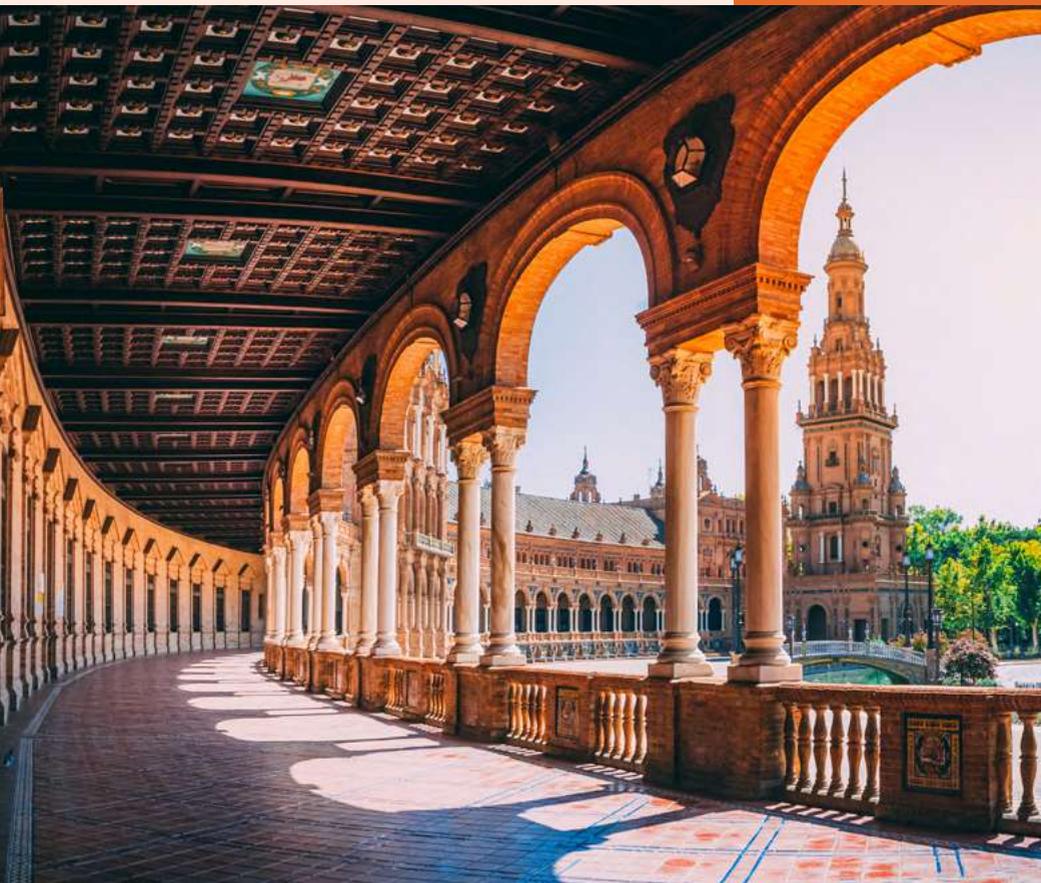
Además, si se va a ir a un restaurante, es preferible no llegar con el estómago vacío y siempre optar por la opción más saludable; evitar los fritos y las grasas en favor de alimentos hervidos o a la plancha. Aunque vaya a probar esa especialidad gastronómica tan apetitosa, trate de limitar las raciones de aquellos alimentos poco recomendados y complementar su plato con alimentos recomendados para su dieta. Para ello, por ejemplo, puede ser buena idea escoger restaurantes que ofrezcan medias raciones en su carta, lo que permite combinar más platos. También es recomendable ponerse en contacto con el restaurante con antelación y consultar sobre aquellas opciones que mejor se adapten a sus necesidades como paciente renal. ¡Estarán encantados de ayudarle!

Por último, toda buena comida debería acompañarse de un buen paseo. No hay que olvidar que, aún en vacaciones, es importante mantenerse activo, el mejor complemento a una alimentación saludable para sentirse bien.



Llevar una dieta equilibrada es fundamental para no descuidar **su calidad de vida**





Plaza de España de Sevilla

España

España, ha sido cuna de diversas culturas y civilizaciones. Un país rico en arte, gastronomía, cultura y ocio. Fascina por su mezcla de arquitectura gótica, románica y morisca, las tradicionales corridas de toros y la inigualable comida española.

Además, cuenta con casi 8.000 kilómetros de costa, con playas para todos los gustos, y un irresistible clima soleado.

Estas son algunas de las razones por las que este país atrae a miles de visitantes cada año, que deciden volver y disfrutarlo de nuevo.

Con nuestro programa de diálisis vacacional d.HOLIDAY, elija su centro de diálisis Diaverum para sus vacaciones y nosotros le ayudaremos con la gestión de su plaza de diálisis.

Planifique el viaje para sus vacaciones y disfrute de este país lleno de contrastes y un sinfín de actividades para todos los gustos.

Torremolinos

Estepona

Málaga

Torre del Mar

Huelva

Cartaya

Minas de Riotinto

Sevilla

Motril

Jaén



Andalucía

Andalucía inmensa, tierra segura y sorprendente. Para los que buscan sol y playa, para los apasionados del turismo de interior, para los que les encanta sumergirse en la historia o bien para los que se deleitan descubriendo nuevos sabores.

Andalucía es el destino turístico más completo del mundo dada su gran oferta turística, su clima, sus comunicaciones, así como su infraestructura hotelera y la hospitalidad de su gente. Atrae millones de turistas nacionales y extranjeros para pasar sus vacaciones estivales cada año.



Playa de Huelva, España

Torremolinos

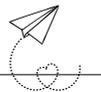
Provincia de Málaga

Torremolinos, localidad situada a tan sólo 12 kilómetros de Málaga capital, conocida como el punto de acceso a la Costa del Sol. Lugar de asentamiento de las más antiguas civilizaciones del Mediterráneo, Torremolinos es en la actualidad una ciudad de estilo moderno que aún preserva los seductores encantos de las tradiciones andaluzas.

El principal atractivo turístico de Torremolinos son sus playas. Dispone de casi 7 kilómetros de litoral, donde destacan las playas de Los Álamos, Playamar, El Bajondillo, La Carihuela, Montemar y El Saltillo. Aquí los visitantes podrán disfrutar de más de 300 días de sol y de unas temperaturas agradables a lo largo del año. Las posibilidades que ofrece Torremolinos son innumerables: desde tomar un baño y disfrutar del sol en casi cualquier época del año, hasta practicar todo tipo de deportes, incluido el golf, pasando por los numerosos restaurantes en los que se puede degustar el típico “pescaíto” frito.



Como llegar



En avión, hasta el aeropuerto de Málaga y traslado en coche (12,6 km).

En tren, AVE hasta la estación María Zambrano y luego traslado en coche 24 km.

Por la autovía A-7, que circunvala la ciudad por el norte.

Localización de la Clínica: A 1,1km de la Estación de trenes y a 650 metros de la estación de autobuses.

Póngase en contacto con nosotros:

Centro de Diálisis Torremolinos
C/ La Cruz, 58
29620 TORREMOLINOS (Málaga)
Tel.: 00 34 952 374 869
torremolinos@diaverum.com



Descubra nuestra gastronomía

Si es un enamorado de la cocina tradicional, del pescaíto, los espetos o el arroz con marisco, en Torremolinos tiene una oferta increíble con el producto más fresco de los restaurantes donde comer. Arroces de todo tipo, paellas, pescados tanto a la plancha como en espeto o jugosas carnes a la brasa. Sin olvidar otro gran protagonista de esta oferta; el marisco tanto cocido como a la parrilla. La Denominación de Origen Málaga es conocida también por la excelente calidad de sus vinos, en especial los dulces.

¡Los sitios que no se puede perder!

Parque de la Paloma en Benalmádena.

A 6 km de la clínica, a 12 min en coche.

Ronda.

A 112 km desde la clínica, a 1h y 32 min en coche.

Mijas Pueblo.

A 6,6 km de la clínica, a 14 min en coche.

Selwo Marina.

A 22,3 km desde la clínica, a 23 min en coche.

Gibraltar.

A 50,3km – 51 min en coche

Sotogrande

A 22,1 km – 26 min en coche.

¿Un paseo cultural por Torremolinos?

09:00h Paseo por **Playamar**, respirando la brisa fresca del mar.

10:00h Desayuno en algún bar de Bajondillo y visita a la casa de los Navajas (calle Las Mercedes).

10:30h Paseo por la **Carihuela**, el antiguo barrio de los pescadores.

12:00h Camina por el puerto marítimo Puerto Marina.

14:00h Almuerzo en Los Mellizos de la Carihuela.

16:30h Subimos a la **calle San Miguel** para poder disfrutar de la calle más famosa y tomar un café en la **plaza de la Nogalera**.

18:30h Visita a Pueblo Blanco.

19:30h Paseo por el Parque de la Batería, jardín por excelencia en el municipio con 74.000 m2 de recorrido.

20:30h Paseo por los Álamos y disfrutar de la preparación de las sardinas en Espeto, típico de Málaga.



Estepona

Provincia de Málaga

Estepona, es un enclave idílico rodeado tanto por el Mediterráneo como por la montaña. Su casco histórico se encuentra plagado de coloridas macetas que combinan de forma exquisita con sus jardineras y su Parque Botánico Orquidario. Aparte de su belleza natural, Estepona apuesta por el arte y la cultura, por un turismo de calidad de sol y playa y por una amplia oferta de ocio, ya que aquí podrá desde practicar kitesurf hasta visitar un rincón de la sabana africana, pasando por introducirse en el mundo de los caballos o avistar los cetáceos. Hay muchas cosas que hacer en Estepona para no tener ni un momento de aburrimiento... actividades divertidas para realizar en el momento o convertirlas en un estilo de vida...

¿Un paseo cultural por Estepona?

09:00h Camino por los Pedregales: Un paraje natural de gran belleza que destaca por las hermosas panorámicas de la costa africana y de Gibraltar.

11:30h Iglesia Parroquial de Ntra. Sra. de los Remedios: Iglesia del S. XVIII ocupada de 1725 a 1766 como convento por los padres franciscanos de la Orden Terciaría.

12:00h Ermita del Calvario: Levantada en el siglo XVIII, utilizada en sus orígenes como lugar de acogida a los enfermos.

12:30h Torre del Reloj: data del siglo XV, forma parte de la destruida Iglesia de la Fortaleza.

13:00h Plaza de las Flores: En el casco antiguo y a pocos minutos del mar se encuentra una de las plazas más famosas de Estepona.

13:15h Biblioteca municipal y la Casa de la Cultura: El horario de visitas es de lunes a viernes de 10 a 14 y de 17 a 21 h.

14:15h Comida en la plaza de las Flores

15:30h Castillo de San Luis: es una antigua fortaleza mandada construir por la reina Isabel la Católica a comienzos del siglo XVI. En la actualidad sólo se conservan las ruinas de sus murallas.

16:30h Palacio de Congresos: El edificio está rodeado por 15.000 m2 de zonas

ajardinadas, dispone de más de 300 plazas de aparcamiento e incluso un helipuerto.

17:30h Escuela de Arte Ecuestre: Uno de los centros hípicos españoles más notables y renombrados, con unas de las instalaciones más modernas de Europa.

19:00h Faro de Punta Doncella: Faro de tráfico aéreo-marítimo con una altura de 22 metros, situado entre el paseo marítimo y el puerto marítimo.

19:30h Puerto Deportivo y Pesquero: El puerto de Estepona está situado a solo 5 minutos del centro de la ciudad, un pequeño pero coqueto puerto, donde se puede disfrutar de unas maravillosas vistas y del ambiente mariner.



Póngase en contacto con nosotros:

Centro de Diálisis Estepona
 Avd. Puerta del Mar, 54, 29680, Estepona
 Tel: +34 951 31 65 83
 estepona@diaverum.com

Descubra nuestra gastronomía

Otro atractivo turístico de Estepona es su gastronomía. Dada la ubicación geográfica de Estepona, cuenta con una gastronomía muy variada basada en productos del campo y del mar. Aun siendo muy parecida a la de la Costa del Sol en general, podríamos decir que sus platos propios son las sardinas a la teja, el pescado a la sal y la ensalada de pulpo.



Como llegar

En avión, hasta el aeropuerto de Málaga y traslado en coche (90km).

En tren, AVE hasta la estación María Zambrano de Málaga y luego traslado en coche 76 km.

Estación de autobuses de Estepona.

Autovía A-7.

Localización de la Clínica: Apenas a 1,3 km del paseo marítimo Pedro Manrique.

¡Los sitios que no se puede perder!

Selwo Aventura.
 A 13,8km - 19 min en coche.

Puerto Banús.
 A 24,6 km - 27min en coche.

Marbella.
 A 34,3 km - 25 min en coche.

Ronda.
 A 69,2 km - 1h y 10 min en coche.

Gibraltar.
 A 50,3km - 51 min en coche.

Sotogrande.
 A 22,1 km - 26 min en coche.



Málaga

Provincia de Málaga

Málaga es uno de los núcleos turísticos más conocidos y destacados del país, marcado por su Costa Mediterránea, el río Guadalmedina y la cercanía de los Montes de Málaga. La ciudad también es conocida por ser el lugar de nacimiento del famoso pintor Pablo Ruiz Picasso, a quien se dedican dos espacios en el centro histórico: la 'Casa Natal de Picasso', que alberga la fundación del mismo nombre y donde se conservan objetos de su infancia (situada en la Plaza de la Merced), así como uno de los tres museos más importantes sobre el artista: el Museo Picasso-Málaga



Descubra nuestra gastronomía

Es una cocina marinera que recibe influencias de todos los pueblos del Mediterráneo. Entre las influencias de las cocinas son famosas los salazones fenicios y romanos, la repostería árabe de miel y frutos secos y las técnicas de cocina castellana.

Además, podrá encontrar sin dificultad numerosos chiringuitos y restaurantes a lo largo de los paseos marítimos que la delimitan: verdaderos santuarios de la buena cocina tradicional malagueña y donde los reyes son el "pescaito frito" y los espetos de sardina.



Póngase en contacto con nosotros:

Centro de Diálisis Málaga
C/ Ayala, 33
29002 MALAGA
Tel.: 00 34 952 365 780
malaga@diaverum.com

Puerto de Málaga, Muelle Uno

¿Un paseo cultural por Málaga?

09:00 Paseo por la **Calle Larios**. Proponemos comenzar el día recorriendo la arteria comercial de Málaga por excelencia. Desayune en la Plaza de la Constitución, donde puede pedirse hasta 9 tipos de café diferentes.

09:30 Continuamos por la **Calle Granada** para ir a la Plaza de La Merced. Desde ahí caminaremos hacia el Museo Picasso, imprescindible para los amantes del cubismo, y hacia la casa natal del artista. Por el camino... ¡que no se nos olvide sacarnos una foto con el propio Picasso!

11:30 Tras esta visita podemos pasear por el **Circo Romano**, el más antiguo de España, y disfrutar de la Alcazaba,

la gran joya de Málaga que fuera fortaleza de los gobernantes musulmanes.

12:00 Es el momento perfecto para visitar la **Catedral de Málaga**, conocida como "la manquita" y uno de los símbolos de la ciudad.

14:00 Unas tapas en el **centro de la ciudad**.

16:30 Desde la catedral iniciamos un paseo por el centro histórico, sin olvidarnos de pasar por el **Pasaje Chinitas**. **Visita al Museo Thyssen**. Para los amantes de la pintura romántica.

18:00 Después de comer, ¡qué mejor que iniciar la tarde subiendo al **Castillo de Gibralfaro**! Se puede llegar en el autobús número 35, que se coge en el Paseo del Parque. Desde el castillo

se pueden contemplar unas impresionantes vistas de la ciudad y la bahía de Málaga.

19:30 Paseo del Parque. Este camino repleto de palmeras y edificios de diferentes estilos arquitectónicos, es otro de los rincones estrella de Málaga.

El Puerto. El puerto es otra parada obligada. Desde allí podremos pasear por la zona comercial y de ocio del Muelle 1 y del Muelle 2, también conocido como el "palmeral de las sorpresas". Además, resulta un lugar idóneo para disfrutar de los colores de la puesta de sol.

21:00 Paseo de la Farola. Al lado del muelle se encuentra el Paseo de la Farola, que lleva, como no, a la farola de Málaga. Este es uno de los dos faros "femeninos" que hay en toda España.





Catedral de Málaga

¡Los sitios que no se puede perder!

En el centro de Málaga.

Museo Picasso, Museo Thyssen, el Centro Pompidou de Málaga, Museo de Málaga, Museo del arte Flamenco, Centro de Arte contemporáneo de Málaga, Museo del Automóvil de Málaga, Museo de Arte y Tradiciones Populares, Mercado de Atarazanas.

Jardín Botánico Histórico de la Concepción.

parte norte de la ciudad.

Parque Natural de los Montes de Málaga.

a unos 25 kilómetros al norte del centro de la ciudad.

Caminito del Rey.

A 1h en coche.

Cuevas de Nerja.

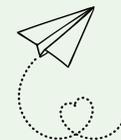
A 50 min en coche.

Ronda.

A 1h y 30 min en coche.

Granada.

A 1h y 40 min en coche.



Como llegar

En avión hasta el aeropuerto de Málaga-Costa del Sol y traslado en coche (8,5km).

Estación de Autobuses de Málaga.

En tren, AVE hasta la estación María Zambrano

A 45.

Localización de la Clínica: Muy próximo a la estación de tren y a escasos 2km del puerto de Málaga.



La Concepción

Jardín Botánico-Histórico de Málaga

Torre del Mar

Provincia de Málaga

Enclavada en la parte más oriental de la provincia de Málaga nos encontramos la bella comarca de la Axarquía. Con una costa relativamente abrupta, la región está coronada por las impresionantes montañas de la Sierra de Almijara, últimos vestigios de la Cordillera Penibética antes de llegar al mar. La comarca cuenta con una larga y apasionante historia, cuyas raíces se remontan a tiempos fenicios, cartagineses y romanos. Gracias a ellos se desarrolló el comercio en la región. Más adelante se convertiría en uno de los últimos vestigios árabes en la Península Ibérica. Su antigüedad y la riqueza histórica de Axarquía han dotado a la zona de un excelente patrimonio y una rica cultura y tradiciones populares. También conocida como la Costa del Sol oriental, las localidades más populares de la comarca son: Torre del Mar, Vélez y Nerja.



Póngase en contacto con nosotros:

Centro de Diálisis Axarquía
Paseo Marítimo del Levante, 88
29740 Torre del Mar (Málaga)
Tel.: +34952544024
axarquia@diaverum.com

¿Un paseo cultural por Torre del Mar?

09:00 Desayuno en una de las cafeterías que ofrece la ciudad.

09:30 Un paseo por el maravilloso **Paseo Marítimo**.

11:30 Recorrido por la **Calle del Mar** (calle peatonal y comercial).

13:00 Hora del aperitivo por algunos de los **famosos bares** de la ruta de la tapa.

14:15h Disfrute de la **oferta gastronómica** que le ofrecen nuestras bares y restaurantes

16:30 Un café y pase el resto de la tarde relajándose en **la playa o en la piscina**.

20:00 Disfrute de la espectacular **puesta de sol** en la misma playa.

22:00 Para la cena, nada mejor que visitar uno de los **restaurantes de la zona**.



¡Los sitios que no se puede perder!

Balcón de Europa y Cueva de Nerja.
A 36,3 km, 36 min en coche.

Frigiliana.
A 27,6 km, 26 min en coche.

Playa de Burriana y Playa de Maro.
A 27 min y a 25 min en coche.



Como llegar

Estación de autobuses Torre del Mar.

En tren, AVE hasta la estación María Zambrano de Málaga y luego traslado en coche 45 km.

A-4 y A-44.

Localización de la Clínica:
En el paseo marítimo, a 9 minutos andando de la estación de autobuses Torre del Mar.



Cueva de Nerja

Descubra nuestra gastronomía

Los amantes de la cocina, tienen una cita en Torre del Mar y sus restaurantes; unos deliciosos espetos de sardinas a la luz de la luna y de la llama que los hace, unas migas para la hora del almuerzo, son algunos de los famosos platos que podremos degustar en nuestra visita a Torre del Mar.

Otros platos a destacar son: coquinas al ajillo, sopas de marisco, paella, ensalada de pimientos asados...

Balcón de Europa de Nerja

Huelva

Provincia de Huelva

Huelva, capital de la provincia homónima, es un enclave destacado del litoral andaluz, ubicada en la confluencia de los ríos Tinto y Odiel y reconocida por sus playas de arena fina, tan características de la Costa de la Luz. Huelva cuenta con un entorno natural y una gastronomía privilegiada. Por su vinculación al descubrimiento de América también posee importantes vínculos con entidades iberoamericanas. De entre los eventos más destacados del año, destaca la romería de El Rocío, que conserva una tradición festiva y religiosa centenaria y reúne a casi un millón de personas al año.

¿Un paseo cultural por Huelva?

09:00 Visita **el centro de Huelva**. Desayuno y paseo por todo el casco histórico de la ciudad y su emblemática Plaza de las Monjas.

10:30 Un buen momento para dar un precioso paseo a bordo de la histórica canoa. Esta embarcación cruza **la Ría de Huelva** hasta llegar a Punta Umbría, ciudad costera y con extraordinarias playas de arena blanca, donde se puede visitar el Dique Juan Carlos I, las salinas o la Punta del Sebo, entre otras cosas.

13:30 Gracias a la variada oferta gastronómica de Huelva, resulta imprescindible hacer una pausa para disfrutar de un aperitivo en el mismo **Puerto de Huelva**.

14:30 Almuerzo en uno de sus magníficos restaurantes ubicados en el **Centro de Huelva**, donde poder degustar

los productos típicos de la provincia

16:30 Visita a **la Casa Colón** y al monumento dedicado a la Virgen del Rocío.

18:00 Visita al entorno histórico de la Rábida. Aquí se encuentran **el Monasterio y el Muelle de las Carabelas**, un lugar de importancia vital para el posterior descubrimiento de América.

22:00 **Para la cena**, nada mejor que visitar uno de los restaurantes de la zona.



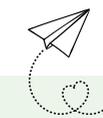
El Rocío, Huelva

Póngase en contacto con nosotros:

Centro de Diálisis Costa de la Luz
C/ Lucena del Puerto, 9- 11
21002 HUELVA
Tel.: 00 34 959 23 38 35
huelva@diaverum.com

Descubra nuestra gastronomía

La gastronomía y comida típica de Huelva está muy marcada por productos tan conocidos como el jamón de Jabugo o la gamba blanca. Además de estos productos tan conocidos, podemos encontrar una gran cantidad de pescados y mariscos de calidad que se extraen de su costa, así como por las carnes y embutidos procedentes de sus cerdos ibéricos.



Como llegar

En avión hasta el aeropuerto de Sevilla y traslado en coche (107km).

Estación de tren Huelva -Término.

Autovía A-5 y A-49.

Localización de la Clínica A 500 metros del centro comercial Aqualon, situado próximo al Muelle Norte.

¡Los sitios que no se puede perder!

El Monumento a la Fe Descubridora.

El Monasterio de la Rábida.
A 5 minutos del centro de la capital.

El Mercado del Carmen.

El Barrio Obrero.

El Muelle del Tinto.

El Parque Moret.

La Casa Museo Zenobia Campubrí y Juan Ramón Jiménez.
A 20 minutos del centro de la capital.

El Monumento a Colón.

La Catedral de la Merced.

El Muelle de las Carabelas.

Cartaya

Provincia de Huelva

Cartaya es, por un lado, sol y playas de arena blanca, y por otro es naturaleza ya que cuenta con un pinar de 11.500 hectáreas y el Paraje Natural Marismas del río Piedras y Flecha de El Rompido, con un espectacular paisaje a lo largo y ancho de uno de los ríos con más riqueza y variedad de fauna y flora de toda Huelva.

El pueblo de Cartaya conserva las características del típico pueblo andaluz. Conjuga a la perfección un cuidado desarrollo turístico, basado en el respeto al medio ambiente, y una amplia oferta de ocio pensada para ofrecer al visitante el mejor marco donde experimentar emociones nuevas que le hagan querer repetir la visita.



¿Un paseo cultural por Cartaya?

09:00 Visita el centro del pueblo, con un paseo por sus calles tras el desayuno.

10:30 Recorre la localidad de **El Rompido** (a 8 km de Cartaya). Una joya turística, es una localidad pesquera que sigue conservando el tipismo de sus primeros pobladores, con casas bajas encaladas y un faro que es la principal referencia de esta localidad.

11:00 Pasea por la 'Flecha', única playa virgen que queda en Huelva. Esta playa se engloba dentro de las Marismas del **Río Piedras** y contiene una fauna y flora de gran valor natural. Para llegar a ella es necesario coger

un transporte público marítimo, que ofrece servicio durante todo el día.

13:00 Paseo en barco por el **Río Piedra** con salida al mar.

16:30 Vuelta al magnífico rincón pesquero de el Rompido.

18:00 Subida al Faro, donde se encuentra el centro comercial y los bares donde poder degustar los cafés y los cocteles más variados, ubicado en un marco incomparable.

21:30 En el mismo Faro, pueden disfrutar de las mejores puestas del sol de toda España.

Descubra nuestra gastronomía

Por la privilegiada localización del pueblo de Cartaya entre costa y sierra, cabe destacar que su gastronomía es de lo más diversa. Los platos típicos se elaboran con los productos de la tierra tanto del campo como del mar con su toque local. Pescados y carnes se complementan con vegetales propios de la zona, se aderezan con aceites y vinagres, se riegan con buen vino y ponemos punto y final con las frutas y los dulces típicos de la zona.



Póngase en contacto con nosotros:

Centro de Diálisis Cartaya

Pol. Industrial La Barca Parcela BU1
21450 CARTAYA (Huelva)
Tel.: 00 34 959 235 252
cartaya@diaverum.com

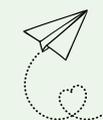
Como llegar

En avión, hasta el aeropuerto de Sevilla, y traslado en coche (110 km), o bien hasta el aeropuerto de Faro (Portugal) y traslado en coche (90 km).

Estación de tren de Huelva y traslado en coche (25 km).

Autovía A49.

Localización de la Clínica Situado a 1,5 km del centro del pueblo de Cartaya.



¡Los sitios que no se puede perder!

Convento de Nuestra Señora de la Merced.

Ermita de la Cruz los Milagros.

Ermita de Nuestra Señora de Consolación.

Iglesia Parroquial de San Pedro.

Castillo de San Miguel.

Faros de El Rompido.

Puente de La Tavirona.



Minas de Riotinto

Provincia de Huelva

En Huelva se esconde un paisaje de color rojizo con olor a azufre y rodeado de áridas montañas negras, edificios abandonados y ferrocarriles oxidados que merece la pena visitar al menos una vez en la vida. Hablamos de Minas de Riotinto, una de las mayores explotaciones mineras del mundo.

En el parque Minero de Riotinto puede realizar un viaje en ferrocarril diferente, adentrándose en una mina, visitando una auténtica casa victoriana o conociendo la historia de una comarca completamente transformada por la actividad minera desde su museo.

Un dato curioso: Riotinto es la cuna del fútbol en España, donde los trabajadores británicos comenzaron a practicar este deporte en torno a 1873.

¿Un paseo cultural por Minas de Riotinto?

10:00 Para empezar, vamos a visitar antes de nada el **Museo Minero**. Este cuenta con una superficie expositiva de 1.800 m², 8 espacios expositivos, en los que se incluye la Reproducción de Mina Romana, La Sección Etnográfica, y la Casa nº21 de Barrio Inglés de Bella Vista.

La casa nº 21 fue inaugurada en el 2005. En ella se nos ofrece la oportunidad de realizar un viaje en el tiempo hasta la época victoriana y percibir un ambiente similar al que se puede observar en películas como Memorias de África o Pasaje a la India.

12:30 Si hace buen día, podemos dar un paseo en el **ferrocarril minero**, a lo largo de los 12 km de la antigua línea comercial de

Riotinto. En locomotoras y vagones restaurados del parque móvil de la antigua compañía minera se realizan viajes en los que se disfruta de un entorno natural y de paisajes impactantes, como el antiguo polo industrial de la comarca, siempre acompañando el curso del Riotinto.

14:00 Paramos a comer en un **restaurante de la zona** para poder disfrutar de platos típicos como chacina fresca.

16:30 Desde el **Museo Minero de Riotinto** se organizan visitas turísticas que nos acercan a

uno de los más bellos y excepcionales parajes de la comarca: **Peña de Hierro**. Desde este enclave, y acompañados por guías especializados, podremos contemplar inigualables panorámicas del paisaje, de la Corta, y adentrarnos en una auténtica galería de mina de 200 metros de longitud. Además, podremos conocer el lugar donde el **C.A.B. y la N.A.S.A.** realizan sus investigaciones para el proyecto MARTE, así como descubrir el nacimiento de famoso Río Tinto que da nombre a este territorio tan singular.



Póngase en contacto con nosotros:

Centro de Diálisis Minas de Riotinto

Avenida Juan Ramón Jiménez, 4 -6
21660 MINAS DE RIOTINTO (Huelva)
Tel.: 00 34 959 59 28 40
riotinto@diaverum.com



Descubra nuestra gastronomía

La gastronomía nos muestra una rica variedad de platos como pueden ser: morcilla guisada, morcón, asadura, salchichas al vino, migas, menudo casero.... Pruebe también sopas de ajo con huevos escalfados o revueltos. En Semana Santa, puede probar, las torrijas, rosas y melojas; en Navidad, los roscos, pestiños, gañotes, también presentes en la Virgen del Rosario. Otro postre característico son las "poleás" elaboradas con harina, leche, canela, taquitos de pan frito y matalauva, que calientan el cuerpo en el invierno.



¡Los sitios que no se puede perder!

Nacimiento del Río Tinto.

Mina Peña de Hierro. Aquí se encuentra el Centro de Interpretación de la mina y su acceso.

Monumento Natural Montera de Gossan. Una inmensa peña que alberga la antigua corta miner.

Peña de Hierro. Hoy declarado Monumento Natural.

Necrópolis Romana de La Dehesa.

Corta Atalaya. Impresionante explotación minera a cielo abierto, una de las más grandes del mundo.

Barrio de Bellavista. Típico barrio victoriano inglés, donde surgió una comunidad británica alejada del pueblo nativo y orgullosa de sus tradiciones.

Cementerio inglés de Bellavista.

Cerro colorado.

Como llegar

En avión, hasta el aeropuerto de Sevilla y traslado en el coche (91 km).

Estación Sevilla Santa Justa y traslado en coche (85,2 km).

Estación de Autobuses de Sevilla y traslado (81,4 km) o Estación de Autobuses de Huelva y traslado en coche (73,9 km).

A461, A-66 y A-4.

Localización de la Clínica A 400 m del Ayuntamiento o a 1,2 km del Club de Golf Corta Atalaya.

Sevilla

Provincia de Sevilla

Sevilla es heredera de un rico legado árabe y su casco histórico alberga un impactante conjunto monumental declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO compuesto por la Catedral, el Alcázar y el Archivo de Indias. La primavera concentra dos de las celebraciones más emblemáticas del año: la Semana Santa y la Feria de Abril, ambas declaradas de Interés Turístico Internacional. La Feria de Abril consta de una semana de fiestas que comienza con el 'Alumbrado' momento en que se ilumina todo el recinto ferial, donde la gente disfruta cenando pescado frito (llamado pescaito), y que concluye con extraordinarios fuegos artificiales.

No por ello dejaremos de acudir en otras fechas, como la Navidad. La ciudad tiene un atractivo especial con la alegría de las fiestas navideñas: tradiciones, gastronomía, luces y la feria de belenes más importante de España.

¡Los sitios que no se puede perder!

Cármona.

A 37,3 km de la clínica, a 31 min en coche.

Conjunto arqueológico de Itálica.

A 7,9 km de la clínica, a 10 min en coche.

Playa de Matalascañas (Huelva).

A 98,5 km de la clínica, a 1 h 7 min en coche.

Monasterio de San Isidoro.

A 7,2 km de la clínica, a 9 min en coche.



Casa de Pilatos

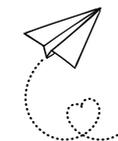
Como llegar

En avión, hasta el aeropuerto de Sevilla San Pablo (12 km).

En tren, AVE hasta la estación Santa Justa de Sevilla

Por la A4 o Autopista Ruta de la Plata.

Localización de la Clínica:
Situada en el estadio Olímpico de La Cartuja.
A 7,2 km de la Estación de Santa Justa y a 2.000 metros de la Estación Plaza de Armas.



Descubra nuestra gastronomía

La gastronomía y comida típica de Sevilla tiene una gran influencia de la cocina andaluza, donde destacan platos como de pescado, mariscos, verduras o carnes. Entre otros, pescaito frito, cazón en adobo, soldaditos de pavía, huevos a la flamenca, rabo de toro, chipirones a la plancha, pringá, o cocido andaluz.

Uno de los platos más típicos y que no puede dejar de probar son las tapas, que puede encontrar en la mayoría de los bares de Sevilla.





Palacio de San Telmo en Sevilla

¿Un paseo cultural por Sevilla?

09:00h Al despertarnos disfrutamos del maravilloso clima de la ciudad. Podemos desayunar en alguno de los restaurantes con patio que podemos encontrar por el **centro histórico** de la ciudad.

10:00 Nos preparamos para ir a visitar la **Catedral** con su magnífica **Torre de La Giralda**, desde donde podemos ver toda la ciudad. Lo bueno es que tiene una rampa para subir a lo alto. Después pasaremos por el Archivo de Indias.

12:00 Paseamos hasta acercarnos al **Real Alcázar y la Iglesia del Salvador** (Patrimonio de la Humanidad). Es el palacio real habitable más antiguo de Europa.

13:00 Podemos dar un paseo por la **calle Sierpes**, llena de tiendas y bares de tapeo.

16:00 Por la tarde, callejea por el **Barrio de Santa Cruz** y sigue el camino por los Jardines de Murillo y el Paseo Catalina de Ribera hasta llegar a la Antigua Fábrica de Tabacos.

17:00 De allí llegamos a la **Plaza de España**, ya que no hay mucha distancia. No puedes irte sin contemplar la majestuosidad de este edificio y el salvaje trazado del Parque de María Luisa.

18:00 El resto de tiempo, lo reservamos para tapear, pasear y disfrutar de la luz y la atmósfera de una ciudad que te recibe con los brazos abiertos. La noche: **Espectáculo de Flamenco** en cualquiera de los tablaos que te ofrece la ciudad. Recomendamos la ruta por el Paseo Colón y márgenes del Río Guadalquivir. Para terminar, puede disfrutar de un paseo en barco por el Guadalquivir.



Póngase en contacto con nosotros:

Centro de Diálisis Isla de Cartuja

Estadio Olímpico. Torre Noreste. Planta Baja

41092 SANTIPONCE (Sevilla)

Tel.: 00 34 954 900 377

cartuja@diaverum.com

Plaza de España de Sevilla



Motril

Provincia de Granada

Motril es una ciudad de contrastes, en la que un sinfín de sensaciones se apoderan del visitante que la viene a descubrir. Colores, aromas y sabores se mezclan entre sí para sorprender al viajero más experimentado, que encuentra en nuestra ciudad un verdadero paraíso para los sentidos. Un cielo azul permite al sol brillar durante más de 320 días al año, iluminando el agua cristalina de nuestras playas y el verde de la vega, teniendo como telón de fondo la importante Sierra Nevada. En ningún lugar en el mundo se puede disfrutar de un paisaje con esas características.



¿Un paseo cultural por Motril?

10:00 Comenzamos con la visita del **"Santuario Nuestra Señora de la Cabeza"**. Levantado sobre las ruinas de un castillejo nazarí, fue residencia de la Reina Aixa Alhorra, madre de Boabdil. Después pasaremos al "Parque de las Américas", el cual está situado a las faldas del Cerro del Santuario de Ntra. Sra. de la Cabeza, alberga más de 50 árboles y arbustos exóticos y subtropicales de plantas traídas de distintas partes del continente americano, cada uno con su panel explicativo.

12:00 Muy cerca encontramos el **"Teatro Calderón"**. Data de 1.880 de estilo italiano, con decoración neoclásica. En la actualidad se

encuentra totalmente rehabilitado conservando su aspecto inicial y ha sido declarado **"Bien de Interés Cultural"**, con categoría de Monumento.

14:00 Una buena hora para disfrutar de **las delicias gastronómicas de Motril**, proponemos comer en algún restaurante en la playa para degustar en buen pescado y marisco de la zona.

16:00 Visita al **"Museo Preindustrial del Azúcar"** para conocer el proceso de fabricación y comercialización del azúcar entre los siglos XII y XVII. Cuenta con reproducciones a escala original de los molinos y prensas, así como de las salas de cocción y purga de los panes de azúcar. Es un museo único, que ofrece un recorrido didáctico y ameno a través de casi mil años

de cultura del azúcar de caña. Conserva el trapiche más antiguo de Europa y su colección de utensilios es realmente singular. Un fiel reflejo de la posición que Motril ocupó a nivel internacional en cuanto a producción de azúcar se refiere.

18:00 Y para acabar visitaremos la **"Bodega Ron Montero"** fundada en 1963 por Francisco Montero Martín. Perteneció a una familia de gran tradición en productos derivados de la caña de azúcar, propietaria de importantes azucareras y destilerías (Azucarera del Guadalfeo y Azucarera Montero). Bodega Ron Montero tiene acceso a los mejores alcoholes para la producción de sus rones, elaborados según el método tradicional de soleras y criaderas.



Alhambra de Granada

¡Los sitios que no se puede perder!

Iglesia Mayor de la Encarnación.

Teatro Calderón de la Barca.

Residencia de la reina Aixa Alhorro.

Museo Preindustrial del Azúcar.

Bodega Ron Montero.

Plaza de Toros El Berenjena.

Puerto y paseo marítimo de Motril.

Alhambra. A 47 minutos en coche.

Descubra nuestra gastronomía

Las condiciones geográficas y naturales de Motril, su clima, la calidad de la tierra y la cercanía al mar, han permitido un gran desarrollo agrícola y pesquero, ofreciendo alimentos frescos que van directamente del mar y la vega a la mesa. El puerto pesquero de Motril asegura una gama inimaginable de pescados y mariscos.

No deje de probar el pulpo seco o migas con pescado que, por tradición, se comen en días lluviosos, una parrillada de "pescaíto", los "fideos aparte" o "a la marinera", la variedad de arroces o el tradicional guiso de choto.



Póngase en contacto con nosotros:

Centro de Diálisis Motril
C/ Río Duero, 11
18600 MOTRIL (Granada)
Tel.: 00 34 958 608 525
motril@diaverum.com

Como llegar

En avión, hasta el aeropuerto de Granada (80 km) y traslado en coche desde Granada (45 min).

En tren, hasta la estación de tren Granada y luego traslado en coche 67 km.

Localización de la Clínica: La clínica se encuentra en la primera entrada de Motril dirección Centro.



Jaén

Provincia de Jaén

Ostenta el título de “Muy Noble y Muy Leal Ciudad de Jaén, Guarda y Defendimiento de los Reinos de Castilla” y es conocida como la “Capital del Santo Reino”.

Te sorprenderás al descubrir el increíble patrimonio histórico y cultural que posee Jaén, debido a la convivencia armónica de musulmanes, cristianos y judíos durante siglos.

Sirvan como ejemplo su Catedral pieza clave del Renacimiento Español, los Baños Árabes, los más grandes e importantes de Europa, el Museo Provincial donde destacan los restos arqueológicos del pueblo ibérico, etc...



Póngase en contacto con nosotros:

Centro de Diálisis Santa Catalina
C/ Juanito Valderrama, 2 23005 JAÉN
Tel.: 00 34 953 273 973
scatal@diaverum.com



Descubra nuestra gastronomía

Los platos típicos de Jaén tienen influencias de la cocina manchega y granadina. Además, debido a su producción olivarera, la gastronomía de Jaén tiene como ingrediente primario el aceite de oliva. Dentro de la gastronomía de Jaén las migas de pan y de harina gozan de mucha popularidad.

Las verduras y las legumbres también son ingredientes habituales en la comida típica de Jaén. Muchas de ellas, como las berenjenas, se utilizan para los guisos. También es común el uso de embutidos como el picadillo, la morcilla blanca y el jamón.

Adicionalmente hay múltiples platos tradicionales de Jaén que se preparan con pescados. Destacan, por ejemplo, el bacalao en salazón y las sardinas asadas. En cuanto a postres, la gastronomía tiene similitudes con los platos típicos de Andalucía.



Como llegar

En avión, hasta el aeropuerto de Granada y traslado en coche (60 min).

En tren, hasta la estación de tren de Jaén

Por la A-4.

Localización de la Clínica A 5 minutos del Teatro infanta Leonor.

¿Un paseo cultural por Jaén?

10:00 Comenzaremos en **Plaza Santa Luisa de Marillac**, popularmente Plaza del Pató, donde se encuentra el Palacio de Villardompardo, que alberga el Museo de Arte y Costumbres Populares, el Museo Internacional de Arte Naif y los Baños Árabes. Seguiremos por la Calle Martínez Molina para continuar hacia el antiguo

barrio judío. Bajando la calle de San Andrés nos encontramos con una Iglesia que se cree que fue una sinagoga, como lo deja ver sus arcos, su orientación, y la austeridad de su fachada. Acercándonos al Callejón de Gato, se puede descubrir el entramado urbanístico judío. Luego, volvemos a la Calle Martínez y subimos por la calle Madre de Dios al Arco de San Lorenzo.

14:00 Es hora de disfrutar de **la gastronomía jienense**.

18:00 Otros lugares de interés sería el **Museo Provincial**, diferentes conventos e iglesias existentes o pasear por el bulevar de la zona nueva.

20:00 Sentarnos en algunas de las terrazas donde podremos reponer fuerzas.

Catedral de Jaén



¡Los sitios que no se puede perder!

Úbeda: Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. Es referente en la oferta turística cultural por la calidad y cantidad de elementos patrimoniales que se encuentran en el centro histórico. Cuenta con numerosos talleres de alfarería, cerámica, forja, vidrieras, tapices, espartos.

Baeza: Fue declarada Patrimonio de la Humanidad junto con Úbeda de la que la separan 8 km. Su centro histórico constituye uno de los conjuntos monumentales más importantes del renacimiento.

Si dispone de tiempo quizá le guste realizar una escapada a alguno de los parques naturales:

Parque Natural de Cazorla, Segura y las Villas. También reserva de la Biosfera.

Parque Natural de Sierra de Andújar. Con el Santuario de la Virgen de la Cabeza.

Parque Natural de Sierra Magina.

Parque de Despeñaperros. Con el barranco de Valdeazoreco de interés botánico.

- Valencia
- Gandía
- Sagunto
- Requena
- Oropesa del Mar
- Vinarós
- Alicante
- Elche



Comunidad Valenciana

Son muchos los factores que convierten a la Comunidad Valenciana en una de las regiones más atractivas, no solo en España, sino también en toda Europa. Recorrerla es disfrutar de un auténtico legado artístico y cultural. Son muchas y variadas las civilizaciones que han pasado por este territorio y cada una de ellas se ha encargado de dejar su huella en él.

Aquí puede disfrutar de un clima muy agradable a lo largo de todo el año, con una temperatura media de 18°C. La región cuenta con más de 300 días soleados e inviernos muy suaves, gracias a la acción del Mar Mediterráneo. Su gastronomía, basada en la mundialmente famosa Dieta Mediterránea, incluye una amplia variedad de productos naturales.



Ciudad de las artes y las ciencias

Valencia

Provincia de Valencia

Su dinamismo como centro de referencia para para múltiples actividades económicas se refleja en la pujanza de instituciones claves como Feria Valencia, el puerto de Valencia, el Palacio de Congresos o sus universidades. Así mismo, cuenta con importantes instituciones culturales: el Palau de les Arts, el IVAM, el Palau de la Música o la Ciudad de las Artes y las ciencias aportan un innegable valor añadido a la ciudad.

Entre el 15 y el 19 de marzo se celebra una de las fiestas más internacionales, Las Fallas. Una fiesta que combina tradición, sátira y arte, aunando pasión por el fuego y diversión. Su origen se encuentra en una antigua costumbre de los carpinteros, los cuales, la noche del 19 de marzo, celebraban la llegada de la primavera quemando piezas de madera (parots).

Valencia, ciudad privilegiada por ser destino urbano y destino de costa, tiene a escasos 15 minutos del centro de la ciudad las playas de Las Arenas, Malvarrosa y El Cabañal, presididas por banderas azules y premiadas con reconocimientos como la Q de calidad turística.



¿Un paseo cultural por Valencia?

09:00 Desayuno típico en **Santa Catalina**. Visita al centro histórico: Plaza La Reina, el Miguelete, Catedral.

10:30 Visita el **Mercado Central** de Valencia y **La Lonja** de la Seda.

12:00 Tour en **Museo El IVAM**, museo de arte moderno.

13:00 Visita al **Parque Natural de la Albufera y El Saler** (se recomienda paseo en barca por la albufera).

16:30 Paseo por **los jardines del Turia**.

17:30 Recorra la **Ciudad de las Artes y de las Ciencias**.

20:00 **Playa de la Malvarrosa**, para disfrutar del atardecer.

22:00 Cena en **el barrio del Marítimo** con numerosos locales de ocio nocturno.



Ciudad de las Artes y las Ciencias

Descubra nuestra gastronomía

La gastronomía y comida típica de Valencia se caracteriza por platos basados principalmente en pescados frescos y mariscos y verduras de sus prestigiosas huertas.

Mención especial debemos hacer a sus arroces y paellas, de las que tienen una gran diversidad, ya que las elaboran con muy diferentes productos.

No hay ninguna duda de que la paella es el plato típico y más tradicional de la comunidad valenciana. Su receta se ha extendido actualmente no sólo al resto de país, sino también a otros países.

Ciudad privilegiada por ser destino urbano y destino de costa.

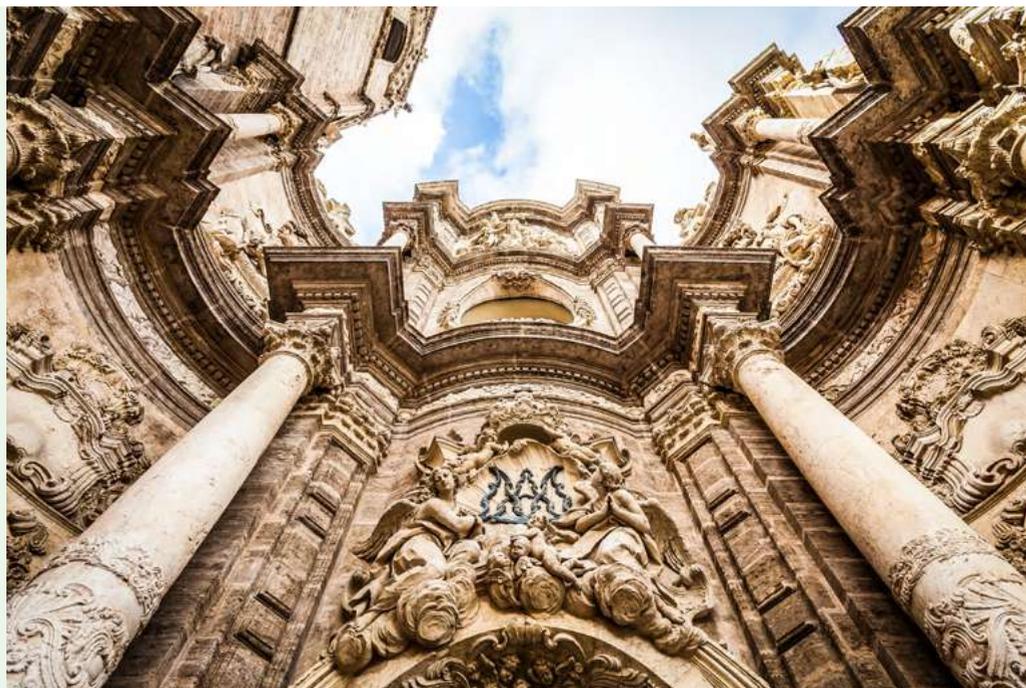


Como llegar

En avión hasta el aeropuerto de Manises y traslado hasta el centro de Valencia (9 km).

En tren, AVE hasta la estación Joaquín Sorolla de Valencia y luego traslado en coche 1.5 kms.

Principales vías de acceso: AP7. Autopista del Mediterráneo que transcurre de norte a sur por todo el litoral levantino, y la A-3 desde Madrid.



Catedral de Valencia

Fallas de Valencia



Póngase en contacto con nosotros:

Centro de Diálisis Diaverum Valencia

C/ Alcásser, 54
46014 VALENCIA
Tel.: 0034 960 905 195
valencia@diaverum.com

Centro de Diálisis Gamapal

C/ Reina Violante, s/n Esquina Padre Barranco, 42
46015 VALENCIA
Tel.: 00 34 963 406 560
gamapal@diaverum.com

Centro de Diálisis Nefroclub

Avenida Primero de Mayo, 16
46017 VALENCIA
Tel.: 00 34 963 787 419
nfclub@diaverum.com

Centro Diálisis Burjassot

C/ Sequía de Montcada, s/n
46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel.: 00 34 963 160 586
burjassot@diaverum.com

Centro de Diálisis Diaverum Alfafar

C/ Profesora Ana Rojo,
1 46910 ALFAFAR (Valencia)
Tel.: 00 34 961 801 801
alfafar@diaverum.com

¡Los sitios que no se puede perder!

Las Cuevas de San José.

A 56,2 km de la clínica, a 45 min en coche.

El Castillo de Sagunto.

A 35,2 km de la clínica, a 36 min en coche.

Pueblo de Jávea.

A 114 km de la clínica, a 1h 17 min en coche.

Gandía

Provincia de Valencia

Ubicada en pleno corazón de la comarca de la Safor, Gandía cuenta con una ubicación privilegiada, entre el mar y las montañas. Posee una rica herencia histórica que impregna sus monumentos y el espíritu de sus gentes. Este es uno de los mayores atractivos de una ciudad cuya oferta turística es capaz, por infraestructuras y variedad, de satisfacer a los visitantes más exigentes.

Visitar Gandía es descubrir una ciudad muy especial. Se trata de un destino turístico que une una playa con espacios naturales y de montaña; ocio con cultura, historia y comercio; una variada oferta lúdica con el descanso y la tranquilidad.

Gandía dispone de un litoral con más de 5 kilómetros de longitud que se divide en varios tramos.

La playa norte, en la que se encuentran todos los apartamentos y hoteles, es la más famosa. Se trata de una playa de más de 3 kilómetros de longitud con arena fina y limpia en la que el buen tiempo está garantizado durante todo el verano. Gracias a ello, cada año recibe galardones de calidad por su limpieza y los servicios que ofrece.

¿Un paseo cultural por Gandía?

10:00 Nuestra primera visita será **la Iglesia Colegiata de Santa María**. Su construcción sobre una primitiva iglesia cristiana del siglo XIII se inició a mediados del XIV y se prolongó hasta principios del XVI. Se trata de un ejemplo del estilo gótico catalán.

11:00 De camino al Palacio Ducal, nuestro próximo destino, pasamos por delante del edificio del **Ayuntamiento de Gandía**, cuya construcción data de 1.772. La fachada es de estilo neoclásico, obra de Vicente Gascó.

Cerca del Ayuntamiento, subiendo por la calle Santo Duque, llegamos al **Palau**

Ducal, que fue residencia de los duques de Gandía.

13:00 Una vez en el corazón del centro histórico, llegamos a la **Placa Rei** En Jaume, donde se encuentra **el Convento de Sant Roc**. Fundado por el V duque de Gandía Don Carlos de Borja y Meneses, inaugurado en 1.591. Hoy día el edificio alberga **la Biblioteca Central y el Archivo Municipal**.

14:30 Hora de reponer fuerzas en alguno de **los restaurantes de Gandía**.

17:00 Después del almuerzo seguimos nuestro recorrido próximo **al Passeig de les Germanies** hacia **la Casa de cultura Marqués González de Quirós**, más conocida como **la Casa de la Marquesa**. En

la parte trasera del edificio se encuentra un acogedor jardín romántico con gran variedad de especies autóctonas, donde podemos aprovechar para tomar un café.

18:30 Después de **la Casa de la Marquesa**, y sin cambiar de acera a unos 200 metros veremos la fachada del **Teatro Serrano**. Construido en honor al músico valenciano Jose Serrano, fue inaugurado en 1.900 como **Teatro Circo** y cambió su nombre a Teatro Serrano en 1.912.

22:00 Hora de disfrutar de una cena agradable.



Descubra nuestra gastronomía

La gastronomía de Gandía es típicamente mediterránea y ofrece los ingredientes naturales para la elaboración de una excelente cocina, junto con el pescado y el marisco que vienen directamente de la lonja de Gandía. Si bien la fideuà es el plato más conocido, existe una gran variedad de elaboraciones, tales como arroces, guisos o de repostería que vale la pena descubrir.



¡Los sitios que no se puede perder!

Palacio Ducal de los Borja.

Colegiata de Santa María de Gandía.

Monasterio de Sant Jeroni de Cotalba.

Museo Arqueológico de Gandía.

Parque Ausias March.

Alquería del Duc.

Iglesia de San Nicolás de Bari.

Cueva del Parpalló.

Platja dels Marenys de Rafalcaid.

Como llegar

En avión, hasta el aeropuerto de Valencia y traslado hasta Gandía (82 km).

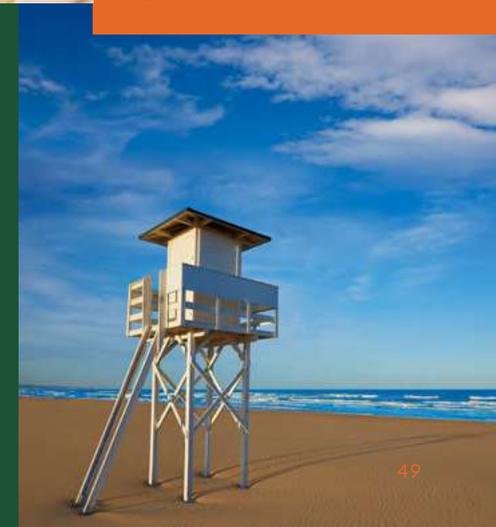
En tren, AVE hasta la estación Joaquín Sorolla de Valencia y luego tren hasta la estación de Gandía o traslado en coche 68 km.

Por la AP-7.

Localización de la Clínica
La clínica se encuentra a 750 m de la estación de tren de Gandía.

Póngase en contacto con nosotros:

Centro de Diálisis Diaverum Gandía
C/ Jaume II, 51 – 5546701
GANDÍA (Valencia)
Tel.: 00 34 960 901 184
gandia@diaverum.com



Sagunto

Provincia de Valencia

Sagunto, por su posición estratégica entre las sierras Calderona y Espadán y su situación costera, es un enclave privilegiado donde poder practicar todo tipo de actividades como senderismo, bicicleta, marcha nórdica, surf o turismo ornitológico.

Los trece kilómetros de costa de Sagunto albergan excelentes playas de aguas cristalinas y dunas naturales. La bandera azul de Europa y los sellos de calidad medioambiental, acreditan su gran prestigio y su excelencia turística.

¿Un paseo cultural por Sagunto?

10:00 El Castillo. En su visita a Sagunto no puede faltar la subida hasta el castillo. Se trata de una fortaleza en lo alto de la Sierra Calderona rodeada por murallas construida durante diferentes épocas por las diferentes civilizaciones. La fortaleza está dividida en siete Plazas donde encontraremos restos de edificios públicos, religiosos, murallas, repartidos por toda la fortaleza.

El teatro romano de Sagunto. Es un edificio del siglo I a.C. excavado en una oquedad de la roca, tiene una increíble sonoridad y puede acoger hasta 8.000 espectadores.

La judería. Una de las visitas imprescindibles de Sagunto por su encanto particular es la Judería, situada en la parte más antigua de la ciudad con un trazado muy bien conservado. En ella se puede descubrir el legado tan importante que dejó la

cultura hebrea en España. Te enamorarán sus calles estrechas y empedradas entre edificios y calles con mucha historia.

Casco antiguo de Sagunto. Una de las partes más bonitas e interesantes de la ciudad. Un lugar donde perderse y donde descubriremos rincones bonitos a cada paso. Podremos visitar la **Iglesia de Santa María** junto a la **plaza Mayor**, descubrir la parte islámica junto al **Ayuntamiento** o descubrir **el Museo Histórico, la Ermita de la Sangre y la Judería.**

La Playa Almadá. Es famosa por su tranquilidad y su larga lengua de arena de 2 kilómetros de longitud bordeado por un cordón de dunas de gran valor ecológico. Dispone de todos los servicios básicos, un sitio ideal para desconectar y disfrutar del mar, así como para la práctica de deportes náuticos.



Iglesia Arciprestal de Santa María



¡Los sitios que no se puede perder!

Si va a disponer de más tiempo, a tan solo 20 km de Sagunto, se sitúa **la Vall d'Uixó**, donde encontramos unas fantásticas cuevas subterráneas. Navegar por uno de los ríos subterráneos más largos de Europa es una experiencia que no se olvida fácilmente.

Como llegar

En avión, hasta el aeropuerto de Valencia y traslado en coche (33 kilómetros).

Estación de autobuses Sagunto y taxi (6 km).

Coche: por AP-7.

En tren, AVE hasta la estación Joaquín Sorolla de Valencia y luego traslado en coche 40 km.

Localización de la Clínica: La clínica se encuentra 1,5 km de playa y del puerto de Sagunto.

Descubra nuestra gastronomía

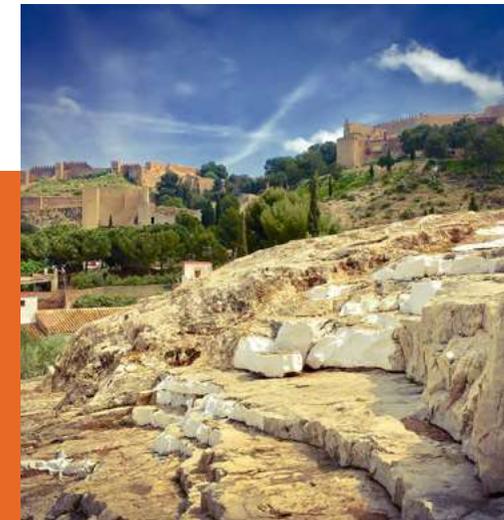
Sagunto tiene fama de poseer algunos de los mejores maestros arroceros de la provincia. No puede irse sin disfrutar de un delicioso arroz en el puerto. El paseo marítimo tiene muchísimas arroceras, solo tiene que darse un paseo y elegir la que más le guste.



Póngase en contacto con nosotros:

Centro de Diálisis Diaverum Sagunto
C/ Urani, 27
46520 PORT DE SAGUNT (Valencia)
Tel.: 00 34 961 801 690
sagunto@diaverum.com

Castillo de Sagunto



Requena

Provincia de Valencia

Requena es de esos lugares que consigues atraparte con tan solo pasar un día recorriendo sus callejuelas, sus bodegas y sus monumentos. Se encuentra en la parte más occidental de la Comunitat Valenciana, a unos 692 metros sobre el nivel del mar.

Requena exhibe una historia rica, que se deriva de su estratégica ubicación, dominando desde tiempos remotos la ruta natural que unía Valencia con la meseta castellana, pasando por la sierra de Cabrillas y por el Puerto de Contreras.

Su casco antiguo, refleja el esplendor de aquellos tiempos en los que, curiosamente, el municipio no dependía de la actividad vitivinícola, sino que su economía se centraba en la producción de la seda, como se recuerda en el Colegio del Arte Mayor de la Seda, situado en el pleno Barrio de la Villa.

¡Los sitios que no se puede perder!

Barrio de la Villa. Es un recinto medieval, donde el visitante podrá encontrar lugares como la Casa del Arte Mayor de la Seda o la Iglesia de San Nicolás, entre otros.

Casa del Arte Mayor de la Seda. Situada en un adarve musulmán o callejón sin salida, en su fachada se puede apreciar el retablo de San Jerónimo (Patrón de los sederos).

Cuevas de la Villa. Construidas por los árabes recorren el subsuelo de la Plaza de La Villa y la mayoría de las casas adyacentes. Se conservan en ellas elementos para la elaboración de vinos (trullos, piqueras, trulletas, respiraderos y tinajas del siglo XII).

Iglesia de San Nicolás. Del siglo XIII es la más antigua de las iglesias de la Villa. Su estilo inicial era gótico, siendo reconstruida en el siglo XVIII

en estilo neoclásico. Ha sido declarado Bien de Interés Cultural (BIC) con la categoría de Monumento.

Iglesia de Santa María. Del siglo XIV es la más grande de las iglesias de La Villa. De estilo gótico florido isabelino, con una sola nave y capillas adosadas entre sus contrafuertes. Fue declarada Monumento Nacional.

La Alcazaba. Construida por los almohades en el siglo XI está situada en la parte más elevada de La Villa, por razones defensivas, y de la cual se pueden apreciar las dos torres, la muralla y la puerta de acceso al recinto.

La judería. Lugar de intercambio comercial, donde se reunían los gremios artesanos, tanto en la plaza como en las calles adyacentes. Las calles tomaron los nombres de los oficios allí desarrollados.

Templo de Santa María



Descubra nuestra gastronomía

Gracias a su ubicación en un enclave privilegiado y su clima de interior, la gastronomía está compuesta por platos succulentos basados en recetas tradicionales y elaborados con aceite de oliva y otros productos naturales de tierra de secano. El maridaje perfecto se consigue gracias a los vinos del lugar.

La oferta gastronómica es muy rica y variada, marcada por muchos platos elaborados con carnes de cerdo como la olla, el potaje, los bollos o tortas con magras y sardinas, los famosos embutidos y el jamón de esta región. Destacan otros platos típicos como el ajoarriero, el arroz a la cazuela o con bajocas, las patatas en caldo, y otros cocinados con carnes de caza como el morteruelo.

Entre sus dulces típicos, elaborados con miel, encontramos el alajú -de origen árabe- y los burruecos, los turruncillos, los pastelitos de boniato, las empanadillas y tortas de manteca.

Póngase en contacto con nosotros:

Centro de Diálisis Diaverum Requena

(El Centro de Diálisis está ubicado dentro del Hospital de Requena)
Paraje Casablanca, s/n
46340 REQUENA (Valencia)
Tel.: 00 34 962 304 352
requena@diaverum.com



Como llegar

En avión, hasta el aeropuerto de Valencia y luego 70 km en coche.

Principales vías de acceso: A-3, N-330 y la N-322.

En tren, AVE con destino Valencia, estación Requena - Utiel o hasta la estación Joaquín Sorolla de Valencia y luego traslado en coche 67 kms.

Localización de la Clínica:

La clínica se encuentra en el centro del pueblo, al lado de Mercado Municipal.

Oropesa del Mar

Provincia de Castellón

Un municipio vivo, vibrante y atractivo como Oropesa del Mar ofrece múltiples oportunidades para vivir con intensidad unos días de desconexión y asueto. Situada junto al mar Mediterráneo, cuenta con numerosas playas y pequeñas calas naturales donde los parajes naturales de su sierra contrastan con el paisaje marino. Por los senderos cercanos a la Sierra de Oropesa destaca el panorama de los campos de naranjos, enmarcados por el mar.

En esta ciudad predomina el turismo por encima de todos los sectores, donde destaca el macro complejo turístico Marina D'Ors, Ciudad de Vacaciones, que se encuentra en la línea costera de su municipio, a 2 kilómetros del casco urbano de Oropesa.

¿Un paseo cultural por Oropesa del Mar?

9:00 Cuélguese la mochila en la espalda y coja fuerzas, porque en Oropesa del Mar tiene muchos lugares que ver. **En el Casco Antiguo** se concentran buena parte de los principales puntos de interés. Uno de ellos es el Castillo, construido por los musulmanes en el siglo XI, con un alto valor estratégico. En la Capilla de la Virgen de la Paciencia, donde podrá contemplar la imagen de la patrona de la localidad y muestras de azulejería de Alcora del siglo XVIII. En la misma plaza se encuentra el Museo de Oropesa del Mar, un museo interactivo que representa el mágico idilio forjado a lo largo de los tiempos entre el Mediterráneo y Oropesa del Mar.

Otra alternativa es recorrer la maravillosa vía

verde que discurre entre Oropesa y Benicàssim, de fácil recorrido apto para cualquier edad.

10:00 Tampoco puede perderse **el Museo del Naípe**, que le permitirá descubrir el maravilloso arte de la decoración y estampación de las cartas en diferentes países y culturas, o el Museo del Hierro, que a través de sus casi 500 piezas, muestra la elevación del oficio de herrero a sus más altas cotas. Del mismo modo, también en el Casco antiguo, puede visitar la antigua cárcel de la villa, los restos de la muralla del Castillo y el Pou del Ravalet.

11:00 Fuera del Casco Antiguo, junto a la costa, se encuentra uno de los monumentos más emblemáticos del municipio: **Torre del Rey**, una fortaleza construida en 1413 para defender al pueblo de los ataques

piratas. Junto a ella se alza el faro de Oropesa del Mar, inaugurado en 1859 para dirigir el tráfico marítimo de la zona, y aún en funcionamiento.

13:00 Por último, más al sur, yacen sobre un terreno escarpado y rodeadas de vegetación autóctona **las torres de la Corda y la Colomera**, construidas en el siglo XVI para ayudar a la Torre del Rey en sus labores de vigilancia del litoral.

14:15 Hora de disfrutar de los **platos típicos** del litoral mediterráneo.

16:30 Tarde: Después de un merecido descanso, pueden elegir una de las tres calas (**Platgetes de Bellver, Playa de la Renegà y la Cala del Retor**) o las playas de arena fina situadas a lo largo de todo el paseo marítimo, como la Playa de la Concha, la Playa de les Amplaries, y la Playa de Morro de Gos.



Descubra nuestra gastronomía

La gastronomía de Oropesa del Mar está influenciada directamente por la dieta mediterránea. En ella, los productos naturales de la huerta y los riquísimos pescados y mariscos de la bahía se conjugan magistralmente para protagonizar la mayor parte de los platos clásicos de la localidad.

Por otra parte, con la carne de conejo, pollo y cerdo del interior de la zona se elaboran soberbios guisos y embutidos, así como los populares tombets. Además, y como no podía ser de otra forma, en Oropesa del Mar también predomina arroz en todas sus variedades: la paella, el arroz negro, el arroz caldoso, el arroz a banda, el arroz al horno y el arrosejat, un tradicional guiso de pescadores de fácil preparación y delicioso sabor. No podemos olvidar tampoco la conocida fideuà.



Como llegar

En avión, hasta el aeropuerto de Castellón de la Plana y traslado en coche (28km).

En tren, hasta la estación de tren Castellón de la Plana y luego tren hasta la estación de Oropesa del Mar o traslado en coche 26 kms

N-340 y AP7.

Localización de la Clínica A tres minutos andando de la plaza del Ayuntamiento y a solo 1,5 km de la playa.

Póngase en contacto con nosotros:

Centro de Diálisis Diaverum Oropesa
C/ José Rivera Forner 94-96
12594 OROPESA DEL MAR
(Castellón)
Tel.: 00 34 964 313 387
oropesa@diaverum.com



¡Los sitios que no se puede perder!

Les Grutes de Sant Josep. El río subterráneo navegable más largo de toda Europa, en el que el visitante se encuentra transportado por sus amables barqueros/guías a un mundo de fantasía, luz y color formado por estalactitas y estalagmitas. Un prodigio de la naturaleza que no es fácil de olvidar. Están situadas a unos 50 km de Oropesa del Mar, hacia al Sur.

Islas Columbretes. Cerca de las costas de Castellón, a 28 millas del Cap d'Oropesa emergen, desafiando al mar, las antiguas Islas de las Serpientes, ahora Columbretes, a un pequeño archipiélago de origen volcánico a medio camino entre la Península y las Baleares.

Vinaròs

Provincia de Castellón

Vinaròs está situado en el extremo norte de la costa de la provincia de Castellón, en la comarca del Bajo Maestrazgo, de la cual es capital. En ella habitan más de 28.000 personas.

Unos de los elementos claves de la localidad son el faro y el puerto. En este podemos observar la lonja de pescado, a donde llega el pescado y el marisco diariamente para subastarlo.

No menos conocidas son sus playas, como la de Fora Forat. Ésta es una amplia playa de más de 800 m de arena dorada que se encuentra integrada en la ciudad, con unas características que hacen posible la práctica de cualquier deporte náutico. Así mismo, Vinaròs cuenta con calas y pequeñas playas como la Playa Sur, Ameradors, Playa de Els Cossis, Saldonar, Boverals, Barbiguera, el Triador y Cala Puntal.

¿Un paseo cultural por Vinaròs?

9:00 Callejear descubriendo edificios como **la Casa de la Vila, la casa Giner**, el mercado municipal, el Auditorio, la Casa Sendra y caminar por su Paseo Marítimo.

11:30 Pueden disfrutar de las playas urbanas a lo largo del **Paseo Marítimo**, como **la Playa Fora Forat, Playa del Clot y Playa del Fortí**. Todas ellas dotadas de bandera azul.

14:15 A disfrutar de una buena comida en alguno de nuestros restaurantes recomendados.

16:30 Puede visitar las calas de aguas cristalinas situadas en la costa Norte y Sur. Más información de todas las calas y playas en: <http://turisme.vinaros.es/es/playas-y-calas>.

20:00 Les proponemos una ruta que comienza donde termina el GR-92, en la desembocadura del barranco de **Aiguadoliva**. Siguiendo su línea podemos llegar hasta el poblado ibero del **Puig de la Nau**, a las construcciones

de piedra en seco, la microreserva de flora con importantes reductos de robles y madroños, y al Santuario de la Misericordia.



¡Los sitios que no se puede perder!

Peñíscola: La roca donde se alza el pueblo tiene una altura de 54m. Es un peñasco milenario, enclavado y adentrado en el azul Mediterráneo. A 20,9 km de la clínica y a 21 m en coche.

Morella: La población de Morella está galardonada como conjunto histórico-artístico, situada a unos 1000 m sobre el mar. Su importante castillo albergó, entre otros célebres personajes, al Príncipe de Viana y al Cid Campeador. A 62,6 km de la clínica y a 55 min en coche.

Parque Natural Valltorta: Fue declarado Monumento Histórico Artístico y Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. Las paredes con pinturas son un gran ejemplo del arte rupestre levantino. A 47,5 km de la clínica, y a 45 min en coche.

Descubra nuestra gastronomía

La gastronomía es uno de los grandes atractivos de Vinaròs. Su tradición marinera y la riqueza de hortalizas autóctonas brindan al municipio todo un universo de sabores y aromas de claro influjo mediterráneo. Arroces, pescados y mariscos sientan las bases de una oferta culinaria diseñada para satisfacer a los viajeros más exigentes.

Pero, sin duda, el langostino de Vinaròs, reconocido en todo el mundo por su sabor, textura y calidad inigualable, es la estrella de las cocinas del municipio.

Entre los platos tradicionales puede encontrar: suquets de pescado, llandetes de salmonete con patatas, anchoas o sardinas en escabeche, pulpo sulsit, sepias a la brutesca, caballa xapada o las incontables recetas de arroces, como el de galeras, arroz a banda, arrosesat o el arroz con espardeñes son algunos de los más populares.

Entre los dulces tradicionales encontrará los pastissets de boniato y cabello de ángel o los llepostins, pastas de té con forma de langostino a la esencia de naranja y almendra.

Como llegar

En avión, hasta el aeropuerto de Castellón de la Plana y traslado en coche (54 km).

En tren, hasta la estación de tren Castellón de la Plana y luego tren hasta la estación de Vinaròs o traslado en coche 80 km.

Se accede desde Castellón de la Plana o Tarragona, tomando la AP-7 o la N-340.

Localización de la Clínica: La clínica se encuentra cercana a la Calle de Carrer de Febrer de la Torre. A 1,8 km de la estación de trenes y de autobuses.

Póngase en contacto con nosotros:

Centro de Diálisis Diaverum Vinaroz
Avenida Pablo Ruiz Picasso, 35
12500 VINARAZ (Castellón)
Tel.: 00 34 964 402 034
cedivina@diaverum.com

Alicante

Provincia de Alicante

Alicante, es sin duda, la provincia de la Comunidad Valenciana que más nos hace pensar en unas vacaciones de ensueño en el Mediterráneo. Aunque haya muchas cosas que ver en Alicante Provincia más allá de sus playas, la Costa Blanca alicantina es un verdadero paraíso y el principal destino turístico. No es sorprendente tampoco que casi todas las ciudades importantes de la provincia estén en la costa, desde la capital hasta ciudades emblemáticas como Benidorm o Jávea. No obstante, si tiene pensado hacer una ruta por la provincia, dispone de mucho más que solamente el mar a su alcance. Los pueblos bonitos de Alicante, hermosos castillos y sorprendentes parajes naturales le esperan.

¿Un paseo cultural por Alicante?

Después de un buen desayuno puede empezar su paseo en la **Plaza del Ayuntamiento de Alicante**. Fíjese en la fachada barroca de este bello edificio del siglo XVI y continúe caminando por la **Explanada de España**, una de las vías más concurridas de la ciudad.

Pase por la céntrica **plazoleta Portal de Elche** y la de **Gabriel Miró**. A continuación, adéntrese en la **calle San Francisco**, donde se erigen curiosas figuras de setas y rayuelas.

Deténgase ante el **Teatro Principal**, una obra neoclásica.

Después puede ver la **concatedral de San Nicolás de Bari**

y el **convento de la Preciosísima Sangre de Cristo**. Conozca otros lugares de interés de la zona como la **puerta Ferrisa** o el **Museo de Arte Contemporáneo de Alicante**.

Por último, podrá contemplar la **basílica de Santa María**, el templo más antiguo de la ciudad realizado en estilo gótico valenciano.



¡Los sitios que no se puede perder!

Toda visita por el casco histórico de Alicante tiene que empezar o terminar en la **Plaza del Ayuntamiento**. Los edificios porticados que la rodean tienen una bonita arquitectura.

Suba al **Castillo de Santa Bárbara**, en lo alto del monte Benantil. Se trata de uno de los lugares icónicos de Alicante. Es un castillo árabe, construido en el siglo IX, que durante la Guerra Civil se utilizó como centro de detención. Lo mejor es ir al atardecer para disfrutar de las mejores vistas de Alicante.

Barrio de Santa Cruz con un entramado de calles estrechas, bares y edificios blancos llenos de flores, es sin duda una visita que no se puede perder en Alicante.

En el barrio de Santa Cruz está la **Concatedral de San Nicolás** de estilo mixto (renacentista y gótico) y construido sobre lo que fue una antigua mezquita. Se considera el templo religioso más famoso de la ciudad.

Descubra nuestra gastronomía

La gastronomía y comida típica de Alicante se caracteriza por platos basados principalmente en pescados frescos y mariscos que se extraen de sus costas y de las prestigiosas verduras de su huerta. Tienen una gran diversidad de arroces y paellas, ya que las elaboran con muy diferentes productos, convirtiéndolos en platos tan exquisitos como el arroz a banda, la paella de verduras, el arroz con pollo, la paella de verduras, el arroz al horno, y muchísimas variedades más.

Como llegar

En avión, hasta el aeropuerto de Alicante – Elche y traslado hasta Alicante (10 km).

Estación de autobuses de Alicante.

En tren, AVE hasta la estación de Alicante y luego traslado en coche 3 km.

Principales vías de acceso: Por la A70, N330, N-332 y N340.

Localización de la Clínica:
Centro de Diálisis Alicante, a 2 km de la Estación de tren de Alicante.

Centro de Diálisis San Vicente, a 7,6 km de la Estación de tren de Alicante.

Póngase en contacto con nosotros:

Centro de Diálisis Diaverum Alicante
C/ Proción, 3
03006 ALICANTE
Tel.: 00 34 966 508 164
alicante@diaverum.com

Centro de Diálisis Diaverum San Vicente
C/Sevilla, 5 (esquina C/ Argentina, 12)
03690 SAN VICENTE DEL RASPEIG
(Alicante)
Tel.: 00 34 965 357 657
sanvicente@diaverum.com

Elche

Provincia de Alicante



Elche es una ciudad y municipio español situado en la provincia de Alicante. Es capital de la comarca del Bajo Vinalopó, a orillas del río Vinalopó.

El Palmeral de Elche, junto con la representación sacra del Misterio de Elche, han sido declarados por la Unesco Patrimonio de la Humanidad y Obra Maestra del Patrimonio Oral e Intangible de la Humanidad respectivamente. Estos símbolos de identidad ilicitanos son unos de los principales atractivos turísticos de esta ciudad de tradición industrial.

Elche es el único lugar del mundo en el que la elaboración artesanal de la palma blanca persiste. El Ayuntamiento envía anualmente para la Semana Santa las palmas blancas a autoridades eclesiásticas y políticas, como a los Reyes de España, el Papa o el presidente del Gobierno.



¡Los sitios que no se puede perder!

Museo Arqueológico y de Historia de Elche. La apasionante historia ilicitana, desde sus orígenes hasta la actualidad, recogida de forma amena e interactiva en dos espacios diferenciados para establecer así un discurso histórico/cronológico de la ciudad.

El palmeral de Elche. Declarado por la UNESCO en el año 2000, Patrimonio de la Humanidad. Crea un paisaje cultural único, de valor excepcional y significación universal.

Jardín Huerto del Cura. Fue declarado Jardín Artístico Nacional en el año 1943. En su interior se encuentran todo tipo de plantas tropicales.

Playas de Elche. 9 kilómetros de playas en un entorno natural con dunas y pinares y una rica vegetación que crece cerca del mar. Ideales para la práctica de deportes náuticos por los vientos mediterráneos y sus fondos marinos. Cinco de las seis playas están galardonadas con Bandera Azul.

¿Un paseo cultural por Elche?

Visitar el casco antiguo de Elche significa pasear entre construcciones de distintas épocas, con diversos estilos arquitectónicos y apasionantes historias y fiestas populares. En pleno centro se encuentra la **plaza de la Glorieta**, con la famosa **réplica de la Dama de Elche** y un ángel que representa el **Misterio de Elche**, el conocido drama que cuenta la Ascensión de la Virgen María y que atrae a miles de turistas cada año.

A 2 minutos a pie, en la **plaza de la Mercé**, disfruta un ambiente familiar y acogedor con agradables terrazas donde tomar un aperitivo. En el centro, se yergue una fuente de piedra con algunos bancos

alrededor. De espaldas a la plaza se levanta el antiguo convento de Santa Lucía, un edificio de tres plantas con un hermoso claustro neoclásico y una portada renacentista. Fue ocupado durante años por las clarisas, aunque mucho antes era el lugar favorito de los musulmanes para relajarse.

En los cimientos del convento se encuentran los **Baños Árabes**, con tres salas abovedadas (fría, templada y caliente) y una zona de vestuario. Frente a la fachada del convento se levanta **la torre de la Calahorra**, una torre de vigilancia islámica del siglo XII.

Al otro lado de la torre, **la plaza de Santa Isabel** invita a soñar con su aire histórico en compañía de **Las Tres**

Marías, una estatua que recrea la aparición de la virgen y su séquito en el Misterio de Elche.

Aunque se encuentra algo más alejado que el resto de monumentos del centro, vale la pena acercarse hasta **el puente de Santa Teresa**, el más antiguo de Elche y que en sus inicios fue de madera.



Dama de Elche

Descubra nuestra gastronomía

Además de su gran riqueza cultural, Elche ofrece una excelente gastronomía, en la que emplea la gran variedad de productos que ofrece la zona. Una rica huerta y la proximidad de la costa marcan la historia culinaria de la población. El plato más conocido de la cocina ilicitana es el Arroz con Costra, aunque también hay que destacar el Arroz con Conejo y sin olvidar el tradicional Puchero con Pelotas. También es muy apreciado el Mujol del Hondo con alioli y el marisco del litoral.

De los postres hay que destacar la Tortada de Elche o el Pan de higo.

Póngase en contacto con nosotros:

Centro de Diálisis Diaverum Elche
Avenida Jubalcoy, 36
03202 ELCHE (Alicante)
Tel.: 0034 966 901 336
elche@diaverum.com

Centro de Diálisis Diaverum Orihuela
C/ Médico Temístocles Almagro, 30
03300 ORIHUELA (Alicante)
Tel.: 00 34 966 901 510
orihuela@diaverum.com

Como llegar

Centro de Diálisis Elche, a 11 km del Aeropuerto de Alicante - Elche.

Centro de Diálisis Orihuela, a 750 m de la Estación de tren de Orihuela.

Localización de la Clínica : La clínica se encuentra en el centro del pueblo, al lado del Estadio Manuel Martínez Valero.

- Barcelona
- Pineda del Mar
- Mataró
- Badalona
- Hospitalet de Llobregat



Cataluña

Tierra maravillosa, Cataluña, la entrada a Europa, lugar lleno de cultura e historia, de viñas y rica gastronomía. Explore sus monasterios, los castillos antiguos y disfrute con sus preciosos paisajes.

Desde los Pirineos hasta los interminables kilómetros de costa mediterránea con encantadoras calas. Capitales que aguardan grandes monumentos históricos que narran nuestro pasado, y rincones que parecen anclados en tiempos medievales. Visite sus Parques Naturales y Patrimonios de la Humanidad, así como pequeñas ciudades y pueblos –algunos muy cerca de Barcelona– que merecen una visita independientemente de la época del año. Es tan fácil encontrar el destino ideal para cada ocasión, tanto si se quiere hacer una simple escapada de playa durante los meses de verano, o practicar montañismo en los tiempos más fríos. ¿O quizás les apetece visitar pueblos con encanto? En cualquier caso, ¡no les faltarán destinos!



La Sagrada Familia

Barcelona

Provincia de Barcelona

Con 1,7 millones de habitantes, Barcelona es la segunda ciudad más poblada de España. La capital catalana es una ciudad mediterránea y cosmopolita con un importante patrimonio histórico-artístico y un importante acervo cultural, gracias a su rica historia marcada por el dinamismo económico.

Barcelona ha sido escenario de la Exposición Universal de 1888, la Exposición Internacional de 1929, los Juegos Olímpicos de 1992 y el Fórum Universal de las Culturas 2004. Posee uno de los puertos más importantes del Mediterráneo, siendo a su vez un punto clave de comunicaciones entre España y Francia, a través de las conexiones por autopista y alta velocidad ferroviaria.

¿Un paseo cultural por Barcelona?

9:00 Empiece por las zonas con más historia de la ciudad, el **Barri Gotic** y la fantástica **Catedral de Barcelona**. Recomendamos visitar el **Mercadillo del Camello**.

11:00 Desde el **Barri Gotic** se puede subir hacia **Placa Catalunya** a través del animado y comercial paseo de **Portal de l'Angel**.

Muy cerca de **Placa Catalunya** se encuentra el **Passeig de Gràcia**. En él se hallan la **Casa Batlló** y la **Casa Milá**. Otro lugar de tránsito obligado son **Las Ramblas**. En el paseo encontraras el **Mercat de la Boquería**.

13:00 De la Boquería nos desviamos al **barrio del Raval**, para cambiar de rambla y de ambiente. Un barrio multicultural y vivo, lleno de numerosos teatros y pequeños comercios y

restaurantes de todo el mundo. Tras el pase por el Raval, podéis volver a Las Ramblas por el **Carrer de Sant Pau**.

14:15 A disfrutar de una buena comida

17:00 Visto el **monumento de Colón**, atravesando el **Moll de la Fusta** se llega al **Maremagnum**. De aquí nos dirigimos a **La Sagrada Familia**. Esta basílica, obra maestra de **Gaudí**, se ha convertido en uno de los símbolos de la ciudad, siendo una visita obligatoria. Nuestro lugar preferido de la ciudad es el emblemático parque, situado en la parte alta, con unas vistas privilegiadas: el **Parque Güel**. Adquirido por el **Conde Güel** a finales del s. XIX, fue concebido por **Gaudí** como un camino de elevación espiritual.

19:00 En este parque se puede pasar una tarde tranquilamente paseando y

disfrutando de la genialidad del autor. Destacan sus singulares viaductos o el famoso dragón, aunque uno de los más llamativos es la **Sala Hipósita**. Este lugar conformado por 86 columnas visualmente inclinadas que soportan la Plaza de la Naturaleza y que sirven a su vez para el desagüe de agua, tiene una acústica maravillosa que aprovechan los músicos que tocan habitualmente por allí.

Descubra nuestra gastronomía

La gastronomía y comida típica de Barcelona es uno de sus principales atractivos. Entre los platos más típicos se encuentran recetas tanto de mar como de montaña, ya que la gastronomía de la zona tiene influencia de ambas. Entre sus platos más típicos puede encontrar: pan con tomate, calçots con salsa romesco, canelones, coca catalana, butifarra con mongetes, escudella i carn d'olla, suquet de peix, escalivada, esqueixada de bacallà, fricandó, pollo asado a la catalana y de postre crema catalana.



Museu Nacional d'Art de Catalunya



Póngase en contacto con nosotros:

Centro de Diálisis Rotellar

C/ Concepción Arenal, 151
08027 BARCELONA
Tel.: 00 34 933 116 011
rotellar@diaverum.com

Centro de Diálisis Nephros

C/ Harmonia, 7
08035 BARCELONA
Tel.: 00 34 933 575 725
nephros@diaverum.com

Centro de Diálisis Virgen de Montserrat

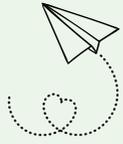
C/ Gran de Sant Andreu, 467
08030 BARCELONA
Tel.: 00 34 934 359 007
vmonts@diaverum.com

Instituto de Hemodiálisis Barcelona

C/ Arístides Maillol, 15
08028 BARCELONA
Tel.: 00 34 934 407 803
ihb@diaverum.com

Centro de Diálisis Palau

C/ San Antonio María Claret, 135
08027 BARCELONA
Tel.: 00 34 936 241 396
palau@diaverum.com



Como llegar

En avión, hasta el aeropuerto El Prat y traslado hasta el centro de Barcelona (15 km).

En tren, AVE hasta la estación Sants de Barcelona

Por carretera, mediante la Autovía A2

Localización de las Clínicas:

- El Centro de Diálisis Nephros está a sólo 2 kilómetros del Parque Güell.
- El Centro de Diálisis Virgen de Montserrat a 12 minutos de la estación de tren Barcelona Sants.
- El Instituto de Hemodiálisis Barcelona a sólo 350 metros del Camp Nou.
- El Centro Diálisis Rotellar está a 100 metros de la estación de Sagrera.
- El Centro Diálisis Palau a 5 minutos andando de la Sagrada Familia.

Basílica de la Sagrada Família



Pineda de Mar

Provincia de Barcelona

El Maresme es una comarca entre Barcelona y la Costa Brava que combina la riqueza de una zona turística reconocida internacionalmente con playas de belleza mediterránea, puertos deportivos activos, la cultura, la gastronomía y las tradiciones de sus fiestas populares con la frondosa vegetación de los tres parques: Cordillera Litoral, Montnegre y Corredor; y Serra Marina.

Pineda de Mar, es un mar de posibilidades donde puede disfrutar de un entorno lleno de naturaleza; descanso y ocio en familia; cultura, patrimonio y tradiciones; buena gastronomía, etc... No tarde más en visitarnos. ¡Te esperamos!

¿Un paseo cultural por Pineda de Mar?

9:00 Comience el día a bordo de un pequeño crucero para visitar las distintas playas de la **Costa Brava Sur** con toda comodidad, con paradas en **Lloret de Mar, Fenals, Santa Cristina, Blanes S'Abanell, Malgrat de Mar, Santa Susanna, Pineda, Poble nou, Calella y Sant Pol de mar.**

Los billetes son de ida y vuelta y se pueden utilizar todo el día para ir de playa en playa.

13:00 El momento del Vermut. Un aperitivo en el **Paseo Marítimo de Pineda** para reponer fuerzas antes de disfrutar de la comida.

14:15 Un almuerzo para disfrutar de la gastronomía típica de la **Costa Brava.**

16:30 La Ruta de las Cuatro Ermitas, que recorre la localidad. La ruta nos lleva a **Sant Rafael, Sant Jaume, Sant Antoni y Gràcia.** Además, por el camino podemos aprovechar para realizar compras en el Centro.

22:00 Hora de disfrutar de una cena agradable en alguno de los restaurantes de **Pineda de Mar.**



Póngase en contacto con nosotros:

Centro de Diálisis Maresme
C/ Marconi, 2 08397 PINEDA DE MAR (Barcelona)
Telf.: 00 34 937 672 576
maresme@diaverum.com



¡Los sitios que no se puede perder!

Desplazarse hasta Barcelona para visitar las obras de Gaudí, como el **Parque Güell** o la **Sagrada Familia**, además de las Ramblas o el Puerto Olímpico. Además, podrán disfrutar de un día de compras en la "Roca Village".

Visitar el jardín **Botánico Marimurtra**, en Blanes, para observar las plantas típicas mediterráneas en la cima de un acantilado. Visitar **Tossa de Mar** y la encantadora ciudad de interior de **Peratallada.**

Descubra nuestra gastronomía

En la cocina local predominan los suquets de pescado y los estofados con las hortalizas propias de la tierra. Algunos de los productos del Maresme han adquirido buena fama, como las cerezas d'en Roca de Arenys de Munt o la uva de la DO Alella.

Del mar cabe destacar los calamares, las gambas, las cigalas y las almejas de Arenys de Mar, sin olvidar la amplia gama de pescados de la costa mediterránea.

Todo ello completado con dulces como la Coca de Llavaneres o galletas que recuerdan el estilo arquitectónico de Domènech i Montaner, que son un buen ejemplo de la gran variedad existente.



Como llegar

En avión, hasta el aeropuerto de Girona y traslado en coche (32 km), o aeropuerto de Barcelona (75 km).

Estación Pineda de Mar, La línea ferroviaria del Maresme (línea 1 de Rodalies Renfe).

Coche: Por la carretera N-II.

Localización de la Clínica :
La clínica está situada a 2,5 km de la estación de tren y de la estación de autobuses.

Mataró

Provincia de Barcelona



¡Los sitios que no se puede perder!

La Nave Gocé la primera obra de Gaudí.

Casa Cuello y Riegàs edificio, obra del arquitecto Josep Puig y Cadafalch.

La playa del Varador y la playa del Callao.

Mataró, situada en la comarca del Maresme, es una ciudad mediterránea para visitar en cualquier momento del año. La capital del Maresme tiene más de 127.000 habitantes y tiene una ubicación privilegiada: está situada entre el mar y la Serralada Litoral, a tan sólo 30 kilómetros de Barcelona, no hace más que sumar interés a este lugar que es mucho más que un destino de playa.

Mataró cuenta con atractivos turísticos variados que van desde sus playas hasta su patrimonio cultural, pasando por su larga Historia que se remonta a los tiempos en que fue la lluro romana.

No espere más y descubra todas las facetas de Mataró.

¿Un paseo cultural por Mataró?

9:00 Desayune en una de las cafeterías situadas en el centro histórico de Mataró.

11:00 Después visite la **Basilica de Santa María**, principal templo religioso de la población barcelonesa de Mataró. Construida del siglo XVII con estilo barroco italianizante con elementos bizantinos. Especialmente interesantes son las capillas laterales, como la de los Dolores, una de las joyas del barroco catalán. En esta encontramos a su vez un órgano y un gran retablo barroco situado en obra del artista local Antoni Riera i Móra.

13:00 Para el picoteo nos acercamos a la **Playa del Varador**, principal playa de la población costera de Mataró. Con una longitud

de un kilómetro y una anchura de unos 50 metros es la típica playa del litoral barcelonés, cubierta por una arena dorada.

14:00 Comemos en cualquier restaurante del centro histórico.

16:00 Cogemos una visita guiada por el **Conjunto Arqueológico Torre Llauder**.

18:00 Visite en la **masía de Can Xammar** los restos, descubiertos en los años 60, de una próspera ciudad romana llamada lluro. Estos corresponden a los baños públicos de la población, que atestiguan la importancia que lluro tuvo en su momento.

20:00 Para cenar, nos vamos al **Mercado de El Rengle**, este pequeño mercado situado en el centro de Mataró. El edificio, de finales del siglo

XX, incorpora elementos modernistas (forja, cerámica) y su cubierta es obra del famoso arquitecto Josep Puig i Cadafalch.



Iglesia de Santa María



Descubra nuestra gastronomía

Mataró tiene una oferta gastronómica de mar y montaña como pocas. Tanto si quiere picar algo como si prefiere hacer una buena comida en un ambiente relajado y tranquilo, en esa ciudad encontrará todo lo que le apetezca.

Una de las especialidades es el Plat de Mataró, un guiso de guisantes con sepia y patatas, al que se dedican unas jornadas en primavera: las Jornades Gastronòmiques del Plat de Mataró, en la que participan una treintena de restaurantes de la ciudad.



Como llegar

En avión, hasta el aeropuerto El Prat (Barcelona) y traslado hasta Mataró (48 km).

En tren, AVE hasta la estación Sants de Barcelona y luego tren hasta la estación de Mataró o traslado en coche 35 km.

Por la A-2 y después la AP-2.

Localización de la Clínica: La clínica se encuentra en el centro del pueblo. A 4,5 kilómetros de la estación de tren y 4,1 kilómetros de la estación de buses.

Póngase en contacto con nosotros:

Centro de Diálisis Mataró
Ronda Países Catalanes,
47 - 49
08304 MATARÓ
(Barcelona)
Tel.: 00 34 937 414 576
mataro@diaverum.com

Badalona

Provincia de Barcelona



Con más de 2000 años de historia, es una de las ciudades más antiguas de Cataluña. Badalona cuenta con un legado esplendoroso y conserva lugares que no se pueden pasar por alto en una visita. En Badalona podrá conocer los importantes vestigios de la Baetulo Romana, las masías (casas de Badalona rural) y el Monasterio de San Jerónimo de la Murtra, monumento histórico artístico de interés nacional.

No solo esto, Badalona le permite conocer el proceso de destilación del anís en la famosa fábrica de Anís del Mono mientras contempla la impronta en la ciudad de la llegada de la industria y del modernismo como movimiento cultural y artístico. Acérquese a la Badalona de nuestros días, una ciudad que ofrece multitud de servicios, referente en el mundo del deporte, que promueve la cultura y las tradiciones; todo ello frente al mar y muy cerca de Barcelona.

¿Un paseo cultural por Badalona?

10:00 Ruta turística por el **centro histórico** de la ciudad de duración de unos 90 minutos.

12:00 Visita los **Badius** (patios interiores de casas particulares).

13:00 Visita al **Monasterio de Sant Jeroni de la Murtra**.

14:15 Reponemos fuerzas con una buena comida.

16:30 Visita a la fábrica **Anís del Mono** (1,30 h).

18:00 Visita el **Parc de Can Solei i Ca l'Arnús**.

19:00 Ir de compras por las calles peatonales más agradables de Badalona, el Carrer del Mar y La Rambla. El Carrer del Mar, que discurre en perpendicular a la costa, es una animada calle comercial donde se concentra buena parte de la actividad de la ciudad.

20:00 Hora de disfrutar de una cena agradable en alguno de los restaurantes de Badalona.



Póngase en contacto con nosotros:

Instituto Médico Badalona
C/ Font i Escolá, 24
08915 BADALONA
(Barcelona)
Tel.: 0034 93 383 42 07
badalona@diaverum.com

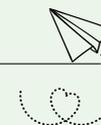
Descubra nuestra gastronomía

La gastronomía en Badalona destaca por todos aquellos platos vinculados con la tradición marinera, los orígenes rurales y los productos del mar y de la tierra.

Visitando esta tierra no se puede perder el “Pop con patatas y alioli”, “La bullabessa” o el “Bacalao con patatas y alioli”, popularmente conocido como “Grandi colloni” entre los marineros de la ciudad. También destacar otro plato que es el “melocotón de viña relleno de carne” y finalmente las “Judías de la Francis”.



Como llegar



En avión, hasta el aeropuerto de Barcelona – El Prat y traslado hasta Badalona (28 km).

En tren, AVE hasta la estación Sants de Barcelona y luego tren hasta la estación de Badalona o traslado en coche 14 km.

Autovía A2.

Localización de la Clínica: Próxima al paseo marítimo, a 10 minutos andando de la estación de tren de Badalona.

¡Los sitios que no se puede perder!

Visita las **Cavas Parxet** en Tiana (Mas Perxet.Tiana). Visita guiada sobre la elaboración de su cava.

Desplazarse hasta el **Port Vell de BCN** a 16 minutos de Badalona, unos 12 km y visitar el Museo Marítimo, o el Maremagnum, gran zona de ocio donde también se encuentra el Aquarium de Barcelona.



Hospitalet de Llobregat

Provincia de Barcelona

Hospitalet de Llobregat es una joya por descubrir que guarda en su interior innumerables vestigios patrimoniales y un carácter singular, fruto de la mezcla entre su origen medieval, su pasado industrial y su presente abierto y cosmopolita. Más allá de su histórica unión con Barcelona, Hospitalet se erige como un destino único con atractivos propios.

Desde las emblemáticas torres Fira que despuntan en el horizonte con un toque vanguardista y colorido, hasta la Atalaya del siglo XVI y las casas señoriales de Pubilla Cases y Can Rigalt, pasando por supuesto por el emblemático Carrer Xipreret, Hospitalet de Llobregat sorprende por sus múltiples ambientes y atractivos. Una ciudad de destino en auge para el turismo, congresos y negocios, además de un escenario privilegiado para ferias y festivales.



Descubra nuestra gastronomía

La cocina catalana, es muy variada y rica en sabores, olores y colores e incluye una gran variedad de productos del mar, de la montaña y de la huerta para elaborar sus platos típicos como la esqueixada, escudella, canelones, xato, escalibada, butifarras, fricandó, carnes rojas excelentes a la brasa, pescados frescos y mariscos,... sin olvidar los platos con mayor difusión como las "fideuás", los "suquet de peix" y los inconfundibles "calçots" o en los postres la crema catalana, los panellots o las neulas. Destacan en su bodega los vinos D.O. Penedés, Priorat, o los excelentes y reconocidos cavas.

¡Los sitios que no se puede perder!

Cripta de la Colònia Güell, en Santa Coloma de Cervelló. La Cripta fue obra de Gaudí y declarada Patrimonio Mundial por la UNESCO en julio de 2.005.

Como llegar

En avión, hasta el aeropuerto Barcelona – El Prat y traslado en coche (12 km) o metro Línea 9S Can Tries/Gornal.

En tren, AVE hasta la estación Sants de Barcelona y luego tren hasta la estación de Hospitalet de Llobregat o traslado en coche 4 km.

A-2 y B-23.

Localización de la Clínica: A solo 10 – 15 minutos andando desde la clínica encontramos la Fira de Hospitalet de Llobregat.

Póngase en contacto con nosotros:

Centro de Diálisis Baix Llobregat
Carrer dels Motors, 392
8902 Hospitalet de Llobregat (Barcelona)
Tel.: 00 34 934 222 020
baix@diaverum.com

¿Un paseo cultural por Hospitalet de Llobregat?

09:00 Iniciamos el paseo a la entrada del **Carrer Major**, dirigiéndonos por las calles entre Femades y **Avinguda del Carrilet** hasta la rotonda de Rambla Marina y luego pasee por las calles situadas en las cercanías de la Plaça de la Vila como Roselles, Príncipe de Bergara hasta llegar al ayuntamiento.

11:00 Luego, por el **carrer Major**, nos dirigimos hasta la histórica **Carrer Xipreret** donde se fundó el primer núcleo que da nombre a la ciudad, en ella conviven dos extraordinarios palacetes, el de **L'Harmonia** y la **Casa Espanya**, sedes del **Museu de L'Hospitalet**. Destaca también **la torre de defensa Atalaya** a la entrada de la calle y tantas casas de origen rural muy bien conservadas, además de masías, entre ellas la de Can Sumarro con bellos jardines y actual sede de la biblioteca del Centre.

13:00 Paseamos por el callejero comprendido en el cuadrante formado por

calle Alvarez de Castro, Avinguda Josep Tarradellas, carrer Barcelona y Rambla Just Oliveras para destacar calles como la de **Molines, L'Església, Tecla Sala o Centre** para desembocar en la deliciosa Plaça del Repartidor con su fuente en el centro y el antiguo edificio de correos reformado como sede de escuela de cocina y restaurante por iniciativa de la fundació **El Llidir** dedicada a ofrecer segundas oportunidades a jóvenes.

14:15 Disfrute de su almuerzo en uno de los restaurantes de la zona

17:00 Regresamos al cuadrante anterior por **carrer Lleida** para conocer el grupo de casitas antiguas de la **calle Santa Bárbara** y subir por **Riera de la Creu** hasta la entrada del **Parc de Can Buxeres**, no sin antes desviarnos por la secretísima calle Parral, invisible a simple vista que esconde un conjunto de casitas preciosas.

19:00 Can Buxeres siempre merece una visita por sus

jardines y para disfrutar del palacete y sus alrededores, salimos por **Carretera de Espigues** hasta la estación de Renfe para conocer el siguiente cuadrante de calles comprendido entre **Rambla Just Oliveras, Josep Tarradellas, Avinguda Isabel la Católica y Enric Prat** de la Riba. Destaca la antigua **fábrica de Can Vilomara**, hoy sede de un colegio público, a su lado el **centro comercial La Farga** y por **carrer Barcelona la Farga** en su versión de centro de eventos y ferias. Entre **carrer Girona** y las Ramblas merece la pena adentrarse en callecitas y pasajes que conservan viviendas de época.

21:00 Solo nos falta recorrer las pocas calles del cuadrante comprendido entre **Prat de la Riba, Avinguda Fabregada, Carrilet y Rambla Marina** con la moderna **plaza de Lluís Companys** como gran espacio de ocio. Concluimos la ruta en la plaza del ayuntamiento.



Santiago de Compostela

Pontevedra

Vilagarcía



Galicia

“La última frontera de España”, su territorio se sitúa en el límite noroccidental de la Península, e incluso de lo que fue el mundo conocido hasta el descubrimiento de América, el Cabo Finisterre, donde hoy encontramos una típica villa de pescadores cuyo nombre recuerda a éste particular cabo.

Galicia, célebre por sus maravillosos paisajes, verdes en sus campos y plateados en el mar, como por sus bellísimas edificaciones que van desde las pintorescas viviendas tradicionales hasta las más importantes joyas monumentales.

Galicia presenta un interior esencialmente montañoso y un litoral surcado por numerosas rías, donde se deja sentir la acción moderada del mar. Esto es lo que convierte a las Rías Baixas en el área más cálida del Norte del país. Su costa presenta grandes contrastes, entre las formas suaves de As Mariñas y los peligrosos acantilados de la Costa de la Muerte. El interior, está atravesado por numerosos ríos, aspecto que llevó a Álvaro Cunqueiro a bautizarla como el país de los mil ríos.

Tierra que destaca por su gastronomía y su gente, la convierten en uno de los diez mejores destinos del mundo.



Concha de vieira del Camino de Santiago

Santiago de Compostela

Provincia de La Coruña

Desde hace siglos, miles de peregrinos recorren el Camino de Santiago cada año con un sueño por cumplir: llegar a la capital de Galicia y entrar en su ya mítica Catedral. Y es que la tradición dice que en este monumento están enterrados los restos del apóstol Santiago que fueron descubiertos en el siglo IX.

Sin embargo, Santiago de Compostela es una ciudad muy viva con muchos otros motivos para encandilar al viajero sea o no peregrino: incontables restaurantes y bares en los que saborear los exquisitos mariscos de Galicia, un centro histórico declarado Patrimonio Mundial por la UNESCO, propuestas de arte contemporáneo... Hay muchos planes por hacer en esta ciudad que combina su historia con una cara más joven y moderna.

¿Un paseo cultural por Santiago de Compostela?

10:00 Empezamos el día con una visita a **la Catedral**. Una vez recorrido el interior podemos visitar las **Cubiertas de la Catedral**, que nos ayudará a situarnos y entender un poco la historia de la ciudad y desde donde podremos disfrutar de las vistas increíbles.

11:30 Después de esta parada podemos empezar a perdernos por las calles. Al salir de la catedral ya estaremos en **la Praza de Obradoiro**, desde donde nos podemos quedar un rato admirando la preciosa fachada y los edificios que la rodean.

12:00 Desde aquí subimos por un pequeño pasadizo que hay a la derecha de la catedral que nos lleva a la **Praza da Inmaculada**, donde está el **Monasterio de San Mariño Pinarío**. Seguimos subiendo hacia **Praza de Cerventes** para

luego bajar hacia la calle Casas Reais, lugar de entrada del Camino de Santiago. Cruzando la calle llegamos al **Parque Bonaval**, pasando por el **Centro Galego de Arte Contemporánea** y el **Museo do Pobo Galego**.

14:30 Hora de disfrutar del almuerzo.

17:00 Después de que hemos degustado la fantástica comida gallega, continuaremos el recorrido hacia **la Praza da Quintana**. Está situada en la parte de atrás de la Catedral y es el mejor sitio desde donde se puede ver **la Torre del Reloj** y su Berenguela. De camino se pasa por la **Praza das Praterias**, lugar donde esta una curiosa casa barroca llamada **Casa del Cabildo**.

Seguimos el recorrido por la preciosa Rúa do Vilar, con sus tiendas y soportales, es un paseo imprescindible de toda visita.

19:00 Terminaremos dando un paseo por **la Alameda**

desde donde tendremos unas vistas inmejorables de la ciudad antigua y su catedral. Este es un lugar de encuentro de los santiagueses, un lugar acogedor, verde y amplio.

Luego podemos volver a entrar en la zona vieja por cualquier de sus calles y caminar hasta la hora de cenar.

21:00 Para cenar y tomar unas copas no habrá ningún problema de encontrar decenas de sitios muy atractivos.



Catedral de Santiago de Compostela

Descubra nuestra gastronomía

Uno de los puntos fuertes a destacar en Galicia y, concretamente, de Santiago de Compostela, es su deliciosa gastronomía. La cocina gallega es indudablemente una de las mejores, en especial la cocina de la ciudad, exquisita, variada y sana. Le invitamos que haga un tour gastronómico con el que además visitará la ciudad, descubriendo así su historia.

Entre todas sus delicias nos gustaría destacar 5 platos típicos de la ciudad: vieiras gratinadas, pulpo a la gallega, empanada gallega, caldo de grelos gallego y, como no, la tarta de Santiago.



Póngase en contacto con nosotros:

Centro de Diálisis Diaverum Santiago
C/ Castiñeiriño, 91. 15702
SANTIAGO DE COMPOSTELA
Tel.: 00 34 981 562 199
santiago@diaverum.com

¡Los sitios que no se puede perder!

Ponte Maceira. Es lugar de paso del Camino de Santiago y un sitio perfecto para bañarse en verano. A 21,00 km de la clínica y a 19 min en coche.

Mirador Gundrián. Mirador Alto do Castro: Estos miradores están cercanos entre sí y ofrecen panorámicas increíbles. Son accesibles en coche. A 25,6 km de la clínica y a 25 min en coche.

Padrón. Padrón es uno de los pueblos estrella que visitar cerca de Santiago. Allí se pueden recorrer los pasos de Rosalía de Castro, Camilo José Cela y del Camino de Santiago. A 26,6 km de la clínica y a 22 min en coche.



Como llegar

En avión, hasta el aeropuerto de Santiago de Compostela y luego traslado (16 km).

Estación de autobuses de Santiago y traslado en coche.

Por la AP-9.

Localización de la Clínica: La clínica se encuentra a 3 kilómetros de Estación de tren y a 2 kilómetros de Estación de autobuses.

Pontevedra

Provincia de Pontevedra



Construida con la paciencia del paso de los siglos esta 'boa vilá' con sus deliciosas calles y plazas de nombres gremiales repletas de edificios de la arquitectura culta y popular, posee uno de los conjuntos históricos más hermosos y mejor conservados de Galicia.

Como ciudad peatonal, merece dar largos paseos, descansar en sus parques y plazas y disfrutar de una tapa, un café o una copa en cualquiera de sus animadas terrazas.

¿Un paseo cultural por Pontevedra?

9:00 Desayuno saludable. Por supuesto mucho cuidado con el K y con el exceso de líquidos. En la **Praza da Ferrería**, por ejemplo, encontramos distintas cafeterías donde comenzar el día con energía.

10:00 Alameda de Pontevedra. Es el mejor lugar para iniciar nuestra marcha en esta vieja ciudad. Alrededor encontraremos grandes edificios, el Ayuntamiento, la Diputación Provincial, el Instituto, el contrapunto lo ponen **Las Ruinas de Santo Domingo**.

10:30 Bajando por detrás del Ayuntamiento llegamos al **Palacete de los Mendoza** y la gran **Basílica de Santa María**, que gusta a todos quienes la visitan. Como curiosidad, en la Basílica hay un santo con gafas, por error, Cristo está situado a la izquierda de Dios Padre.

12:00 Si seguimos caminando y bajamos por una callejuela llamada Isabel encontramos

la plazuela de **las Cinco Calles con su cruceiro del S.XVIII**. Allí encontramos la casa de Valle Inclán y la de 'su vecinó' como reza la placa de la pared. Durante el paseo no pasará desapercibido un olorillo a pulpo, chistorra, calamares y buen albariño pues ya nos encontramos en zona de tapeo.

13:00 Seguimos caminando por la **Calle Princesa** y llegamos a la **Plaza de la Herrería**, muy concurrida por ser uno de los lugares de encuentro por excelencia. De camino pasaremos por la **Plaza del Teucro**, por el **Liceo Casino** y por los **Soportales**, diseñados para atravesar toda la ciudad sin mojarse, ¡qué buena idea! Si paramos a mirar a nuestro alrededor, encontraremos jardines de camelias, fuentes con chorros de abundante agua y el Convento de San Francisco con su escalinata de piedra.

14:15 Para comer cocina innovadora mire nuestras recomendaciones de restaurantes.

16:30 Situándonos ahora en la **Plaza de la Leña**, seguimos el paseo a pie. Partimos de una plaza pequeña pero que cuenta con dos hileras de soportales, cinco bares y restaurantes con sus terrazas. Además destaca el cruceiro viejo y el gran **Museo de Pontevedra**: un rompecabezas de seis edificios distintos repletos de historia, cultura y arte.

20:00 Cerca ya de la hora de cenar, iniciamos la ruta de tapeo en **Las Cinco Calles**.

22:00 Siguiendo por una de las cinco calles, en concreto por la del Barón, llegamos directamente al Parador de Pontevedra.



Póngase en contacto con nosotros:

Centro de Diálisis Pontevedra
Rúa do Agro da Estrela, 3 - 5
36004 A PARDA (Pontevedra)
Tel.: 00 34 986 869 519
pontevedra@diaverum.com

¡Los sitios que no se puede perder!

Marín. Su ruta de playas es incomparable. Además, se puede visitar un eco parque, la Escuela Naval o Militar o la Reserva Natural del Lago de Castañearas. A 7,9 km de la clínica y a 11 min en coche.

Islas. En la ría de Pontevedra Nos, Tambo, o las Islas Cíes.

Sanxenxo, Portonovo y Combarro. Pueblos marineros, zonas típicas de hórreos. Vida nocturna referente a nivel internacional con un puerto turístico muy visitado.

Campo Lameiro. Capital gallega del arte rupestre con la concentración de grabados rupestres más importante de Europa. A 22,5 km de la clínica y a 27 min en coche.

Descubra nuestra gastronomía

La Gastronomía de la provincia de Pontevedra es el conjunto de platos, preparaciones y costumbres culinarias de la provincia de Pontevedra. Una de sus especialidades extendida por toda la cocina gallega es el lacón con grelos. Al poseer zona costera tiene una cocina abundante de pescado y marisco.

Como llegar

En avión, hasta el aeropuerto de Vigo (32 km).

Estación de Tren de Pontevedra.

Por la A6.

Localización de la Clínica: Al lado de la Plaza Fermín Bouza Brey. A 700 metros de la Estación de tren y a 850 metros de la Estación de autobuses.



Vilagarcía de Arousa

Provincia de Pontevedra

Vilagarcía de Arousa es la capital de la Ría de Arousa y puerto natural de Santiago de Compostela, contando con una población de casi 35.000 habitantes, lo que la convierte en la octava ciudad de Galicia. Por sus características geográficas, es un foco de atracción para muchas personas, que escogen esta ciudad para fijar su residencia, aunque sea de vacaciones.

Vilagarcía es también un lugar ideal para establecer el centro operativo de unas vacaciones inolvidables en Galicia. Vilagarcía, cuyas fiestas están declaradas de interés turístico (procesión de San Roque, Fiesta del Agua, fiesta de la Almeja de Carril, Combate Naval, Muestra del Albariño), y cuenta con una gran oferta comercial y lúdica. Está a media hora de Santiago de Compostela y de Vigo, y a sólo 25 kilómetros de Pontevedra.

¿Un paseo cultural por Vilagarcía de Arousa?

10:00 Comenzamos con un agradable recorrido por el paseo marítimo que abarca las playas **A Concha y Compostela**, donde nos podemos parar a observar al ancestral oficio de marisqueo al Marisqueo con Rañó, y la recogida de la famosa almeja de Carril. Continuamos por el puerto de pasajeros y el **parque del Cavalelo**, próximo al mercadillo que se celebra cada martes y sábado. Llegamos a la plaza de abastos, donde podremos encontrar una gran variedad de pescados y mariscos de la Ría.

12:00 Muy cerca encontramos la oficina turística, en la cual podremos reservar un viaje por Vilagarcía y los alrededores a bordo del tren turístico.

14:00 Una buena hora para disfrutar de la deliciosa gastronomía de Vilagarcía de Arousa.

16:00 Existen visitas guiadas al **Pazo de la Marquesa de Rubiáns**, del siglo XVIII, una opción complementaria para continuar con nuestro camino. Hacia el **paseo de Vilaxoán** nos encontraremos con los restos arqueológicos del **Castro Alobre**, situados en lo que hoy forma parte del parque del Montño, en el que además de estos hallazgos podremos disfrutar de un agradable paseo, bajo el paraguas de una abundante vegetación autóctona.

18:00 Otra zona de interés es el **Convento de Santa Rita**, del Siglo XVI, en la que se celebra una Romería el 22 de mayo, mezclando actos religiosos y fiestas populares. Próximo al convento nos

encontramos el parque de A Xunqueira y el Centro comercial Arousa.

19:00 Para reponer fuerzas, en las diferentes calles peatonales del centro de Vilagarcía, encontramos una amplia oferta gastronómica y comercial. Podremos completar esta oferta con visitas y catas en las bodegas próximas.

No se puede perder las maravillosas vistas desde nuestro Centro.

20:00 Si es que aún nos quedasen fuerzas y ganas, podríamos perdernos en la noche Pontevedresa con numerosos locales repartidos por el casco antiguo.



¡Los sitios que no se puede perder!

A Illa de Arousa. Declarada Reserva Natural por la Unión Europea, cuenta con numerosas playas y con el parque Natural de Carreirón. A 14,4 km de la clínica y a 18 min en coche.

Cambados. Un histórico enclave esculpido en granito, considerado uno de los destinos turísticos más bellos, admirados e interesantes de Galicia. Complementa tu oferta turística con la ruta del vino Rías Baixas. A 13,7 km de la clínica y a 18 min en coche.

Caldas de Reis. Villa Termal de Galicia, en ella podemos encontrar varios balnearios y la ruta del agua, de unas dos horas de duración. A 15 km de la clínica y a 15 min en coche.

Descubra nuestra gastronomía

El principal atractivo de la gastronomía de Vilagarcía y la gallega en general, es su variedad, hasta tal punto que no sabríamos decir cuál es el plato típico de la zona. Pero si hay algo en común a todos sería la forma de cocinarlos, familiar, tradicional, artesanal, pausada, abundante, variada y sobre todo realizada con mucho cariño.

En cualquier caso, si está por Vilagarcía, no puede irse sin probar estos platos típicos de la tierra: pulpo á feira, pimientos de padrón, mejillones al vapor, empanada, filloas, acompañados de una copa de fragante y refrescante vino albariño.

Póngase en contacto con nosotros:

Centro de Diálisis Vilagarcía
C/ Rosalía de Castro, 117
36600 VILLAGARCÍA DE AROSA (Pontevedra)
Tel.: 00 34 986 50 76 71
diagal@diaverum.com

Como llegar

En avión, hasta el aeropuerto de Santiago y traslado en coche (53 km).
En avión, aeropuerto de Vigo y traslado en coche (60 km).

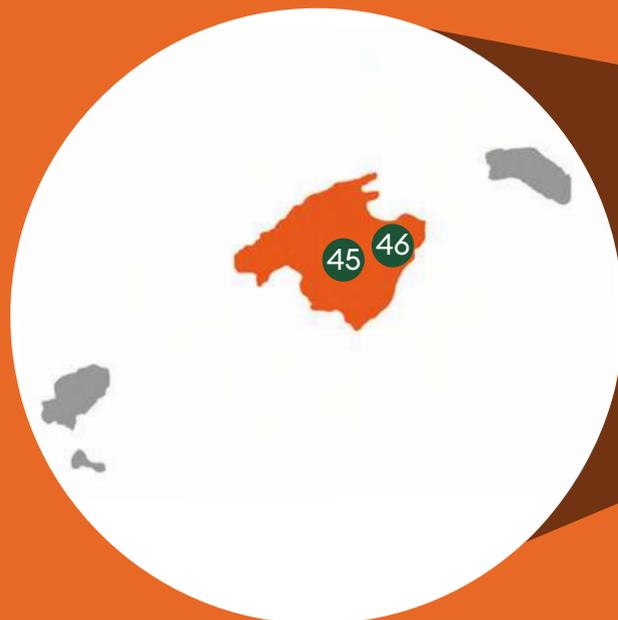
Estación de Tren Vilagarcía de Arousa.

Por la A-6 y después AP-9.

Localización de la Clínica: Se encuentra en primera línea de playa. A 1,2 km de la estación de tren y a 1,5 km de la estación de autobuses.



Palma de Mallorca



Un precioso archipiélago formado por cinco islas y varios islotes. Ofrece un clima suave con más de 300 días de sol al año, sus bellísimos paisajes y playas, su amplísima oferta cultural, sus posibilidades de ocio o relax y la hospitalidad de sus habitantes las han convertido en un lugar cosmopolita visitado desde todos los lugares del planeta, a veces para pasar vacaciones, y a veces para quedarse para siempre.

No es de extrañar que su capital, Palma de Mallorca, sea de los más visitados de España. Las Baleares sorprenden y fascinan; cada isla, con su personalidad autóctona, se diferencia de la otra, y todas tienen en común el que es difícil abandonarlas sin el deseo de volver una y otra vez.

Islas Baleares



Palma de Mallorca

Islas Baleares

La bella isla de Mallorca se encuentra frente a las costas del Levante, en el Mar Mediterráneo. Junto a las islas Formentera, Ibiza, Cabrera y Menorca forma parte del Archipiélago balear cubriendo entre ellas una extensión de 5000 km² y 1239 km² de costa. Palma es la capital de la isla de Mallorca.

El clima en Mallorca es suave y templado, las oscilaciones no son muy variables. Así tenemos en primavera la temperatura media de 19,5°, en verano oscila en 27°, en otoño en 20,5° y en invierno la media de temperatura oscila en los 15°.

La variedad y hermosura de sus paisajes, como montañas y costas rodeadas por paradisíacas y tranquilas aguas cristalinas de fina arena, el gran interés histórico y cultural, su gente, sus costumbres, su típica gastronomía y su agradable clima hacen de Mallorca un gran polo de atracción turístico a nivel mundial, muchos la han llamado “El Centro del Turismo Mundial”, no en vano se ha convertido la Isla de Mallorca en el principal y más importante destino turístico de España.

¿Un paseo cultural por Mallorca?

9:00 Inicie su paseo por el Paseo Marítimo y desayune contemplando el mar.

10:30 Visita el casco antiguo de Palma de Mallorca.

11:00 Visite el casco antiguo de Palma de Mallorca.

13:00 Paseo por la Plaza Mayor a través de sus populares calles comerciales en las que degustar la gastronomía típica o comprar algún recuerdo.

14:15 Almuerzo en uno de los magníficos restaurantes ubicados cerca de la Plaza Mayor.

16:30 Visita al Museo de Arte español Contemporáneo Fundación March, instalado en un edificio precioso con el tradicional patio mallorquín.

Otra opción por la tarde es

dar un paseo por el barrio de la Lonja, visitar la Lonja y perderse por sus callecitas, llenas de restaurantes.

18:00 Subida y visita al castillo de Bellver.

21:00 En el mismo Castillo, pueden disfrutar de las mejores puestas de sol.



Catedral-Basílica de Santa María de Mallorca



Póngase en contacto con nosotros:

Centro de Diálisis Diaverum Palma

C/Josep Rover Motta, 5
07006 PALMA
Tel.: 00 34 871 900 574
palma@diaverum.com

Centro de Diálisis Diaverum Inca

Avenida Rei Jaume II, 25
07300 INCA (Mallorca)
Tel.: 871 900 695
inca@diaverum.com

Descubra nuestra gastronomía

La gastronomía de Mallorca es el conjunto de recetas propias e ingredientes típicos de la tierra. La isla está dividida en tres partes: la sierra de Tramontana, la sierra de Levante y la llanura entre ambas. El cultivo de hortalizas y cereales y la cría de cerdos en el interior se complementa con la pesca de la costa. De ahí la variedad de platos típicos, de embutidos y por supuesto también en la ensaimada. Entre otras delicias, estas son las que no puede olvidarse de probar: sobrasada, la coca de trampó, lechona asada a la mallorquina, el tumbet, sopa mallorquina y como no, arrós brut.

Como llegar



En avión, hasta el aeropuerto de Palma de Mallorca, y traslado en coche a la clínica de Palma de 8,8 km (11 minutos).

En Ferry, desde el puerto de Barcelona, Valencia y Alicante hasta el puerto de Palma de Mallorca, y traslado en coche a la clínica de Palma de 5km (11 minutos).

Localización de la Clínica: La clínica de Palma se encuentra a 350 metros de la playa y 1,6 km de la Catedral de Palma.

¡Los sitios que no se puede perder!

La Judería de Palma. “Call” en mallorquín, es uno de los emplazamientos más fascinantes de la ciudad por la historia que atesora entre sus calles.

El Barrio de Santa Catalina. antiguo barrio de pescadores de fachadas blancas y persianas de colores, con una extensa oferta cultural, algunos de los mejores restaurantes de la ciudad y el popular “Mercado de Santa Catalina”.

Las Cuevas del Drach. situadas en el pueblo de Porto Cristo, estas cuevas constituyen uno de los principales atractivos turísticos. Con un desarrollo horizontal de unos 1.200 m de longitud y profundidad, las cuevas esconden un gran lago subterráneo, el Lago Martel, uno de los mayores lagos subterráneos del mundo.

Madrid



Madrid

Madrid, la capital de España. Sus elegantes bulevares y amplios parques muy cuidados, como el Buen Retiro. Es famosa por sus ricas colecciones de arte europeo, con obras de Goya, Velázquez y otros maestros españoles en el Museo del Prado. El corazón del antiguo Madrid de los Habsburgo es la Plaza Mayor bordeada de pórticos y cerca se encuentra el Palacio Real y la Armería, que exhiben arsenales históricos.



Palacio Real

Madrid

Provincia de Madrid



Parque de El Retiro

Madrid, capital de España, es una ciudad cosmopolita que combina las infraestructuras más modernas y su condición de centro económico, financiero y administrativo, con un inmenso patrimonio cultural y artístico, legado de siglos de historia apasionante.

Podrás visitar algunos de los museos más reconocidos del mundo, como El Prado, el Reina Sofía o el Thyssen, así como disfrutar de los mejores espectáculos del país en la zona de ocio en Gran Vía o acudir a los estadios de equipos de primer nivel, como el Santiago Bernabéu o el Wanda Metropolitano.

¿Un paseo cultural por Madrid?

10:00 Empezamos nuestra ruta recorriendo el **Parque del Retiro**, el pulmón verde de Madrid. Su origen se remonta al siglo XVII, cuando Felipe IV lo manda construir como espacio de recreo y descanso para la familia real.

11:00 Salimos del parque por la **Plaza de Independencia**, donde se encuentra la **Puerta de Alcalá**, uno de los monumentos más representativos de la ciudad. La Puerta de Alcalá es una de las cinco que daban acceso a la ciudad de Madrid. Desde la Puerta de Alcalá se divisa la fuente de la diosa Cibeles, otro de los iconos de la ciudad. Parte de su fama se debe a que es el lugar escogido por el Real Madrid para celebrar sus triunfos junto a sus aficionados. Frente a la diosa se levanta el **Palacio de las telecomunicaciones**, actual sede del **Ayuntamiento de Madrid**. Tomamos la calle

de Alcalá para dirigirnos a la **Puerta del Sol**, centro neurálgico de la capital y kilómetro 0 de las carreteras españolas. Es además el espacio más popular de la ciudad, ya que cada 31 de diciembre las cámaras de televisión apuntan hacia su famoso reloj durante las campanadas.

12:00 Seguimos andando hasta la **Plaza Mayor** para adentrarnos en el llamado Madrid de los Austrias, zona llena de calles estrechas en la que encontramos palacios, iglesias y conventos del Siglo de Oro, cuando la ciudad se convirtió en la capital del imperio en el siglo XVIII y que hoy es la sede del Gobierno de la Comunidad de Madrid.

14:15 Disfrutar de las tapas madrileñas en los bares alrededor de la Plaza Mayor.

17:00 Muy cerca se encuentra la **Catedral de la Almudena**, iglesia principal de la ciudad dedicada a su patrona, donde se casaron los actuales Reyes de

España. Junto a la Catedral se encuentra el imponente Palacio Real, enfrente a su vez del **Teatro Real**, declarado monumento Nacional.

18:00 Continuamos el paseo para llegar a una de las arterias principales de la ciudad: la **Gran Vía**. Conocida por su incansable actividad y por contar con numerosos teatros y espectáculos musicales. Al final de la Gran Vía nos encontramos con la **Plaza de España**, una de las más grandes de Madrid. En el centro se erigen las estatuas dedicadas a Don Quijote y a su fiel escudero, Sancho Panza.

20:00 El **Templo de Debod** es un lugar idóneo para acabar el día. Un monumento egipcio dedicado a los dioses Amón e Isis que tiene más de dos mil años de antigüedad y desde donde se puede disfrutar de unas bonitas vistas de la ciudad.



Como llegar

En avión, hasta el aeropuerto Adolfo Suárez – Madrid Barajas y traslado en el coche (13,9 km).

En tren, estaciones de Atocha y Chamartín.

En autobús, estaciones Madrid Estación Sur, Madrid Moncloa y Avenida de América

A-1, A-3, A-4 y A-6.

Localización de la Clínica: a 1,2 km de la conocida Plaza de Castilla y a 9,4 km de la céntrica Puerta del Sol.

¡Los sitios que no se puede perder!

Madrid tiene muchos más atractivos de los mencionados. Si la estancia coincide en domingo, por ejemplo, por la mañana es recomendable dar un paseo por el **Rastro de Madrid** y terminar después tomando un aperitivo y unas tapas en el famoso **barrio de La Latina**. Si se dispone de más tiempo, se puede hacer alguna excursión a algunos de los pueblos cercanos y de gran interés, como **Alcalá de Henares, El Escorial o Aranjuez**.

Descubra nuestra gastronomía

Madrid, la capital de España, también conocida por platos tan icónicos dentro del mundo de la gastronomía española como el cocido madrileño o los callos a la madrileña.

La gastronomía madrileña es una fusión de platos procedentes de otras partes de la Península adaptada a la capital. Está influenciada por la cocina manchega y la cocina de Al-Ándalus. Además, se incorporan ingredientes procedentes de las colonias como el chocolate o el café, entre otros. Sus platos más representativos son el cocido madrileño, callos a la madrileña, sopa de ajo, besugo a la madrileña, bocata de calamares, gallinejas, huevos estrellados. No se pierda tampoco sus churros, las rosquillas - las tontas, las listas y las de Santa Clara.

Catedral de Santa María la Real de la Almudena



Póngase en contacto con nosotros:

Centro de Diálisis Diaverum Madrid

Avenida de Asturias, 69
28029 MADRID
Tel.: 00 34 911 713 703
madrid@diaverum.com

Caravaca de la Cruz



Región de Murcia

Esta comunidad es sin duda un paraíso. Bañada por la Costa Cálida, cuenta con grandes parajes, de mar o de montaña, de interior o de exterior, que han sorprendido durante años a propios y ajenos. Su extraordinario clima, con más de 300 horas de sol al año, su diversidad de paisajes, su amplia y variada gastronomía y su mezcla de historia y cultura han convertido a este enclave del Mediterráneo en un centro receptor de innumerables turistas, venidos de dentro y fuera de las fronteras españolas, que buscan conocer una tierra que tiene mucho que ofrecer y contar.



Teatro Romano de Cartagena

Caravaca de la Cruz

Provincia de Murcia

Caravaca de la Cruz es una ciudad situada en un enclave fronterizo entre Murcia y Granada. Una población por la que pasaron, sucesivamente, íberos, romanos y musulmanes y que se encuentra construida en torno a su Castillo, levantado en el s. XV por la encomienda de los Templarios. Pero Caravaca es, esencialmente, la Ciudad Santa, la ciudad de la Cruz que lleva su nombre. Según la leyenda, en 1.232, el rey moro Abú Zeid se convirtió al cristianismo cuando contempló cómo dos ángeles bajaban del cielo una cruz para que un sacerdote preso en el castillo pudiera decir misa. Esta leyenda dio lugar a la construcción, a partir de 1.617 y en el recinto de la propia fortaleza, del principal monumento de esta localidad del Noroeste murciano, el Santuario de la Vera Cruz. Una construcción en la que destaca su lujosa portada de mármol rojo de Cehegín en la que se hace toda una exaltación de la Santa Cruz.

¿Un paseo cultural por Caravaca de la Cruz?

10:00 Este pueblo tiene un casco histórico muy bonito por el que merece la pena pasear, de origen medieval y callejuelas estrechas e irregulares. No es demasiado grande, con lo cual, podrá hacer la visita tranquilamente en un día. Además, se come genial y hay mucho ambiente. Cuando se lance a callejear por el pueblo descubrirá muchos rincones como: La Iglesia del Convento de Santa Clara, Casa de la Tercia, Casa de Encomienda, Convento de Santa Clara, Calle Mayor, Plaza del Arco, **Basílica de la Vera Cruz**, Casa – Museo de los Caballos del Vino, Iglesia de San José, Iglesia Parroquial del Salvador, el templete o Paraje Natural Fuentes del Marqués.

Puede comenzar la visita a Caravaca de la Cruz por la Basílica de la Vera Cruz y desde allí, bajar caminando en busca de la **calle Mayor**, la más importante del pueblo, pasando antes por la **Plaza del Arco**.

Descubra nuestra gastronomía

La gastronomía de Caravaca de la Cruz está ligada a los productos agrícolas y ganaderos de la zona. Así, la tartera de cordero, las migas, los arroces en todas sus variedades: con conejo, pollo o garbanzos, son menús muy solicitados en esta zona.



¡Los sitios que no se puede perder!

El Museo de la Vera Cruz. Muestra la historia y las tradiciones cristianas de la Santa Vera Cruz de Caravaca, a través de colecciones de pinturas, orfebrería y arte sacro.

El Monumento a los Caballos del Vino. Fue donado al pueblo de Caravaca de la Cruz por Teodoro García Trabadelo e inaugurado el 29 de abril de 2007.

Ayuntamiento de Caravaca de la Cruz.

Iglesia del Salvador.

Casa Museo de los Caballos del Vino.

Si dispones de más tiempo resulta interesante visitar **la Vía Verde del Noroeste**. La Vía ha sido construida aprovechando el emplazamiento del antiguo trazado ferroviario que hubo entre Murcia y Caravaca de la Cruz, por su recorrido se pueden ver tres espacios naturales, incluido en la Red Natural 2000 y lugares catalogados como bien de Interés Cultural. Tiene un recorrido de 78 km, pasando por nueve municipios de Murcia.

Como llegar

En avión, hasta el aeropuerto de Alicante y de allí traslado en coche (140 km).

Estación de autobuses Caravaca de la Cruz (800 m).

Por carretera, por la RM-15.

Localización de la Clínica: La clínica se encuentra en el centro urbano de la localidad.



Póngase en contacto con nosotros:

Centro de Diálisis Diaverum Caravaca
C/ Diego Cortes, 1
30400 CARAVACA DE LA CRUZ (Murcia)
Tel.: 00 34 968 785 400
caravaca@diaverum.com

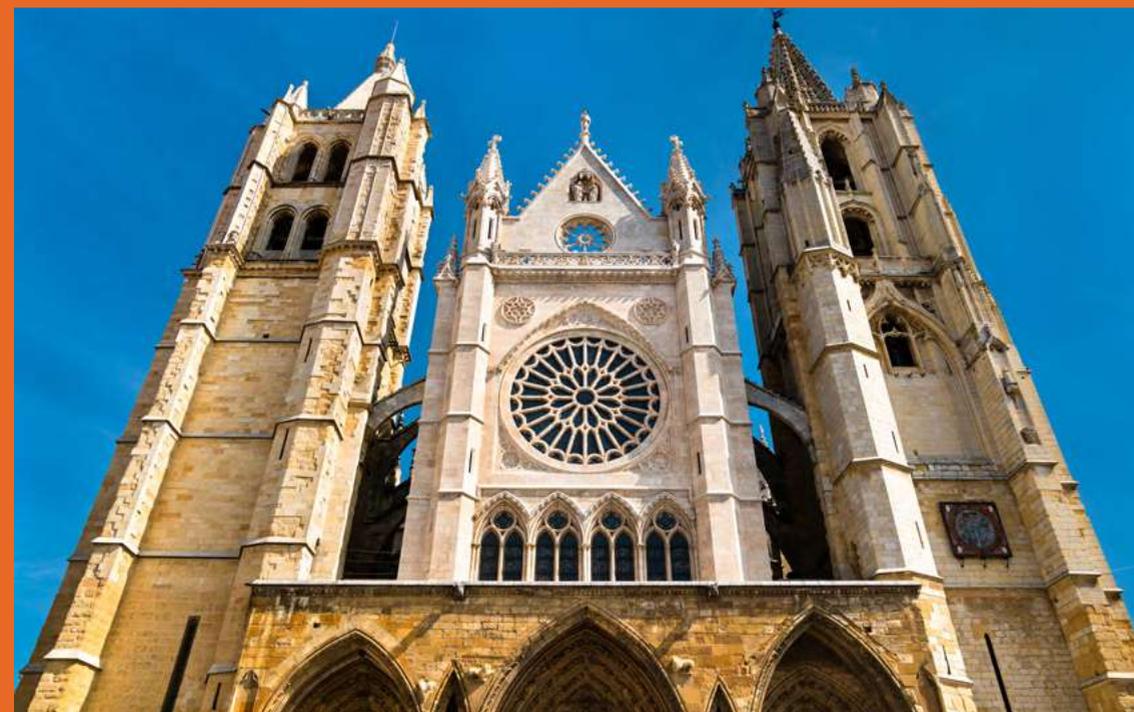
Ponferrada



Castilla y León

Castilla y León un paraíso perfecto para hacer turismo. Uno de los destinos elegidos con mayor diversidad natural de España, donde puede encontrar monumentos espectaculares, una gastronomía de lo más competa y exquisita, rutas por la naturaleza, pero también urbanas y, por supuesto, el trato amable de unos vecinos que abren los brazos a los turistas.

Destaca por sus tres ciudades **Patrimonio de la Humanidad**, Ávila, Segovia y Salamanca. También tiene esa distinción el Camino de Santiago que atraviesa de este a oeste tres de sus provincias, Burgos, Palencia y León. Los yacimientos de Atapuerca (Burgos), el sitio arqueológico de arte rupestre de Siega verde (Salamanca), la Catedral de Burgos y las Médulas (León), son el resto de lugares reconocidos por su gran valor cultural, natural e histórico por la **UNESCO**.



La catedral de Leon

Ponferrada

Provincia de León



Castillo de Ponferrada

Ponferrada es la capital de la comarca de “El Bierzo”, provincia de León, famosa por su patrimonio histórico y sus increíbles paisajes montañosos.

Entre las cosas que hacer en Ponferrada y en toda la comarca de “El Bierzo”, la gastronomía ocupa uno de los lugares más importantes. Tiene varias denominaciones de origen y marcas de calidad como los vinos del Bierzo, la manzana Reineta, las castañas o el botillo.

Ponferrada es una ciudad imprescindible, desde el punto de vista turístico si visitamos la provincia de León, siendo un punto de paso destacado del Camino de Santiago, y con una amplia oferta tanto cultural como gastronómica.

¿Un paseo cultural por Ponferrada?

Su día en Ponferrada puede comenzar en el Castillo Templario, dedique un buen rato a conocer su historia. Para conocer la importancia de la Orden del Temple le recomendamos una ruta por los Castillos del Bierzo.

En los alrededores del Castillo encontrarán un montón de bares y cafés en los que hacer una “parada técnica” antes de continuar descubriendo todo lo que Ponferrada le ofrece. Siéntense en la terraza de la plaza Virgen de la Encina, junto a la Basílica del mismo nombre.

Dedíquense a callejear por la famosísima Calle del Reloj y alrededores. La Torre del Reloj se ubica sobre una de las puertas de la muralla medieval, que además es la única que se conserva. El tapeo y los vinos son obligatorios en Ponferrada. En las callejuelas de su casco antiguo, en la Plaza de la Encina y en la del Ayuntamiento encontrará muchísimos bares y restaurantes.



Castillo de Ponferrada

Como llegar

En avión, hasta el aeropuerto de León y traslado hasta Ponferrada (104 km).

Estación de Autobuses de Ponferrada (1,8 km).

Por carretera, por la A-6.

Localización de la clínica: la clínica se encuentra a 1 km del centro histórico de Ponferrada.



¡Los sitios que no se puede perder!

La provincia de León cuenta en su territorio con uno de los principales atractivos naturales y turísticos de toda la Cordillera Cantábrica: el **Parque Nacional de los Picos de Europa**, espacio que se encuentra compartido con Cantabria y Asturias. La Ruta del Cares o el Naranco de Bulnes ofrecen algunos de los paisajes más espectaculares de los Picos de Europa.

Las Médulas. Declaradas Patrimonio de la Humanidad, constituyen un singular paisaje de tierra rojiza que recuerda la extracción de oro llevada a cabo en la zona por los romanos a partir del siglo I a. C.

Descubra nuestra gastronomía

Como capital del Bierzo, Ponferrada se convierte en un magnífico escaparate de las principales recetas de la comarca. Destaca el botillo, embutido de cerdo adobado y ahumado que se sirve acompañado de cachelos (patatas cocidas) y verduras. Este plato debe ser regado con los vinos del Bierzo, que cuentan con Denominación de Origen propia.

La influencia de la cocina gallega hace que, además de la autóctona, especialidades como el pulpo o el bacalao sean algunos de sus platos típicos.



Basílica de la Virgen de la Encina

Póngase en contacto con nosotros:

Centro de Diálisis Diaverum Ponferrada
Travesía de Brasil, 1
24401 PONFERRADA (León)
Tel.: 00 34 987 088 088
ponferrada@diaverum.com

¿Quién es Diaverum?

Proveedor independiente líder en Europa

Diaverum presta atención renal enfocada a mejorar la calidad de vida de los pacientes con Enfermedad Renal Crónica (ERC).

Sin vínculos con empresas de productos, podemos focalizarnos y centrarnos en lo más importante, el cuidado del paciente, escogiendo el proveedor que ofrezca la más alta y mejor tecnología. Proporcionamos eficacia y transparencia en nuestra gestión.

Nuestra visión es transformar la atención renal y proporcionar la más alta calidad en la atención a los pacientes.

Presencia internacional



469
Clínicas



41.000
Pacientes



14.000
Profesionales de la salud



24
Países

Centrados en el tratamiento renal

Nuestro enfoque es la hemodiálisis, a nivel mundial ofrecemos una cartera de servicios que va desde los cuidados preventivos, la diálisis peritoneal y la atención domiciliaria hasta la coordinación de los equipos para tratar las distintas comorbilidades de los pacientes y los servicios de trasplante (sólo HD disponible en España).

Trabajamos de forma coordinada con los servicios de nefrología de los hospitales de referencia, para atender las necesidades individuales de los pacientes y ayudarles a entender mejor su enfermedad.

En España Diaverum cuenta con 47 clínicas abiertas a todos los pacientes temporales que deseen recibir su tratamiento regular de diálisis con nosotros.

Presencia nacional



8

Regiones



47

Clínicas



1.100

Profesionales de la salud



4.300

Pacientes

Ambiente cálido y acogedor

Un paciente en hemodiálisis pasa una media de más de cuatro horas un mínimo de tres veces en semana en nuestras unidades para recibir su tratamiento de hemodiálisis.

Para Diaverum es fundamental que los pacientes reciban un tratamiento de excelente calidad médica, pero también que perciban que están en un ambiente no hospitalario.

Contamos con 47 centros de diálisis en España, con distintas dimensiones y capacidades, dependiendo de las necesidades de las zonas donde se encuentran ubicados, y los pacientes que son tratados en ellos. Normalmente cuentan con entre 15 a 30 puestos de hemodiálisis.

Además están dimensionados para poder acoger pacientes que no son tratados de forma habitual en ellos, en previsión de posibles casos urgentes o emergencias derivadas del hospital, o pacientes temporales (en estos casos la solicitud de plaza ha de gestionarse con el centro de diálisis con la suficiente antelación para que, por un lado, el centro pueda confirmar su disponibilidad para el tratamiento y, por otro lado, el paciente pueda cumplir con los requerimientos solicitados, en forma y tiempo).



Personal altamente cualificado y formado

Nuestro objetivo es proporcionar cuidados renales con un alto grado de excelencia médica a todos los pacientes tratados en cualquiera de nuestras clínicas independientemente de dónde estén ubicadas, y esto sólo es posible gracias a la profesionalidad y a la competencia de nuestro personal. Personas que se preocupan y desean marcar la diferencia.

La presencia internacional de Diaverum y nuestra red de clínicas, posibilitan el que nuestro personal tenga grandes posibilidades de crecimiento y desarrollo profesional. Nuestros más de 25 años de experiencia en hemodiálisis, y nuestros profesionales altamente formados, capacitados y comprometidos con su trabajo, nos permiten posicionarnos como una de las empresas líderes en tratamientos renales.

Las clínicas cuentan con equipos multidisciplinares que trabajan de forma coordinada para dar el mejor cuidado al paciente, con los más altos estándares de calidad médica y un plan de cuidados individualizado para cada paciente.



¿Qué es el programa d.HOLIDAY?

Lo que todo viajero, paciente en diálisis, tiene en común es la necesidad de recibir su tratamiento regular mientras está fuera de su casa.

Por este motivo en Diaverum hemos desarrollado el programa d.HOLIDAY, un servicio para todos los pacientes de diálisis de todo el mundo.

Una iniciativa pionera de Diaverum que permite a los pacientes en tratamiento renal sustitutivo renales, independientemente de su origen, tener una experiencia perfecta que les brinda fácil acceso a los cuidados de diálisis de Diaverum en otra ciudad o país, lo que hace posible visitar a la familia, viajar por trabajo o ir de vacaciones.

Diaverum cuenta con 469 centros de diálisis en 24 países de cuatro continentes, lo que nos permite ofrecer al paciente renal que busca un lugar para recibir su tratamiento, con todas las garantías necesarias y altos estándares de calidad médica, numerosas opciones y localizaciones. Gracias a nuestros altos estándares de calidad médica, el paciente que acude a uno de nuestros centros, puede estar seguro de recibir un tratamiento individualizado y acorde a sus necesidades, con todas las garantías médicas y total seguridad, independientemente de la clínica que elija en sus desplazamientos.



Fuera como en casa – El enfoque Diaverum paso a paso:

Con nuestra ayuda, está a solo unos pasos de disfrutar de unas vacaciones o un viaje de negocios. Su clínica Diaverum estará encantada de explicarle el proceso.

**!Reservar su plaza
nunca fue tan fácil!**



- 1 Solicitud del paciente**
 Por correo electrónico, fax o a través de nuestra página web: <https://d.holiday/en> o www.es.diaverum.com.
- 2 La clínica Diaverum hace una reserva provisional**
 Una vez realizada la solicitud de plaza, Clínica Diaverum envía un correo electrónico de recepción de la solicitud e informa al solicitante sobre la disponibilidad de plazas.
- 3 Intercambio de documentación**
 A la hora de la reserva provisional la Clínica Diaverum elegida solicita toda la documentación necesaria, según requerimientos locales.
- 4 Confirmación final de plaza**
 Una vez que el nefrólogo del centro ha recibido y aprobado toda la documentación requerida, se enviará al solicitante la confirmación final de la plaza de diálisis.
- 5 Llegada del paciente a la clínica Diaverum**
 Una vez en la clínica, el paciente recibe su Paquete de Bienvenida que incluye: información general de la unidad y su horario de diálisis, así como la información sobre nuestro programa d.HOLIDAY.
- 6 Último día de tratamiento**
 El último día de tratamiento, el paciente tiene la oportunidad de realizar una encuesta de satisfacción. También se le entregará un informe médico final, así como información de vacaciones para futuras ocasiones.

Que necesitará para hacer una solicitud de diálisis vacacional

Para realizar una petición de reserva provisional en uno de nuestros centros, debe enviar al correo electrónico **vacaciones@diaverum.com** la siguiente información:

- Fechas exactas para su tratamiento
- Informe médico completo y actualizado
- Solicitud de información del paciente, firmado por el médico a cargo (booking form)
- Informe de laboratorio con la última serología disponible, que incluya los 5 parámetros requeridos por nuestra unidad: Hepatitis B (HBs Ag), anticuerpo de Hepatitis B (HBs Ac y HbC Ac) y anticuerpo de hepatitis C y VIH
- Copia de DNI/pasaporte
- Copia Tarjeta de la Seguridad Social (EHIC/GHIC en caso de pacientes extranjeros miembros de la UE)
- Certificado realizado por la autoridad sanitaria competente conforme el paciente ha recibido la pauta completa de la vacuna contra la COVID-19

Ya tiene su reserva, le solicitaremos esta documentación

Para la confirmación de su turno y la hora de diálisis vacacional*, deberá enviar:

- Informe médico completo y actualizado (si fuera necesario)
- Resultados de laboratorio de la serología del paciente menores de 30 días - deben incluir antígeno de Hepatitis B (HBs Ag), anticuerpo de Hepatitis B (HBs Ac y HbC Ac) y anticuerpo de hepatitis C y VIH (realizados dentro de los 30 días inmediatamente precedentes al primer tratamiento en nuestra unidad). En el caso de que el paciente presente HbC Ac positivos (independientemente del resultado del HBs Ac), la serología debe ampliarse con una carga viral (PCR) del virus de la hepatitis B
- Formulario Evaluación epidemiológica con antigüedad máxima de 7 días previos a la primera diálisis en nuestro centro
- Test PCR con antigüedad máxima de 48/72 horas previas a la partida del paciente
- Autorización para la diálisis (PIO, SIFCO, EHIC, GHIC, u otros)

*Si hubiese alguna información que no estuviese detallada en los puntos anteriores la clínica le informará



Nuestros Centros



ANDALUCÍA

Centro de Diálisis Isla de la Cartuja

Estadio Olímpico. Torre Noreste.
Planta Baja
41092 SANTIPONCE (Sevilla)
Tel.: 00 34 954 900 377
cartuja@diaverum.com

Centro de Diálisis Torremolinos

C/ La Cruz, 58
29620 TORREMOLINOS (Málaga)
Tel.: 00 34 952 374 869
torremolinos@diaverum.com

Centro de Diálisis Estepona

Avenida Puerta del Mar, 54
29680 ESTEPONA (Málaga)
Tel.: 00 34 951 31 65 83
estepona@diaverum.com

Centro de Diálisis Málaga

C/ Ayala, 33
29002 MALAGA
Tel.: 00 34 952 365 780
malaga@diaverum.com

Centro de Diálisis Santa Catalina

C/ Juanito Valderrama, 2
23005 JAÉN
Tel.: 00 34 953 273 973
scatal@diaverum.com

Centro de Diálisis Axarquía

Paseo Marítimo, 88
29740 TORREDELMAR (Málaga)
Tel.: 00 34 952 544 024
axarquia@diaverum.com

Centro de Diálisis Minas de Riotinto

Avenida Juan Ramón Jiménez, 4 -6
21660 MINAS DE RIOTINTO (Huelva)
Tel.: 00 34 959 59 28 40
riotinto@diaverum.com

Centro de Diálisis Costa de la Luz

C/ Lucena del Puerto, 9- 11
21002 HUELVA
Tel.: 00 34 959 23 38 35
huelva@diaverum.com

Centro de Diálisis Playas de Cartaya

Pol. Industrial La Barca Parcela BU1
21450 CARTAYA (Huelva)
Tel.: 00 34 959 235 252
cartaya@diaverum.com

Centro de Diálisis Motril

C/ Río Duero, 11
18600 MOTRIL (Granada)
Tel.: 00 34 958 608 525
motril@diaverum.com

GALICIA

Centro de Diálisis Pontevedra

Avd. de Conde de Bugallal, 3,
36004 PONTEVEDRA
Tel.: +34 986 869 519
pontevedra@diaverum.com

Centro de Diálisis Villagarcía

C/ Rosalía de Castro, 117
36600 VILLAGARCIA DE AROUSA
(Pontevedra) Tel.: +34986507671E
villagarcia@diaverum.com

Centro de Diálisis Diaverum Santiago

C/ Castiñeiriño, 91
15702 SANTIAGO DE COMPOSTELA
Tel.: 00 34 981 562 199
santiago@diaverum.com

CATALUÑA

Centro de Diálisis Emilio Rotellar

C/ Concepción Arenal, 151
08027 BARCELONA
Tel.: 00 34 933 116 011
rotellar@diaverum.com

Centro de Diálisis Virgen de Montserrat

C/ Gran de Sant Andreu, 467
08030 BARCELONA
Tel.: 00 34 934 359 007
vmonts@diaverum.com

Centro de Diálisis Baix Llobregat

Carrer dels Motors, 392
8902 Hospitalet de Llobrega
(Barcelona)
Tel.: 00 34 934 222 020
baix@diaverum.com

Centro de Diálisis Nephros

C/ Harmonia, 7
08035 BARCELONA
Tel.: 00 34 933 575 725
nephros@diaverum.com

Instituto de Hemodiálisis Barcelona

C/ Arístides Maillol, 15
08028 BARCELONA
Tel.: 00 34 934 407 803
ihb@diaverum.com

COMUNIDAD VALENCIANA

Centro de Diálisis Gamapal

C/ Reina Violante, s/n Esq Padre
Barranco, 42
46015 VALENCIA
Tel.: 00 34 963 406 560
gamapal@diaverum.com

Centro de Diálisis Nefroclub

Avenida Primero de Mayo, 16
46017 VALENCIA
Tel.: 00 34 963 787 419
nfclub@diaverum.com

Centro de Diálisis Palau

C/ San Antonio María Claret, 135
08027 BARCELONA
Tel.: 00 34 936 241 396
palau@diaverum.com

Centro de Diálisis Mataró

Ronda Países Catalanes, 47 - 49
08304 MATARÓ (Barcelona)
Tel.: 00 34 937 414 576
mataro@diaverum.com

Instituto Médico Badalona

C/ Font i Escolá, 24
08915 BADALONA (Barcelona)
Tel.: 0034 93 383 42 07
badalona@diaverum.com

Centro de Diálisis Maresme

C/ Marconi, 2
08397 PINEDA DE MAR (Barcelona)
Telf.: 00 34 937 672 576
maresme@diaverum.com

Centro Diálisis Burjassot

C/ Sequía de Montcada, s/n
46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel.: 00 34 963 160 586
burjassot@diaverum.com

Centro de Diálisis Diaverum Sagunto

C/ Urani, 27
46520 PORT DE SAGUNT (Valencia)
Tel.: 00 34 961 801 690
sagunto@diaverum.com

Centro de Diálisis Diaverum Alfafar

C/ Profesora Ana Rojo, 1
46910 ALFAFAR (Valencia)
Tel.: 00 34 961 801 801
alfafar@diaverum.com

Centro de Diálisis Diaverum Gandía

C/ Jaime II, 51 – 55
46701 GANDÍA (Valencia)
Tel.: 00 34 960 901 184
gandia@diaverum.com

Centro de Diálisis Diaverum Requena

Paraje Casablanca, s/n
46340 REQUENA (Valencia)
Tel.: 00 34 962 304 352
requena@diaverum.com

Centro de Diálisis Diaverum Alicante

C/ Proción, 3
03006 ALICANTE
Tel.: 00 34 966 508 164
alicante@diaverum.com

Centro de Diálisis Diaverum San Vicente

C/Sevilla, 5 (esquina C/ Argentina, 12)
03690 SAN VICENTE DEL RASPEIG
(Alicante)
Tel.: 00 34 965 357 657
sanvicente@diaverum.com

Centro de Diálisis Diaverum Elche

Avenida Jubalcoy, 36
03202 ELCHE (Alicante)
Tel.: 0034 966 901 336
elche@diaverum.com

Centro de Diálisis Diaverum Orihuela

C/ Médico Temístocles Almagro, 30
03300 ORIHUELA (Alicante)
Tel.: 00 34 966 901 510
orihuela@diaverum.com

Centro de Diálisis Diaverum Castellón

C/ Puig, 10
12004 CASTELLÓN
Tel.: 00 34 964 233 773
cedicas@diaverum.com

Centro de Diálisis Oropesa

C/ José Rivera Forner 94-96
12594 OROPESA DEL MAR (Castellón)
Tel.: 00 34 964 313 387
oropesa@diaverum.com

Centro de Diálisis Diaverum Vinaroz

Avenida Pablo Ruiz Picasso, 35
12500 VINARoz (Castellón)
Tel.: 00 34 964 402 034
cedivina@diaverum.com

Centro de Diálisis Diaverum Valencia

C/ Alcàsser, 54
46014 VALENCIA
Tel.: 0034 960 905 195
valencia@diaverum.com

Centro de Diálisis Diaverum Catarroja

C/ Lluís Vives, 20
46470 CATARROJA (Valencia)
Tel.: 0034 960 905 207
catarroja@diaverum.com

Centro de Diálisis Diaverum Xirivella

C/ dels Corretgers, 68
46950 XIRIVELLA (Valencia)
Tel.: 0034 960 905 175
xirivella@diaverum.com

Centro de Diálisis Diaverum Paterna

C/ Vicente Cardona, 22
46980 PATERNA (Valencia)
Tel.: 0034 960 905 150
paterna@diaverum.com

Centro de Diálisis Diaverum Torrent

C/ Músic José Ortí Soriano, 25
46900 TORRENT (Valencia)
Tel.: 0034 960 905 137
torrent@diaverum.com

Centro de Diálisis Diaverum Llíria

C/Ausiàs March, 20
03202 LLIRIA (Valencia)
Tel.: 0034 960 905 162
lliria@diaverum.com

ISLAS BALEARES

Centro de Diálisis Diaverum Palma

C/Josep Rover Motta, 5
07006 PALMA
Tel.: 00 34 871 900 574
palma@diaverum.com

MADRID

Centro de Diálisis Diaverum Madrid

Avenida de Asturias, 69
28029 MADRID
Tel.: 00 34 911 713 703
madrid@diaverum.com

LEÓN

Centro de Diálisis Diaverum Ponferrada

Travesía de Brasil, 1
24401 PONFERRADA (León)
Tel.: 00 34 987 088 088
ponferrada@diaverum.com

Centro de Diálisis Diaverum Inca

Avenida Rei Jaume II, 25
07300 INCA (Mallorca)
Tel.: 871 900 695
inca@diaverum.com

MURCIA

Centro de Diálisis Diaverum Caravaca

C/ Diego Cortes, 1
30400 CARAVACA DE LA CRUZ (Murcia)
Tel.: 00 34 968 785 400
caravaca@diaverum.com

OFICINAS CENTRALES

Avenida de Burgos, 21 Planta 10
28036 Madrid
Tel.: 00 34 916 707 663
spain@diaverum.com

Apoyos Institucionales



ADER, la Asociación Enfermos de Riñón de Cataluña, es la representante independiente de las personas con insuficiencia renal crónica. ADER es una entidad privada, de carácter benéfico, de iniciativa social, fundada en 1976 y declarada de utilidad pública en 1987. Desde su fundación en octubre de 1976, son muchas las personas que han formado parte de nuestro colectivo y todas han trabajado para reivindicar mejoras en las terapias sustitutivas de la insuficiencia renal, tales como la hemodiálisis, diálisis peritoneal y el trasplante renal. En definitiva, de nuestra calidad de vida.



La Federación Europea de Pacientes Renales (EKPF) es una entidad que trabaja para mejorar la calidad de vida de los pacientes renales crónicos a nivel europeo a través de sus entidades miembro. Promovemos la investigación, la prevención y la detección precoz de la enfermedad renal. La base de nuestras actividades es la salud y el bienestar de los pacientes con enfermedad renal crónica (ERC) y sus cuidadores



ALCER, Federación Nacional de Asociaciones para la Lucha Contra las enfermedades del Riñón, tiene como principal misión mejorar la calidad de vida del enfermo renal crónico en todos sus aspectos, fomentando la prevención e investigación de la enfermedad renal crónica, así como la sensibilización sobre la donación de órganos para trasplante. Hoy en día es el referente nacional en la defensa de los intereses del enfermo renal.



La Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) nace en el año 1964, como asociación que engloba a los especialistas de la rama de la Medicina que se ocupa del riñón y sus enfermedades. En el artículo primero de sus Estatutos recoge entre sus fines el de “estimular y divulgar la investigación en los campos de la Nefrología Clínica, la Diálisis, el Trasplante Renal, la Hipertensión Arterial así como todas las materias afines”, y en su artículo segundo el espíritu de “fomentar la relación con otras Sociedades regionales y extranjeras”. Hoy en día la Sociedad Española de Nefrología S.E.N., sociedad abierta al mundo científico, está formada por más de 2.600 miembros, españoles y extranjeros, y tiene como medio de expresión oficial la Revista “NEFROLOGIA”. *(Las opiniones expresadas por los autores no reflejan necesariamente la posición de la S.E.N.)*



Fundada en 1976, la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN), es una institución de carácter científico y sin ánimo de lucro, que actualmente agrupa a cerca de 1500 profesionales de la Enfermería Nefrológica de España. Contribuir al interés general, al progreso científico y a la investigación para mejorar el conocimiento de las enfermedades renales, son parte de sus principios y fines estatutarios, así como proporcionar formación continuada a los profesionales dedicados al cuidado del paciente renal y la divulgación de todos los aspectos relativos a esta enfermedad. Para su consecución, la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica colabora activamente tanto con entidades públicas como privadas, en defensa de los intereses comunes de sus asociados y de forma especial, promoviendo el cuidado y la mejora de la calidad de vida de los pacientes con esta enfermedad.



La Sociedad Española de Diálisis y Trasplante (SEDYT), es una asociación científica fundada el año 1978 que engloba a los especialistas que se ocupan de las enfermedades del riñón y sus terapias. Sus fines son los de estimular y divulgar la investigación en los campos de la Nefrología, la Enfermedad Renal Crónica, la Diálisis en sus diferentes modalidades, la Aféresis y el Trasplante Renal, así como otras materias afines.

Diaverum Cuidados renales que mejoran la vida

Diaverum es un proveedor líder en la prestación de servicios de atención renal que mejora la vida de los pacientes con enfermedad renal crónica, lo que les permite vivir una vida plena.

Nuestra visión es transformar la atención renal proporcionando la más alta calidad en la atención a los pacientes.

Nuestros valores son la competencia, la pasión y la inspiración, centrándonos en las personas.

Nuestros equipos están formados por personal altamente cualificado y competente que cuidan y quieren marcar la diferencia.

Si quiere saber más sobre Diaverum y su programa d.HOLIDAY visite nuestra web:
www.es.diaverum.com
www.dialisisvacacional.es

Contáctenos

holiday@diaverum.com

Diaverum Servicios Renales

Avenida de Burgos, 21 Planta 10
28036 Madrid
spain@diaverum.com